



6月1日起

我省将人工耳蜗纳入医保

▶ 2版

水中芭蕾精彩上演

■文/记者 王琪 图/记者 张启国

本报讯 昨日上午,2026年全国花样游泳冠军赛在十堰奥体中心游泳跳水馆正式拉开帷幕,来自湖北、北京、上海、江苏、湖南、四川、广东等7支代表队的运动员齐聚车城,展开“水中芭蕾”精彩对决。

本次赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国游泳协会主办,共设女子单人、男子单人、女子双人、混合双人、集体5个类别共计11个小项,赛程将持续至5月22日。

昨日上午11时,在十堰奥体中心游泳跳水馆,首个项目女子单人技术自选比赛正式开始。首先出场的是湖北队的“10后”小将肖昕玥,其以优美流畅的动作赢得现场观众阵阵掌声;随后江苏、四川等队选手轮番上阵,以充满活力的高难度动作展现专业素养,看台上观众为支持的队伍呐喊助威,现场气氛热烈。

当日下午,赛事继续进行女子双人技术自选和集体技术自选比拼。接下来的5月21日至22日,自由自选、混合双人及集体技巧自选等项目将陆续展开,运动员们将继续在水中绽放灵动身姿,为观众呈现更多精彩。



两位选手在水中翩翩起舞。

昨日“520” 他们结婚了



▶ 5版

只进一扇门 能办两级事 首个街道便民窗口 落户市政务服务中心

▶ 2版

今日进入小满 暑意渐生景自盛

▶ 6版

我市2026全民营养周正式启动 打造营养餐桌 守护全家健康

■记者 杨天娇 通讯员 黄卉

本报讯 昨日上午,十堰市2026年全民营养周启动仪式在郧阳区文化广场举行。本次活动以“营养餐桌·家庭健康”为主题,通过现场义诊、健康咨询、科普宣传等形式,将科学膳食知识送到市民身边,助力全民提升营养健康素养。

启动仪式上,市疾控中心发出全民营养倡议书,倡导全社会关注家庭膳食健康,树立少油、少盐、少糖、食物

多样、吃动平衡的健康生活理念。活动现场,市、区疾控中心联合多家医疗机构,为市民提供免费义诊、血压血糖检测、营养咨询等便民服务,发放《中国居民膳食指南》等科普资料。工作人员现场讲解谷类、薯类、杂豆类合理搭配技巧,针对不同群体的食品安全防控指南也同步展出。

现场重点科普的食品安全数字标签受到市民关注。市疾控中心专家介绍,数字标签可将食品营养成分、配料等信息展示于手机端,扫码即可查看

糖、钠、脂肪含量,搭配AI成分助手还能分析配料表、提供食用建议。

今年是我国第十二届全民营养周,活动聚焦“家庭作为健康饮食的基本单元”。市疾控中心相关负责人表示,从孩子生长发育到老年人慢病防控,都离不开家庭餐桌的科学搭配,希望通过本次活动,让营养知识惠及每个家庭。

据了解,营养周期间,我市还将开展营养科普进社区、进校园、进养老院系列活动,持续普及合理膳食知识,以营养餐桌筑牢家庭健康防线。

中国U17男足 闯入亚洲杯决赛



▶ 2版