

# 衣柜一戳就破? 原是白蚁“安家”

## 我市进入白蚁分飞期 专家教你三招揪出“隐形杀手”

“还好发现得及时,不然家里的家具肯定要遭殃了……”5月11日,市民李先生心有余悸地向市白蚁防治研究所工作人员说道。

近段时间,市白蚁防治研究所的咨询电话此起彼伏,像李先生这样求助的市民不少。工作人员特别提醒,一旦发现白蚁,切勿擅自喷洒杀虫剂,应及时关好门窗、拉上窗帘,并联系物业或专业机构处置。

■文、图/记者 徐国文



赵先生家里的木质家具内部已被白蚁“蛀空”。

特别提醒

### 切勿乱喷杀虫剂,以免“好心办坏事”

记者发现,反映家中有白蚁的居民,绝大多数是一楼住户。

胡智源解释,低层房屋通常比高层潮湿,装修使用的木质材料和室内水源较多,加之白蚁有趋光性,容易吸引其飞入;一旦进入室内并找到适宜环境,白蚁便会定居繁殖。

他提醒,梅雨季节应定期开窗通风,保持室内干燥——潮湿环境极易滋生白蚁。若确认小区内有白蚁,白天务必关好门窗,夜晚拉上窗帘,防止白蚁飞入。对于一楼居民,装修时门框、踢脚线等尽量不选用木质材料,可在一定程度上防范白蚁。

此外,胡智源反复强调一个关键点:“业主发现白蚁后,千万不要擅自用杀虫剂喷洒。在未找到白蚁巢穴的情况下,杀虫剂的刺激性气味会导致白蚁转移,我们到场后不仅难以找寻巢穴,还会给后期治理增加难度。”

他分享了一个案例:2022年,张湾区一小区居民家中出现白蚁,该居民擅自用杀虫剂喷洒,不仅没能消灭白蚁,最终家中木质家具几乎全部被啃蚀,还为后续防治工作带来了更大阻碍。

胡智源提醒,业主一旦发现白蚁在家中“安家”,应及时向小区物业公司反映,由物业公司联系市白蚁防治研究所或专业防治公司进行处理。

现场直击

### 看似完好的木质家具内部已被“蛀空”

5月11日,记者跟随市白蚁防治研究所工作人员,来到茅箭区二堰街道高校社区北京小镇小区,走进住在一楼的赵先生(化姓)家中。

刚踏入卧室,便看到空中有不少虫子飞舞,地面上也散落着大片虫尸。“这些都是白蚁。”市白蚁防治研

究所工作人员胡智源介绍道。

随后,胡智源对赵先生家里展开仔细检查,结果让赵先生一家倒吸一口凉气。他手持螺丝刀,轻轻戳向卧室衣柜内壁,螺丝刀竟像插入泡沫般,毫无阻碍地没入木材中。“你看,衣柜、地板、门框的很多地方已经被完全蛀

空了。”在另一间已无法住人的卧室,工作人员撬开墙角的踢脚线,一群活体幼虫立刻在碎屑中慌乱爬动。

“从现场情况来看,赵先生家里的白蚁侵蚀相当严重。”胡智源告诉记者,“至少被侵蚀了5年,否则不会达到这种程度。”

警报拉响

### 白蚁分飞期已至,市民求助大幅攀升

为何平时不见踪影的白蚁,会突然大举出现在居民家中?胡智源向记者揭开了其中的奥秘。

每年4月至6月,是白蚁的“繁殖分飞期”,此时大量长翅繁殖蚁会飞出原有巢群,寻找适宜地点建立新群体。白蚁的破坏力不容小觑。胡智

源解释,白蚁主要以木质纤维为食,现代家庭中,无论是价值不菲的实木家具、装修精美的门框地板,还是堆积的书籍纸张、包裹电线的绝缘层,都是它们的“食物”。它们习惯在被危害物内部或地下秘密活动,悄无声息地蛀蚀,等到主人发现门框一戳一

个洞、地板踩上去发软时,往往已造成不可挽回的损失。

胡智源介绍,今年3月起,他们就零星接到市民反映白蚁问题,五一劳动节过后,求助电话数量急剧上升,截至目前已超100起,预计6月还将迎来第二波白蚁分飞期。

专家支招

### 三招判断白蚁是“路过”还是“安家”

采访中,随行的物业公司工作人员提出了一个大家普遍关心的问题:“家中偶尔发现一两只白蚁,怎么判断它们是‘过客’,还是已经在家中‘落户’了?”

在完成赵先生家的白蚁处理后,胡智源一行来到同小区另一户反映“有虫子”的居民家中。经细致检查,他们仅在阳台地面发现少量白蚁尸体,室内木质家具、墙角、门框等关键部位均未发现白蚁踪迹。

“从目前情况来看,这几只白蚁大概率是从阳台窗户缝隙偶然飞进来的,没能找到合适的筑巢点,很快就死亡了,这种情况一般无需处理。”胡智源指着地上的白蚁尸体解释道。

那么,普通市民如何初步判断家中白蚁情况?胡智源给出三点建议:一是学辨认,白蚁分飞繁殖蚁体长几毫米至十几毫米不等,翅长超过体长,约10至30毫米,体色呈赤褐色或

黑色;而蚂蚁有翅成虫前翅大于后翅,体色多为黄色、褐色、黑色,市民也可通过网络了解白蚁具体形态。二是看数量,观察家中是否出现成群白蚁。三是细排查,重点关注家中接地的门框、窗框,以及阴暗潮湿角落的衣柜、木地板和踢脚线,若这些地方颜色变深暗、表面有细小裂纹,或用手敲击发出空洞的“咚咚”声,就高度疑似被白蚁啃食。

## 中国科学院祝卓宏教授一行到市中医医院开展学术讲座

■记者 潘世新 特约记者 郑德元

本报讯 5月12日,市中医医院(市精神卫生中心)迎来一场干货满满的学术盛宴,中国科学院心理研究所教授、国家公务员心理健康应用研究中心主任祝卓宏带来以《基于过程的ACT单次咨询“启承转合”模式》为主题的学术报告,为我市心理健康与精神卫生工作注入前沿理念与实践力量。

本次活动同时邀请到中南大学教授吕锡琛等专家学者共同参与,市

中医医院相关科室医护人员、心理工作者及湖北医药学院师生们齐聚一堂,共同聆听了这场高端学术报告。

祝卓宏教授是国内最早开展接纳承诺疗法(ACT)和关系框架理论(RFT)实践与研究的领军人物,他是中国心理卫生协会首批认证督导师、中国心理学会首批注册督导师,同时担任国际语境行为科学协会会士及中国分会首任理事长。讲座中,祝卓宏教授以临床工作中的普遍困境为切入点,通过“启、承、转、合”四个循序渐进的心理过程,从建

立关系到评估模式,再到接纳痛苦、最后承诺行动,帮助患者在有限的时间内实现心理灵活性的最大提升。祝卓宏教授用“接纳欣赏”“化冰为水”等生动隐喻,将复杂的ACT技术转化为可操作、可复制的临床路径,让抽象的心理干预理念变得具象易懂。他提出的“单次咨询”模式,跳出了“消除症状”的传统陷阱,转而引导患者带着痛苦去追求有价值的生活,对门诊接待大量焦虑、抑郁患者的临床工作而言,具有极强的现实指导意义。学术报告结束

后,学员们意犹未尽,纷纷提问咨询,收获颇多。

值得关注的是,中南大学吕锡琛教授正在研究的道学养神健心疗法,正是基于祝卓宏教授的接纳承诺疗法(ACT)理论基础的本土化运用,目前已在市中医医院精神卫生中心开展数据研究。

在各位专家的助力下,市中医医院将探索具有中医特色的ACT本土化之路,推动前沿心理治疗技术与传统中医药文化深度融合,为守护人民群众身心健康作出积极努力。