

孝心融日常 暖护岁月安

编者按

母爱如灯,照亮岁月漫长;孝心如泉,温润岁月安然。今年5月10日是母亲节,我们聚焦三个十堰家庭,倾听不一样的孝亲故事,感受相同的温暖与坚守。没有惊天动地的壮举,没有华丽动人的辞藻,他们用日复一日的陪伴、无微不至的照料、发自内心的珍视,将孝心融入日常,把温暖藏在细节。值此母亲节,愿这些平凡而真挚的故事,能传递孝亲力量,愿天下母亲皆被温柔以待,愿每一份孝心都能照亮母亲的晚年时光。

“孩子们陪我看戏剧,好开心”

■文/记者 潘世新 图/通讯员 孟江

在郧阳区柳陂镇移民安置小区,62岁的退休职工李学林和兄妹7人,以日复一日的陪伴与悉心照料,守护着101岁的母亲张桂英,书写着一段朴素却动人的孝亲佳话。

谈及母亲的一生,李学林满是心疼与敬佩。幼时家境贫寒,7个孩子的生计全靠母亲一人操持。物资匮乏的年代,家里仅剩一点儿黄豆,母亲煮好后全让孩子们,自己却一口不吃;夜里她还要打草鞋换钱,供子女读书、补贴家用。白天在生产队挣工分,夜晚熬夜劳作,母亲从未喊过苦,用坚韧的肩膀撑起了整个家。

张桂英性格坚韧开朗,15岁时因发烧丧失听力,却始终乐观面对生活。两年前,张桂英髌骨骨折,因年事已高无法手术,只能卧床,生活无法自理。如今,兄妹7人轮流值守,日夜陪伴在母亲身边,喂软食、擦身体、陪聊天,将母亲的生活起居照料得无微不至。

“母亲耳朵背,说话得大声,她不高兴时,我们就陪她看戏剧、听老故事。”李学林说,母亲记忆力极好,能将戏曲故事从头讲到尾,只要看到母亲脸上的笑容,他们便心满意足。在他心中,孝敬从不是节日里的形式主义,也不是物质上的丰厚馈赠,而是实实在在的陪伴与照料,是让母亲吃得舒心、过得安心、活得开心。他们从不刻意追求母亲节的仪式感,只把每一天都当作母亲节,用真心守护、用行动尽孝。

回想年轻时,李学林也曾因琐事与母亲拌嘴,如今看着百岁母亲日渐苍老,心中满是愧疚。他最想对母亲说:“娘,我们这辈子亏欠您太多,只盼您多活几年,让我们好好尽孝,一直陪着您、照顾您。”

没有惊天动地的壮举,唯有细水长流的陪伴。这个母亲节,李学林用最朴实的行动诠释:母爱是一生的牵挂,孝敬是一辈子的修行。



去年8月,李学林(右一)和兄妹一起为母亲操办寿宴。



余英(前)和儿媳胡琳一起练舞。

“这儿媳妇比亲闺女还贴心”

■文、图/记者 杨天娇

“这个动作不对,手要抬起来。”在茅箭区东城经济开发区陈罗桥社区老年大学舞蹈班,56岁的胡琳正耐心指导着78岁的婆婆余英。胡琳用一言一行,诠释着孝顺的真谛,也书写着一段温暖的婆媳佳话。

余英是武汉人,当年响应国家号召来到十堰参与二汽建设。1993年,十堰姑娘胡琳与余英的儿子成婚,走进这个家庭。余英开朗随和,从不摆婆婆架子;胡琳懂事孝顺、心思细腻,真心待婆婆,两人相处起来更像相识已久的朋友。

28年前,余英退休后闲不住,报名参加了原东风老年大学舞蹈班,每日与姐妹们跳舞消遣。看着婆婆在舞蹈中收获快乐,胡琳深受感染,10年前也报名加入舞蹈班,婆媳俩从此有了共同爱好,相处时光也愈发充裕。

“我和婆婆最大

的缘分,就是都爱跳舞。”胡琳笑着说。如今,婆媳俩每周一起去陈罗桥社区老年大学上课,每日相约在杜家湾小区活动中心排练,成了舞蹈队里最默契的搭档。胡琳舞蹈经验更丰富,排练时总会耐心指导婆婆纠正动作,一句句细致叮嘱,满是温情。2023年社区重阳节文艺汇演上,婆媳俩与队友们同台表演,身着统一服装,舞步整齐、笑容自信,用优美舞姿展现晚年风采,赢得现场阵阵掌声。

最让余英感动的,是去年5月她突发阑尾炎,术后需长期吃流食。胡琳当即放下手头事,每日凌晨4点半起床,打米糊、熬小米粥,换着花样做合适的流食,连续半个月风雨无阻,确保婆婆能吃到新鲜温热的餐食。“我没有生女儿,但儿媳比亲闺女还贴心。”余英语气里满是欣慰。

如今,78岁的余英身体健朗,坚持跳舞;胡琳始终陪伴左右,婆媳俩一起上课、排练、旅游,日子平淡充实、温暖幸福。三十多年来,胡琳用真心换真情,用陪伴暖人心,诠释了婆媳情深的最美模样。

“和孩子们看世界,真幸福”

■文、图/记者 吕世银

母亲节前夕,在十堰工作的万方达在手机日历上备注:5月10日,带妈去武当山。这是他和妻子与丈母娘约定的又一次家庭旅行。

万方达的手机相册里,一张厦门海边的照片格外显眼。年过六旬的丈母娘陈阿姨站在海边,笑容满面,手里紧攥着万方达特意买的遮阳帽。去年母亲节前,他和妻子商议,放弃鲜花、保健品,带老人出门散心。得知要去看海,陈阿姨既兴奋又忐忑:“我这把年纪,还能见着大海?”

出发当天,万方达选了最早的航班,留足缓冲时间。过安检时,他一手拉行李、一手搀着陈阿姨;飞机上,提前调好靠背、递上温水;到了海边,他始终护在陈阿姨身旁,还脱下外套为她挡风。

带老人出游,细节是关键。万方达总结出“慢、细”的带妈攻略,把适老化融入每一处。去年春节去襄阳唐城,他提前查好路线,避开多台阶路

段;中途见丈母娘气喘,立刻掏出常备的折叠凳。路途中主动接重活,吃饭时先给老人倒茶夹菜,拍照时蹲下身耐心教姿势、调美颜。订酒店时,必选离电梯近、隔音好的房间,还特意带上耳塞,只因丈母娘睡眠浅。“他不是简单带妈玩,是真把妈妈放在心上。”妻子由衷感慨。

在万方达看来,带老人旅游,不仅是看风景,更是给予她们“被需要”的安全感。一次去神农架,陈阿姨想买特产又怕沉,他立刻接过老人的包,笑着说:“妈,您只管挑,我来扛。”这句话让陈阿姨倍感温暖,她常跟人夸赞:“我养了女儿,又多了个儿子,老了也能被宠着。”

万方达和妻子已带丈母娘去过国内多个城市,甚至远赴印度尼西亚,陈阿姨每到一处都会发抖音,配文永远是“和孩子们看世界,真幸福”。

“累是肯定的,但看到她的笑容,一切都值。”万方达说,“小时候,父母牵着我们认识世界;如今,换我们牵着他们,去看那些未曾抵达的远方。”



万方达在景点为丈母娘拍照。