

今明天气阴沉 后起转晴升温

最高气温将冲击30℃



■记者 罗毅

本报讯 上周,我市天气延续多变格局。记者昨日从气象部门获悉,今明两天,我市多阴雨天气,气温波动不大。后天起,随着晴好天气回归,气温再次走高,最高气温将冲击30℃。

从天气实况看,进入本月中旬以来,由于高空多波动,我市迎来一次阴雨天气过程,大部分地区出现零星小雨,降水强度较弱。受降水影响,全市最高气温维持在20℃以上,波动不大。另外,由于早晚最低气温回到10℃以上,因此天气呈现转暖的趋势。

昨日白天,我市天气依然阴沉。十堰城区出现零星降水,气温波动不大,最高气温20℃左右,最低气温15℃左右。根据气象资料分析,14日和15日,我市以阴天为主,有短时小雨;16日开始,我市天气转好,气温将明显回升。十堰城区未来两天具体预报为:14日白天为阴天有间断小雨天气,夜间阴天,最高气温19℃—22℃,最低气温14℃—16℃;15日为多云到阴天,有短时小雨,最高气温22℃—25℃,最低气温13℃—15℃。从天气趋势看,16日我市天气转晴后,气温走高,最高气温将冲击30℃,市民可以把厚衣物收起来了。

享受露营乐趣



4月12日,茅箭区茅塔乡康家村露营小镇内,十余顶米色天幕整齐排布,二十余顶各色帐篷错落点缀,与远山近水、翠柳繁花相映成趣,勾勒出一幅生机盎然的春日画卷。

近年来,康家村依托优质生态资源,打造集露营休闲、户外烧烤、亲子游乐于一体的露营小镇,现已成为十堰近郊游热门打卡地。

图/记者 刘成臣

最新“长寿公式”出炉

■据央广网

2026年,一项刊发在《柳叶刀》子刊《电子临床医学》上的研究总结出了一个“长寿公式”,即把饮食、运动、睡眠这3件事搭配到“黄金状态”,预期寿命能显著延长9.35年。

研究分析了近6万名参与者,平均随访8年,总结出了这个简单的“长寿公式”:健康的饮食+每天中等强度以上运动42分钟+每天7.2小时至8小时睡眠。研究还发现,哪怕很难快速改变,只需要每天多睡5分钟+多运动1.9分钟+多吃大约半份蔬菜,就能延长1年预期寿命。



十堰晚报 秦楚网 8110110

教师资格认定什么时候开始?

网友:请问我市什么时候开始教师资格认定工作?

市教育局:4月8日,市教育局官网已发布相关教师资格认定公告,请您在市教育局官网查看。

光明小区里的路太窄了

网友:白浪街道柯家堰村光明小区里的路太窄了,每次上下班都很堵,最好扩宽一下。

十堰经开区白浪街道:经调查,网友反映的拥堵点位为光明小区寿康超市右转路段。该路段人行道预留空间较宽,加之周边居民车辆无序停放,导致上下班高峰时段车辆会车困难,易引发道路拥堵。光明小区多为小产权房,居住人员密集,建设初期未规划配套停车场地。现有道路系2022年老旧小区改造配套建设项目,严格按照设计图纸规范施工。下一步,白浪街道及柯家堰村将在该区域开展文明停车宣传引导工作,劝导居民规范有序停放车辆,缓解道路拥堵问题。

(据秦楚网《民意直通车》)



五部门联合发布公布 规范人工智能拟人化互动服务

■据央视网

平时我们刷手机遇到的AI陪伴助手、虚拟情感好友、给老人孩子提供陪伴的智能互动产品,今后将有明确的“行为规范”了。4月10日,国家网信办、国家发展改革委、工业和信息化部、公安部、市场监管总局联合公布《人工智能拟人化互动服务管理暂行办法》(简称《办法》),自2026年7月15日起施行。

近年来,人工智能拟人化互动服务快速发展,在文化传播、适幼照护、适老陪伴等领域的创新应用不断涌现。与此同时,危害未成年人身心健康、影响网络信息安全等问题日益显现。出台《办法》,既是促进人工智能拟人化互动服务健康发展的重要要求,也是防范有关安全风险的现实需要。

《办法》践行以人为本、智能向善

的理念,明确国家坚持发展和安全并重、促进创新和依法治理相结合的原则,鼓励人工智能拟人化互动服务创新发展,对人工智能拟人化互动服务实行包容审慎和分类分级监管;提出人工智能拟人化互动服务促进措施,明确支持技术创新,鼓励有序拓展文化传播、适老陪伴等相关领域应用;规定提供人工智能拟人化互动服务的基本要求,明确不得从事生成危害国家安全、荣誉和利益,煽动颠覆国家政权、推翻社会主义制度等内容的活动,规定人工智能拟人化互动服务提供者的安全管理义务;完善网络用户权益保护制度,规定人工智能拟人化互动服务提供者的未成年人、老年人权益保护和个人信息保护等义务。

此外,《办法》还规定了安全评估、算法备案、指导推动人工智能沙箱安全服务平台建设等制度。

我国超90%居民15分钟内可达医疗服务点

■据央视网

近日,国务院办公厅印发了《关于加快建设分级诊疗体系的若干措施》。昨日上午,国务院新闻办举行国务院政策例行吹风会,对文件进行解读。

国家卫生健康委相关负责人介绍,目前,我国分级诊疗体系建设正在由打好基础逐步转向质量效益综合提升阶段。

一是我国医疗卫生服务可及性明

显改善。超110万所医疗卫生机构覆盖城乡,基本医疗卫生服务覆盖14亿居民,超过90%的居民可以在15分钟内到达最近的医疗服务点。

二是基层医疗服务更加夯实。乡镇卫生院和社区卫生服务中心科室设置不断丰富,设施设备水平稳步提高,群众基层就医环境持续改善,具备常见病诊疗、慢性病管理、公共卫生等基本服务能力。实施全科医生特岗计划、农村订单定向免费医学生培养计划。落实志愿到农村地区工

作的大学毕业生乡镇卫生院编制专项保障。这几年来,已经有1万多名大学毕业生入编到乡镇并到村基层提供医疗卫生服务。

三是分级诊疗格局基本建立。2025年,全国基层医疗卫生机构诊疗人次达到55.6亿,占比52.6%,基层诊疗人次和占比实现连续5年双提升,分级诊疗成效显著。全国双向转诊的医疗人次持续快速增长,比2020年增加了近50%,群众上下转诊更加便捷。

网 上问政

亲属间无偿赠与车辆如何过户?

网友:我想将本人名下的一辆蓝牌7座家用车,无偿赠与过户到我父亲名下。请问如何办手续?

市公安交管局:赠与过户需先到公证处开具赠与公证书。所需材料及费用请联系公证处咨询。赠与过户所需材料包括赠与公证书、双方身份证、行驶证、登记证书,同时将车辆开至车管所查验区进行查验后办理赠与过户业务。车管所赠与过户业务需工本费用60元左右。

中级职称如何认定?

网友:我是硕士研究生,从事教师工作满3年,可认定中级职称,其中“考核合格”具体指哪几项考核合格?另外,认定中级职称是否必须要有班主任经验?是否需要提供获奖证书等材料?

市人力资源和社会保障局:考核合格一般是指事业单位工作人员年度考核合格,认定中级职称需要满足对应专业中级职称的申报评审条件,结合咨询人情况,建议其对照《省人社厅 省教育厅关于印发〈湖北省中小学教师专业技术职务任职资格申报评审条件〉的通知》(鄂人社职管〔2020〕5号)了解具体要求。

(据十堰政府网)