

2026东风奕派十堰马拉松·农夫山泉寻源之旅举行

探南水北调源头 享生态马拉松之旅



参赛选手在丹江口市沧浪之光观光高塔元宇宙体验馆参观体验。

■文、图/记者 潘世新

本报讯 4月11日,2026东风奕派十堰马拉松·农夫山泉寻源之旅在丹江口市开展。来自各地的30余名马拉松参赛选手齐聚一堂,走进南水北调中线工程核心水源地,开启一场集生态探访、工业探秘、文旅体验于一体的特色之旅,以脚步与目光探寻十堰生态之美与水源地责任担当。

本次活动由十堰马拉松组委会主办、农夫山泉湖北丹江口有限公司承办。活动以马拉松赛事为纽带,串联生态保护、文旅体验与产业展示,推动“体育+文旅+产业”深度融合,传递“一泓清水永续北上”的生态理念。

当日,参赛选手们来到农夫山泉湖北丹江口有限公司工厂,在工作人员讲解下,近距离参观自动化生产线,了解水源甄选、生产加工、品质检

测等全流程,直观感受好水诞生的严苛标准。随后,选手们前往沧浪海旅游港乘船游览丹江口水库,在南水北调中线工程核心水源地取水口亲自取水品尝,清澈甘冽的水质让大家纷纷赞叹。大家沿途欣赏库区风光,深刻体会十堰作为水源地的生态保护成果与责任使命。选手们一行还来到丹江口市均州老街、沧浪之光观光高塔等地,沉浸式体验十堰生态文旅魅力。

此次寻源之旅,不仅让马拉松选手深入了解丹江口水库的生态价值与农夫山泉的水源守护实践,更搭建起体育赛事与城市品牌、生态产业联动的桥梁。活动以沉浸式体验普及水资源保护知识,传递绿色发展理念,助力十堰绿色水经济传播与城市品牌形象提升,为2026东风奕派十堰马拉松增添了独特的生态内涵。

九旬老人下楼时摔伤 社工紧急联动助脱险

■记者 赵清 通讯员 胡周颖

本报讯 4月10日,张湾区车城路街道高家湾社区五七三苑小区6号楼1单元发生惊险一幕:一名老人下楼扔垃圾时,不慎从5楼摔至4楼楼梯间,腿部受伤出血,情况危急。社区社工张黎明闻讯赶到,配合民警多方查找,成功联系上老人家属,为老人及时救治赢得了宝贵时间。

事发当日17时许,社工张黎明正在辖区开展日常工作,突然接到紧急通知——五七三苑6号楼1单元有老人摔倒,到场民警无法与老人有效沟通,需要协助。她立即放下手头工作赶往现场,只见老人蜷缩在楼梯转角,右腿受伤、神情痛苦,因听力不佳且一时神志不清,无法清晰表达自身身份及家人信息。楼梯间还留有血迹,现场情况令人揪心。

因老人年事已高、伤情不明,张黎明不敢轻易挪动老人,一边轻声安抚老人情绪,一边协助到场民警开展

处置。据悉,老人为租房居住,房东仅登记了租户何先生的相关信息,并不知晓老人与何先生同住;前期社区入户走访时,也因老人听力差,未能完善其个人及家属信息,这给联系家属、开展救助工作带来了不小挑战。其间,工作人员多次拨打租户何先生电话,均无人接听。

张黎明没有放弃,迅速梳理何先生的相关信息,配合民警通过工作系统查询到何先生儿媳的联系方式。她当即拨通电话,详细告知老人摔伤的时间、地点及伤情,叮嘱其家属尽快赶回处理。家属联系上后,张黎明才重返工作岗位。

昨日,忙完手头工作的张黎明再次来到老人家中,发现老人情况已趋于稳定。据老人儿子何先生介绍,老人已98岁高龄,因失明、耳聋无法在郧阳区五峰乡老家独自生活,刚被接到十堰居住不久。此次摔伤所幸只是胳膊和腿部擦伤,伤口已及时处理。何先生对张黎明的及时救助和贴心帮扶表达了衷心感谢。

游客景点遗失残疾证 丹江口辅警贴心寄回

■记者 何利

本报讯 4月9日,丹江口市公安局交警大队车管所收到一封来自外地的感谢信。寄信人是来自陕西西安的一名外地游客,信中字里行间满是真挚谢意,专门致谢该大队辅警朱自慧拾获其遗失的残疾证后,暖心寄还、为民解忧的善举。

今年清明节假期,这名西安游客与家人自驾前往丹江口市游玩。在如意岛景区游览期间,他不慎将随身携带的残疾证遗失,直至驾车返程、离开丹江口市后才发证件丢失。“残疾证补办手续繁琐,来回折返又耗时费力,当时真的手足无措。”游客在感谢信中写道。

巧合的是,丹江口市公安局交警大队辅警朱自慧在如意岛景区周边开展日常巡逻时,发现了这本遗失的残疾证。“捡到证件后,我第一时间通过工作系统核对失主信息,拨通电话时,能明显感受到他的焦急。”朱自慧

说,得知游客已返程,无法专程返回领取,她便决定尽快将证件寄回,为游客省去奔波之苦。

考虑到残疾证的特殊性和游客的急切心情,朱自慧仔细核对证件信息、确认失主身份后,主动与游客取得联系,详细询问并记录下准确的邮寄地址,当天便将证件通过快递寄出。为了让游客安心,她还特意将快递单号发给对方,反复叮嘱其留意查收,全程耐心细致、贴心周到。

很快,游客便收到了失而复得的残疾证。为表达心中的感激,他特意写下感谢信,跨越千里寄至丹江口市公安局交警大队,称赞朱自慧的善举不仅解了他的燃眉之急,更让他感受到了丹江口这座城市的温暖。



臭臭的石楠花开,引市民吐槽 专家:除了难闻,优点很多



石楠被称为“抗霾神器”。

■文、图/记者 张婧

本报讯 “妈妈,这花看着挺漂亮,为什么闻起来臭臭的?”4月11日,在市博物馆广场,小学生彤彤满脸疑惑地向妈妈询问。妈妈笑着回应,这是石楠花,每年4月开花,它的本领可不小!

记者在市博物馆广场看到,三四米高的石楠树已缀满白色花球,远看花团锦簇、洁白如雪,颇有几分小清新气息。可只要稍微一靠近,那股霸道又上头的气味,就让人“知楠而退”,初闻似腐坏鱼虾,细嗅又夹杂着杏仁与玫瑰的甜腥。

市园林绿化管理局植保站负责人李少青介绍,石楠花的臭味主要是精氨酸氧化所致,精氨酸是一种氨基酸类化合物,当它与氧气相遇时,就会释放出这种特殊味道。“味道虽然不好闻,但对人体并没有任何危害。”

李少青说。

走在十堰大道、东风大道等主干道,都能看到石楠树的身影。石楠花这么难闻,为什么还要大面积种植?李少青介绍,石楠浑身是宝,是城市绿化中的得力干将。相比它短短20天的花期异味,其长达300多天的生态贡献实在是“太香了”。

石楠属蔷薇科石楠属植物,生态价值十分突出,它抗虫、抗寒、抗贫瘠,还耐修剪。石楠叶子革质,可以很好地降尘、降噪、抗烟尘、吸收汽车尾气、有毒气体等,被称为“抗霾神器”。而且,石楠花特殊的气味是它的“相亲密码”,能吸引昆虫过来授粉。它还是生态链上的功臣。一株石楠能养活53种访花昆虫。到了秋天,石楠结出的鲜红果实,更是鸟类越冬的“口粮”,石楠花虽臭,却默默支撑着城市的生物多样性。