

@所有“堰马”跑友

4月17日至18日,记得领参赛包

■记者 周仑

本报讯 万众期待的2026东风奕派十堰马拉松将于4月19日正式鸣枪开赛,赛事各项筹备工作已进入最后冲刺阶段。记者昨日从赛事组委会获悉,本届马拉松参赛物资领取工作已全面启动,各位参赛选手可按照指定时间、地点,前往现场领取物资。

本次参赛物资领取点设在十堰奥体中心综合体育馆一层篮球馆(2号门入口),领取工作分两个时段进行,4月17日10:00至18:00、4月18日9:30至21:00为集中领取时间,逾期将不再受理物资补发事宜。

组委会明确了相关领取要求,所有参赛物资仅限选手本人现场领取,不提供代领、团领服务。选手到场后需携带本人有效身份证件原件,包括身份证、护照、台胞证、军官证等,若无法提供证件原件,可凭借电子身份证、驾驶证等包含本人头像及身份证号码的有效证件,通过非身份证通道完成核验。针对65周岁以上参赛选手,需由本人与直系亲属共同签署参赛声明,方可领取参赛物资。

在领物流程上,组委会进行了科学规划,选手到场后可依次完成参赛声明线上签署、证件核验与领物小票打印、号码布领取、参赛包及参赛服领取、芯片功能检测等流程,现场还设有保险核验点位及加油包自愿领取区域,全程安排工作人员提供引导服务。

本届赛事为全程马拉松、半程马拉松参赛选手准备了完备的参赛物资,包含定制号码布、计时芯片、固定别针、专属参赛包、赛事T恤、便携雨衣,以及能量胶、盐丸、矿泉水、电解质饮料等赛事补给用品,全方位为选手参赛保驾护航。组委会特别提示,计时芯片作为赛事计时核心设备,切勿折叠、撕毁,避免影响比赛计时成绩;号码布需如实填写个人信息,比赛全程佩戴于胸前显眼位置,严禁涂改、遮挡,保障赛事记录与计时工作顺利推进。

交通出行方面,选手可选择赛事专属接驳交通或公共交通前往领物现场。目前,赛事各项筹备工作已全部就绪,期待各位参赛选手以最佳状态奔赴赛场,在十堰的秀美赛道上尽情奔跑。

■记者 赵清

本报讯 4月10日,记者从市人社局获悉,为深入实施“技能照亮前程”培训行动,精准对接广大市民多元化学习需求,市劳动就业训练中心推出全市首家“技能夜校”,现面向所有怀揣学习热忱的市民开放招生。

据介绍,市“技能夜校”以“错峰赋能、技能提升”为核心,以市场需求为导向,以促进高质量就业为目标,

十堰武当队组建完毕
将全力冲刺2026楚超赛场

■记者 周仑

本报讯 近日,2026年湖北省城市足球联赛(楚超联赛)筹备工作进入尾声,代表我市出征的十堰武当队已完成队伍组建、全新队标发布及赛程确认,将以饱满状态亮相荆楚足坛年度盛会,全力展现十堰足球风采。

本次十堰武当队参赛阵容共计50人,队伍以十堰市体育运动学校足球队为班底组建,同时吸纳我市高校在校学生球员、武当山国际武术学院学生球员、武汉体育学院十堰籍及市外优秀球员,以及多名十堰籍高水平足球运动员,形成了结构合理、层次丰富的参赛梯队。按照赛事参赛安排,每次正式比赛将从50人名单中遴选竞技状态最佳的25名球员登场作战。

出征之际,十堰武当队全新官方队标同步正式发布。队标深度融合十堰地域文化与足球运动精神,将武当文化、山水城市特色与足球竞技元素有机结合,造型庄重大气、辨识度鲜明,既彰显了鄂西北门户城市的豪迈气魄,也传递出球队团结拼搏、永不言弃的竞技信念,成为十堰队征战楚超联赛的鲜明视觉标识。



十堰武当队队标。(由受访者提供)

据了解,2026年楚超联赛揭幕战于4月12日在黄石市举行,全省17个市州、直管市及林区各组建一支代表队参赛,常规赛采用主客场单循环赛制,共进行17轮136场比赛,常规赛积分排名前8名球队将晋级淘汰赛阶段,依次展开1/4决赛、半决赛、季军赛与冠亚军决赛,角逐赛事总冠军。

十堰队主场赛事将在十堰市体育中心进行,球队首场比赛将于4月19日在主场迎战武汉华工科技代表队。目前,十堰队已进入赛前备战冲刺阶段,全体队员积极训练、磨合阵容,力争在主客场赛事中全力以赴、奋勇争先。

认准追溯码

六招教你如何避开购买“回流药”

■据央广网

为帮助群众防范购药风险,维护自身权益,国家医保局4月11日发布医保购药“六要六不要”行为指南,呼吁广大群众自觉遵守,守护医保基金安全,保障自身及家人健康权益。

一要有码。建议医保购药者只买包装上有追溯码的药,不要买没有追溯码的药,以及追溯码被撕掉或者损毁的药。

二要扫码。要在结算药款时看着售药人员扫这小盒药的追溯码,不

要让他或她扫其他药品的追溯码。

三要小票。要坚持索取小票,不要丢掉维护合法权益的证据。

四要验码。要养成验码的好习惯,不要当“回流药”的接盘侠。

五要索赔。发现卖给自己的是“回流药”,要立即举报,依法维护自己的合法权益,不要纵容违法违规行为。

六要毁码。药物服用完毕后,请妥善处置空药盒,建议您把药盒撕开,特别要确保空药盒上的追溯码撕毁,不让有心的犯罪分子继续盗用空药盒和追溯码。

我市推出免费“技能夜校”

涵盖AI应用、短视频剪辑、网络创业培训等课程

构建“产业适配+生活服务+地方特色”三维课程体系,筛选出10余门课程,涵盖AI应用、无人机驾驶员、短视频剪辑、网络创业培训(直播版)等紧跟新业态发展的“硬核技能”,同时包含养老护理员、婴幼儿发展引导员(育婴员)、西式面点师、家政服务员、美容师、中式烹调师、中式面点师等贴近生活的实用技能,助力破解城乡劳动者“务工与学艺两难全”的困境,实现“白天拼搏职场,晚上充电赋能”

的双向奔赴,为每一位逐梦者搭建起技能提升的快车道。

报名电话:0719-8674333、0719-8659395;地址:茅箭区人民北路17号(十堰市劳动就业训练中心招生办)。

扫码查看
课程安排

消费提醒

出了新国标
原来的充电宝
还能用吗?

■新华社电

强制性国家标准《移动电源安全技术规范》4月3日发布,将于2027年4月1日正式实施。新国标出台,消费者手中的充电宝还能继续使用吗?使用充电宝,有哪些注意事项?

充电宝安全为何重要

读者关切:去年起有的充电宝不让带上飞机,如今又出台新国标,充电宝安全隐患很大吗?

答:去年,中国民航局出台新规,自2025年6月28日起禁止旅客携带没有强制性产品认证(CCC认证)标识、标识不清晰、被召回型号或批次的充电宝乘坐境内航班。这源于机上充电宝起火冒烟事件频发,多家航司的航班曾因此备降、返航或紧急处置。

不仅是飞机上,充电宝放在桌上充电约5小时后突然爆炸、酒店客房内充电宝被压在枕头下充电引发火灾等事件暴露安全隐患。

为最大限度减少安全隐患,新国标在移动电源电池、保护电路、电池原材料和电池生产过程等方面的要求均有较大提升。新国标以多项安全标准升级划出“新红线”,为产品质量筑牢“防火墙”,为广大消费者撑起“安全伞”,也有利于行业高质量发展。

新国标有哪些变化

读者关切:与此前标准相比,新国标有哪些新要求?

答:新国标明确提升移动电源在高温、过充、挤压等滥用场景下的安全防护能力,从源头降低安全风险。

电池内部短路是引起移动电源起火、爆炸的主要原因之一。对此,新国标提出新规定:加严挤压试验条件、在消费类电池中首先引入针刺试验、引入300次充放电循环后的析锂检测、增加来料检测和生产过程管理等。

新国标将电池充满后继续充电(过充电)试验电压提高到充电限制电压的1.3倍,要求在现有一层保护电路设计的基础上额外增加一层保护电路,并新增过压禁用功能。

新国标推行产品唯一性编码管理,移动电源将标注专属“身份证号”,消费者可通过该编码查询电池品牌等重要信息。

过渡期后充电宝需要换吗

读者关切:手上的充电宝用了好几年,正准备换个新的。新国标一年后就实施,现在买的还能继续用吗?

答:新国标实施后,消费者已购买的取得CCC认证的合规移动电源产品,可以继续正常持有和使用。通过CCC认证的充电宝,只要符合民航现行相关规定,仍可正常携带乘机。