

学防灾知识 练应急本领

今年5月12日是第十八个全国防灾减灾日,我市各社区主动作为、联动多方力量,开展了形式多样的防灾减灾宣传教育活动。旨在进一步凝聚全社会防灾减灾合力,引导广大群众、师生增强安全意识、提升应急本领,共同筑牢坚不可摧的安全防线,守护万家平安、护航青少年健康成长。
——编者

铸一社区

■记者 杨建波 通讯员 王宜飞

本报讯 5月12日,张湾区花果街道铸一社区联合花果街道消防站、花果街道派出所及龙泉黄冈学校,共同开展防震减灾应急疏散演练,以实战化模式检验应急预案可行性,筑牢校园安全防线。

当日9时45分,一声急促的警报声划破校园宁静,演练正式启动。各班老师迅速切换为现场指挥员,引导学生立即抱头、闭眼,蜷缩身体躲避至课桌下或墙角三角避险区,同时用书包、书本护住头部。同学们沉着冷静、动作规范,数十秒内便完成紧急避险。约一分钟后,第二声疏散警报响起,全体师生按照预定路线有序撤离,在各楼层护导员的引导下,学生弯腰低姿、手持书本护头,沿墙角快速向操场集结,整个过程紧张有序、未出现拥挤混乱现象。此次演练全程仅用时2分58秒,所有人员均安全抵达指定区域。随后,各班迅速清点人数并逐级上报,演练还模拟人员被困场景,应急救援小组快速开展搜救工作,校医现场演示心肺复苏、伤口包扎等急救技能,为全体师生上了一堂生动实用的生命救护课。

此次演练将抽象的安全宣传转化为具体的实战体验,有效提升了师生的应急避险和防灾减灾能力。下一步,学校将持续常态化开展安全教育,全力为学生健康成长保驾护航。

熊家湾社区



民警在教室为学生们进行宣讲。

■文、图/记者 吕世银 通讯员 赵汗青

本报讯 5月12日,张湾区汉江路街道熊家湾社区联合汉江路派出所、汉江实验学校,在校园内开展全国防灾减灾日宣传教育活动。

活动伊始,应急疏散演练率先开展,广播里响起紧急疏散通知后,数千名师生迅速反应、有序撤离,顺利抵达学校操场集合。随后,民警现场讲解防灾减灾安全知识,还牵来警犬进行训练展示及互动,引得学生们阵阵欢呼、掌声不断。最后,社区工作人员与民警走进课堂,同步开展法制、反诈及防溺水安全宣讲。

下一步,熊家湾社区将联动更多部门,采用学生喜闻乐见的形式,将安全、健康、法制等知识融入课堂,切实守护辖区学生健康快乐成长。

界牌社区

■记者 秦洪涛 通讯员 李梦瑶

本报讯 5月12日,张湾区红卫街道界牌社区开展“防灾减灾同行 安全守护相伴”主题活动,切实筑牢辖区安全防护屏障。

活动现场,工作人员通过发放科普手册、现场宣讲等多种形式,向居民全面普及地震、火灾、洪涝等各类灾害的防范知识,详细讲解应急避险、自救互救、应急疏散等实用技能,耐心解答居民关于日常安全防范的疑问,提醒居民时刻绷紧安全之弦,主动学习防灾知识、做好家庭应急准备,让安全理念深入人心、家喻户晓。为推动理论知识转化为实战能力,社区同步组织开展防灾减灾应急演练。

演练指令发出后,现场居民迅速按照规范避险动作做好防护,在工作人员的有序引导下,弯腰捂鼻、快速有序地沿预定疏散路线,撤离至小区空旷安全区域。整个演练流程规范、衔接顺畅,切实让居民在实操中掌握了应急逃生技巧,也有效提升了社区应急处置与协同联动能力。

此次防灾减灾系列活动,将知识科普与实战演练深度融合,有效强化了居民的防灾减灾安全意识。红卫街道界牌社区负责人表示,将以此次活动为契机,持续常态化开展安全宣传教育和应急演练,不断完善社区应急防控体系,全力守护居民生命财产安全,打造平安和谐的宜居社区。

“走近十堰基层禁毒工作者”系列报道②

房县城关镇社区禁毒社工吴丹:

5年来,以热血融“坚冰”

■文、图/记者 黄勤 李强 祝梦

五年饮冰,难凉热血。没有复杂的技巧,没有专业的话术,支撑她走下去的,唯有一颗滚烫的暖人心,一份沉甸甸的责任感。1800多个日夜坚守,数百次苦口婆心劝导,上千条详实回访记录,无声见证着基层禁毒工作者吴丹的“化冰”征程。

房县城关镇社区禁毒社工吴丹,今年51岁,是帮扶对象口中亲切的“吴姐”。从最初的逃避抵触、心存畏惧,到后来的积极配合、主动沟通,帮扶对象们态度的转变,皆源于相处中的真切感受——“吴姐”待人真诚,毫无弯弯绕绕,满心满眼都盼着他们能重拾生活的希望。

“刚开始,他们总觉得我们是在反复揭开他们的‘伤疤’,对我们充满不理解,抵触情绪很强。”回忆起刚从事禁毒社工的日子,吴丹坦言压力不小,“我没什么巧办法,就是一次次坐下来和他们长谈,告诉他们:定期检测、了解动态,不是要束缚他们,而是帮他们排除复吸风险。平日里我们从不过多打扰,但只要他们遇到困难、想要倾诉,我随时都在。”

46岁的吴某(化名)早年沾染毒品,如今重返社会,一切都要从零开始。“他的孩子正在上小学,不管是政策咨询,还是孩子学习上的难题,我都尽力协调解决,再苦也不能耽误孩子的教育。”吴丹说道。而对于在工地务工的张某(化名),吴丹则格外留意他的社交圈,“他为人实诚,容易轻信他人,我常提醒他谨慎择友,叮嘱他不管生活还是家庭遇到困难,一定要第一时间找我。久而久之,他感受到了我的真心,渐渐放下戒备,开始主动和我联系、分享近况。”没有振聋发聩的大道理,只有润物无声的小温暖,正是这一次次的善意,为深陷黑暗的人们



吴丹(左一)为居民发放禁毒宣传资料。

点亮了前行的灯。

“吴姐,我今年就要结婚了,谢谢你这些年的一路陪伴,让我找回了重新生活的勇气。定期检测我一定会坚持做,时刻提醒自己珍惜现在的好日子。”在吴丹的微信聊天记录里,这样的话比比皆是。

“每一次动态回访都要做好真实记录,这不是应付任务,而是对每一个帮扶对象的生命负责。”吴丹语气坚定,“他们近期状态是否异常、生活是否稳定、心态是否健康,直接关系到复吸风险的高低。哪怕一时被误解,我也不能有丝毫敷衍。”

对于在外地无法按时检测的帮扶对象,她会在其逢年过节返乡时,第一时间督促补检;遇到多次推脱检测的,便立即上报核查……5年来,吴丹始终坚守这份“执拗”,她负责的帮扶档案完整率近乎100%,几千行详实记录,既是对帮扶对象的时时警醒,更是她无声的守护。

禁毒社工手记

为迷途者们 搭把手点盏灯

■吴丹

5年工作经历,让我一次次直面那些失足者,内心受到的冲击难以言说。

如今每当教育身边的年轻人,我总忍不住反复强调毒品的巨大危害,即便他们最终挣脱黑暗、重获新生,那段深陷毒品泥潭的挣扎过往,也依旧令人不忍回望。

5年前,当我第一次走上这个岗位,面对帮扶对象的抵触和不理解,我心里有委屈。慢慢地,我开始读懂他们:抵触的背后,是害怕不被接纳,是对未来的迷茫和彷徨。于是我更加耐心地和他们沟通,也渐渐发现,无论是步入中年的吴某,还是年少失足的张某,他们内心都渴望被接纳,被认可,就像溺水者拼命想抓住一根救命稻草。

在这个过程中,我逐渐明白,能挽救自己的,从来不是别人,而是自己。我们禁毒社工,就是在他们自救的路上,点一盏灯,搭一把手。

40多岁的刘某(化名)曾对我说,“如果当初能有人时时提醒我、管着我,也许就不会因为无知毁掉自己的青春。”但人生哪儿有如果?我能做的,就是拦住更多像他一样走向深渊的人,让类似的悲剧不再重演。这些年,我们不断加大禁毒宣传力度,就是希望让老百姓远离毒品,让祖国的花朵在“绿色无毒”的环境中健康成长。