

十堰高校这场体验活动超好玩 逛个嘉年华,求职技能“一路升级”

■文、图/记者 赵清

本报讯 5月9日下午,“才聚十堰 智汇车城”2026年大学生求职能力提升系列活动——求职体验暨就业嘉年华在湖北汽车工业学院南校区体育馆火热开启。本次活动由市人社局、市人才交流开发中心联合湖北汽车工业学院共同举办,以沉浸式闯关体验为特色,让数百名学子在趣味互动中解锁求职技能、明晰职业方向,点燃留堰就业创业热情。

下午2时许,体育馆内人头攒动。活动创新采用“7大关卡沉浸式闯关”模式,集职业探索、求职实战、政策学习、简历投递于一体,学子们手持通关卡,在玩中学、在练中会,现场气氛热烈。

在职业世界探索区,“梦想展一展”环节格外暖心。同学们将职业心愿写在纸蝴蝶上,轻轻粘贴到梦想桁架,一只只彩蝶汇聚成青春职业蓝图;“职业大富翁”棋盘游戏趣味十足,两人一组掷骰子、答题目,在轻松互动中



简历拼一拼,让学生快速掌握简历制作要点。



将职业心愿写在纸蝴蝶上。

熟悉行业知识、企业信息;“职场大咖面对面”更是人气爆棚,来自汽车、机械、财务、公考等领域的企业导师坐镇现场,为同学们答疑解惑。求职实战体验区堪称“硬核练兵场”。“简历拼一拼”现场,简历模块卡片散落桌面,同学们认真筛选、精准拼接,在剔除错误要素的过程中快速掌握简历制作要

点;“面试搏一搏”模拟真实招聘场景,同学们勇敢挑战“职场BOSS”,一对一实战演练,快速提升临场应变能力;“政策大挑战”则通过扫码答题,让大家在刷题中吃透十堰就业创业福利。

完成闯关后,同学们来到“名企投一投”环节,现场扫码登录“乐业十堰”小程序,一键投递心仪岗位,把求职体

验转化为真实机会。

“本次活动以趣味化、场景化方式破除学生‘缓就业、慢就业’心态,提供全流程职前实战训练。”市人才交流开发中心大学生部部长刘学表示,未来将持续推出求职实训营等系列活动,全方位、多渠道助高校毕业生高质量留堰就业、扎根车城、建功立业。

编者按

禁毒工作,是一场关乎国家长治久安、民族精神风貌和人民幸福安康的严峻斗争,是推进国家治理体系和治理能力现代化的重要实践。在这场“禁毒人民战争”中,基层禁毒工作者是不可或缺的力量。为生动展现十堰市深入贯彻落实国家禁毒方针政策,创新社会治理的基层实践,凝聚“健康人生、绿色无毒”的社会共识,本报今起推出“走近十堰基层禁毒工作者”系列报道,深入街道社区、乡镇村落,记录禁毒社工协同多方力量,织密防护网,夯实平安根基的故事。敬请关注!

“走近十堰基层禁毒工作者”系列报道①

茅箭区东城经济开发区禁毒社工陈春艳:

迷途灵魂的“引路人”

■文、图/记者 黄勤 李强 祝梦

“毒品带走的不仅是健康,更是一个人对生活的信任感。”“无论是什么原因、什么年龄,一旦误入迷途,都将为此付出惨痛代价。”茅箭区东城经济开发区禁毒社工陈春艳,常年坚守在基层禁毒工作一线,她的感受十分深刻,正是在一次次的见证和触动中,她逐渐摸索总结出一套基层禁毒、防毒的经验。

“胆小,眼神躲闪,害怕与人交谈。”5年前,小文(化名)被列为“社区戒毒康复人员”时,陈春艳对她的印象十分深刻。虽已经历生理戒断,但这位迷途少女似乎总觉得自己身上有一层撕不掉的“标签”。

“家庭残缺,关爱匮乏,交友不慎。”提及小文早年的经历,陈春艳有些感慨。基层禁毒的复杂性,在于迷途者从来不是单一样本。和小文类似,陈春艳曾遇到一名患抑郁症的少年,因法律意识淡薄,他将依法列管的某精神类药品在网络平台违规销售,一步步走入歧途。陈春艳说,“总有一些失足者,在承担巨大代价后,想拼尽全力重新站在阳光下。”

“按照分级分类管控原则,定期开展毛发检测并详细记录在案,常态化跟踪帮扶对象相关动态。”翻阅禁毒档案,陈春艳表示,“基层禁毒工作一头连着禁毒防线,一头连着迷途灵



陈春艳(右一)为孩子们介绍毒品的危害。

魂,安全防线必须寸步不让,但在紧握手铐尺子的同时,禁毒社工也同样肩负着‘引路人’职责,成为管控对象与社会连接的桥梁。”

“心理有郁结,生活有难处,都可以到这里和我说一说,聊一聊。”面对内心封闭的小文,陈春艳选择了坦诚与耐心。在每次进行走访谈话时,陈春艳都会适时予以鼓励和引导,一来二去,小文的话渐渐多了起来,到后来主动预约检测,慢慢回归正常生活。

随着时间的推移,小文已连续三年未复吸,尽管检测的频次正逐步降低,但她和陈春艳的联络却愈发频

繁。“基本无需通知,每次她都会准时过来,有时身在外地,也会严格按照要求报备、申请异地检测。此外,她还会经常和我分享生活中的一些琐事,从那些照片和言语中,能够感受到她正一步步走出阴霾,积极、上进、努力,和当年怯懦自卑的模样判若两人。”

迷途者未必都想回头,但引路人必须始终亮着灯。陈春艳和她的团队,正以寸心之微,织就一张有法度、更有温度的防护网。他们相信,只要光还在,那些曾被黑暗吞噬的灵魂,终会循着微光,一步步走向人间烟火。

禁毒社工手记

为迷途人生“缝补”裂缝

■陈春艳

社会阅历的不足和家庭教育的缺位,往往是那些年轻生命误入歧途的重要诱因。禁毒工作,既要有铁腕管控守住底线、约束行为,也要有温情关怀融化心结、唤醒本心。每一名社区戒毒康复人员,既是管控对象,也是需要被接纳、被帮扶的普通人。社区戒毒康复中心既是规范管控的阵地,也是社会融入的连接支点,既要严管严防防止他们的行为偏航,更要在他们渴望救赎时,主动伸出帮扶之手。

如果说个案帮扶是为迷途人生在裂缝中栽种希望,那么基层禁毒宣传预防,便是为整片土地涵养净土水源。如今,东城经济开发区已搭建起“2+N”禁毒防控体系,辖区所有村(居)委会均配齐兼职禁毒社工,由村居干部、社区工作人员、驻村辅警担任。依托他们地缘熟、人头熟、情况熟的优势,将禁毒宣传、排查管控的触角延伸至基层末梢、覆盖千家万户。

已病当治,未病先防,禁毒防毒更要关口前移、防患未然。当辖区禁毒社工串点成线、连线成网,就一定能织牢基层禁毒安全防线,逐步推动禁毒防毒理念深入人心、融入日常,成为群众普遍认同、自觉践行的生活共识。