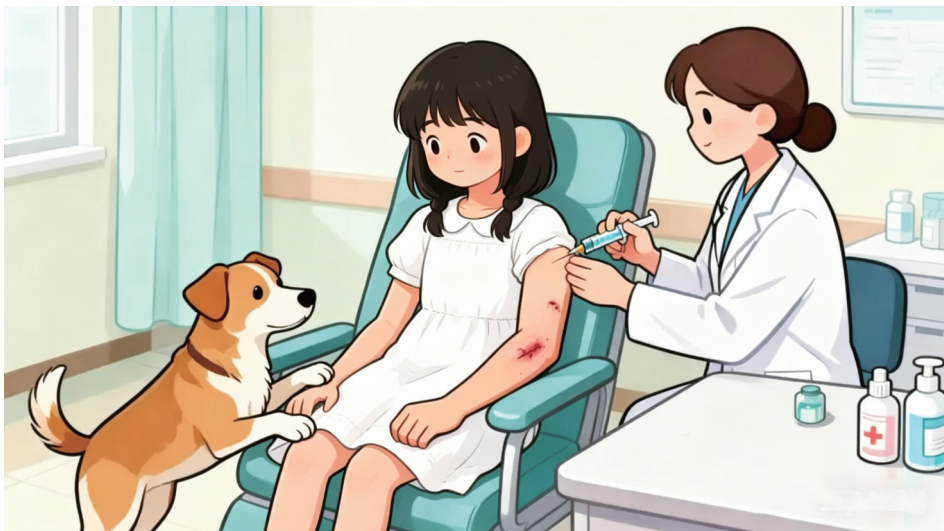


春季宠物伤人进入高发期,十堰疾控提醒

伤口没出血也要打疫苗

春回大地,气温持续攀升,市民外出休闲、踏青游玩的频次增多,与身边“毛孩子”接触的机会也随之大幅增加。记者从市人民医院急诊科及市疾控中心获悉,随着天气转暖,全市宠物致伤患者数量显著上升,狂犬病疫苗接种量同步攀升,其中儿童、青少年是主要受害人群,相关安全风险需市民高度警惕。

■记者 杨天娇



图片由 AI 生成

1 就诊患者增多,科学处置是关键

“4月8日当天,我们就接诊了3名宠物抓咬伤患者。”市人民医院急诊科主任李虎年介绍,其中一名8岁儿童在逗弄小狗时,胳膊被抓伤并出现明显表皮破损,家长发现后第一时间带孩子就医,经专业评估判定为二级暴露,医护人员立即为其开展伤口清创、消毒处理,并告知需按流程完成全程狂犬病疫苗接种。当天晚间,还有一名20岁女孩在家中逗猫时被抓伤,同样接受了专业伤口处置和疫苗接种。

李虎年表示,结合历年接诊数据规律,每年4月气温回升后,因宠物抓咬伤前往医院就诊的患者会逐步增多,就诊人群以青少年、青年群体为主,5月至8月进入全年就诊高峰期。

针对宠物抓咬伤后的紧急处置规范,李虎年详细解读了狂犬病暴露

风险分级及对应处置流程:一级暴露指皮肤完整无破损,仅单纯接触宠物唾液,用肥皂水及时清洗接触部位即可;二级暴露指皮肤出现破损、抓伤,但无明显出血,需立即进行伤口规范化冲洗消毒,并全程接种狂犬病疫苗;三级暴露指单处或多处贯穿性抓咬伤、破损皮肤被宠物舔舐,或开放性伤口、黏膜被宠物唾液、组织液污染,这类情况需立即就医,同步完成伤口规范处置、注射狂犬病疫苗及狂犬免疫球蛋白,同时做好破伤风预防。“目前我院接诊的宠物抓咬伤患者中,以二级暴露情况居多。”李虎年特别提醒,若二级暴露者的伤口位于头、面、颈部及外生殖器关键部位,或自身存在严重免疫功能低下等特殊状况,需直接按照三级暴露标准处置,务必第一时间就医。

记者从市疾控中心获悉,截至4

月10日,全市当月狂犬病疫苗接种量已达837剂次,且接种人数仍呈持续上升趋势。“每年7至9月,全市会迎来狂犬病疫苗接种高峰期。”市疾控中心免疫预防科科长付磊介绍,目前国内批准使用的狂犬病疫苗主要有4针法(“2-1-1”免疫程序)和5针法两种,两类疫苗均经过严格检测,安全有效。其中,4针法需在就诊当天注射2剂,第7天、第21天各注射1剂,共4剂;5针法则需在就诊当天、第3天、第7天、第14天、第28天各注射1剂,全程共5剂,市民可根据自身时间安排和医生建议选择接种程序。

付磊同时提醒,全市各综合性医院及绝大多数乡镇卫生院均规范设有狂犬病暴露预防处置门诊,市民被宠物抓咬伤后,可及时前往就近门诊接受规范化处置。

4 宠物打了疫苗,人被咬也需重视

临床接诊过程中,不少市民存在一个认知误区:“自家宠物已按时接种狂犬病疫苗,被咬伤后肯定没事,不用去医院处置。”对此,李虎年明确表示,这种想法非常危险,存在极大健康安全隐忧。

李虎年解释,宠物接种狂犬病疫苗,主要是为了保护宠物自身不感染狂犬病病毒,降低其携带和传播病毒的风险,但无法做到100%绝对安全。一方面,宠物接种疫苗后,无法通过外观直观判断其体内是否产生足够有效抗体,疫苗保护效力是否持续达标;另一方面,部分宠物可能通过接触流浪动物、野生动物发生隐性感染,自身不表现出发病症状,却依然携带病毒、具有传染性,被这类宠物抓咬伤后,人体依然存在病毒感染风险。

“即便自家宠物全程规范接种了疫苗,市民被抓咬伤后,也不能放松警惕。”李虎年补充,首先需用肥皂水和流动清水交替冲洗伤口15分钟以上,做好初步消毒,随后及时就医,由专业医生评估伤口暴露等级,判断是否需要接种疫苗或加强接种。同时明确后续防护规范:若完成全程狂犬病疫苗接种后3个月内再次被抓咬伤,通常无需加强接种;若超过3个月,则需在受伤当天和第3天各加强接种1剂,具体处置方案需严格遵循专业医生建议。

最后,李虎年提醒市民,天气渐暖,日常与宠物互动时务必保持安全距离,不随意逗弄、抚摸流浪猫狗及健康状态不明的动物,不打扰宠物进食、睡觉或看护幼崽;家养宠物需定期规范接种兽用狂犬病疫苗,外出时务必牵绳、做好防护,既保护他人安全,也避免宠物自身遭遇危险。一旦发生宠物抓咬伤事件,切勿心存侥幸,务必及时规范处置,为自身健康筑牢防线。

2 伤人有诱因,读懂“毛孩子”的预警信号

为何天气转暖后,宠物抓咬伤案例会明显增多?十堰爱维特联合动物医院医生李文闻解释,宠物伤人事件频发,核心与宠物生理变化、外界环境刺激及自身生活习性密切相关,且宠物发起攻击前会释放明确预警信号,读懂这些信号、规范互动行为,可有效避免意外伤害。

李文闻表示,春季是宠物发情高峰期,尤其是未做绝育手术的雄性犬猫,体内睾酮分泌增加,性情会变得异常敏感、烦躁不安,攻击性显著增强,这是宠物伤人的最主要原因。“发

情期的雄性猫狗,会因争夺配偶、划定生活领地变得极具攻击性,即便平时性格温顺,也可能因外界轻微刺激突然发起攻击。”

除此之外,天气变暖也会让宠物性情更敏感,随意粗暴逗弄、突然触摸宠物,极易引发宠物反感;部分宠物有强烈的领地意识、护食本能和护崽行为,人类随意靠近其领地、触碰食物或幼崽时,会被宠物视为“威胁”;胆小怯懦的宠物受到突然惊吓、感到恐惧时,会出现夹尾巴、身体紧绷等反应,出于自保本能容易伤人;宠物自身

处于身体疼痛、不适状态时,也会因情绪烦躁出现主动攻击行为。

李文闻重点提醒,务必留意宠物攻击前的典型预警信号:狗狗出现低沉低吼、耳朵直立紧绷、瞳孔缩小、尾巴竖直缓慢摆动、身体僵硬等表现时,说明已处于戒备状态,继续靠近极易引发攻击;猫咪出现炸毛、弓背、发出嘶嘶声、耳朵向后平贴形成“飞机耳”,是其进入防御或攻击状态的明确信号;胆小宠物感受到威胁时会主动夹尾巴,发现此类信号需立即停止互动,远离宠物避免进一步刺激。

3 狂犬病病死率100%,切勿心存侥幸

日常接诊中,不少市民被宠物抓咬伤后,会因伤口微小、宠物外观看起来健康而心存侥幸,认为“不用接种疫苗、没必要就医”,但这种想法背后潜藏着致命风险。李虎年强调,狂犬病是由狂犬病病毒引起的急性传染病,病毒主要通过动物抓咬伤破损皮肤侵入人体,重点侵袭人体中枢神经系统,疾病潜伏期一般为2至3个月,最长可达数年,狂犬病一旦发病,病死率高达100%,目前尚无特效治

疗手段,只能通过提前预防和伤后及时规范处置规避风险。

“狂犬病的可怕之处在于潜伏期不确定、发病早期无明显症状,很多市民等到出现明显不适才意识到问题严重性,此时已错失救治机会。”李虎年提醒,无论是被家养宠物还是流浪动物抓咬伤,无论伤口大小、是否出血,都绝对不能掉以轻心——哪怕是肉眼难以察觉的轻微抓痕,也可能成为病毒侵入人体的通道之一。尤

其是被流浪动物、健康状态不明的动物抓咬伤,病毒感染风险更高,必须第一时间完成规范伤口处置、全程接种疫苗,这是预防狂犬病最核心、最有效的手段。

此外,宠物爪子、口腔内携带大量病菌,抓咬伤后还极易引发伤口细菌感染,出现红肿、疼痛、化脓等症状,严重时还可能诱发破伤风,因此及时的专业伤口处理和就医风险评估至关重要。