

网球规则+羽毛球场+大号乒乓球拍,老少皆宜

匹克球运动在十堰悄然兴起

春日的阳光洒在湖北汽车工业学院的运动场上,篮球场旁的绿色场地格外热闹。20余名年轻人在网前灵活穿梭,时而跨步救球,时而轻巧吊球。这便是近年来风靡全球的匹克球运动——一项被形象称为“拿着大号乒乓球拍,在羽毛球场地打网球”的新潮运动。

匹克球1965年起源于美国,融合了网球规则、羽毛球场地与乒乓球球拍特点,成为全球增长最快的运动之一,2024年巴黎奥运会已将其列为表演项目。如今,这股热潮悄然蔓延至秦巴山区十堰,大量市民正以球拍挥击,书写山城运动新风尚。 ■文/记者 周仑 图/记者 全正



年轻人在网前灵活穿梭,尽情享受匹克球的乐趣。

博士归乡 匹克球落地生根

3月13日中午,湖北汽车工业学院的匹克球场上,体育老师孙辉正弓着身子示范发球动作,手腕轻抖间,黄色小球精准落入对方发球区。这位1987年出生的十堰籍博士,正耐心指导着学生。场边7片球场由昔日停车场改造而成,蓝色围网划分出标准场地,每片场地都标注着“厨房区”(非截击区)等标识,与专业场馆别无二致。

“在国外和广东,匹克球早已是全民运动。”孙辉擦去额头汗珠,向记者讲述着他与这项运动的渊源。本科就读于华中师范大学体育专业,博士阶段专攻体育教学的他,在韩国启明大学深造期间便深刻感受到匹克球的魅力:“首尔社区球场里,老人、小孩、上班族挤在一起打球,不分年龄性别,人人都能参与。”2019年入职东莞某高校后,他更是亲历广东匹克球爆发式增长:“仅广州就有上百片专业场地,高校选修课报名动辄数百人。”

2023年12月,得知家乡湖北汽车工业学院招聘体育学博士,孙辉毅然辞职返乡。“十堰山清水秀,但新兴运动项目相对匮乏。”他向学校提议引入匹克球,得到体育学院领导全力支持——学校将篮球场旁闲置的停车场平整改造,投入资金铺设专业丙烯酸地面,建成7片标准场地,成为十堰首个匹克球运动基地。

2024年9月,学校匹克球选修课和社团同步成立,首批便吸引数百名学生报名;2024年11月,十堰首支匹克球队正式组建。仅一个月后,这支“零基础”队伍便惊艳亮相湖北省普通高等院校第二届匹克球比赛,面对武汉大学、华中科技大学等高校近200名选手,斩获混双第五、男双季军的佳绩。在2025年湖北省大学生匹克球锦标赛上,球队一举夺得男双冠军,让十堰的匹克球水平跻身全省第一梯队。

全民参与 匹克球火爆出圈

傍晚时分,十堰奥体中心青少年活动馆内灯光璀璨。4片专业匹克球场上,不同年龄段市民正挥拍激战。场边休息区里,球拍、运动水壶整齐摆放,孩子们的欢呼与成年人的喝彩交织在一起。

“5分钟上手,10分钟上头,这话一点不假!”21岁的王尚进正手把手指导新队员握拍,手掌因长期训练结出薄茧。这位湖北咸宁籍的湖北汽车工业学院大三学生,曾因身高劣势,在篮球、足球场上屡屡受挫。2024年9月,匹克球社团成立当天,他便果断加入:“这项运动不靠冲撞,而是靠灵活和反应,正好契合我的优势。”

凭借运动天赋和每日3小时的刻苦训练,王尚进迅速成为球队队长。在2025年湖北省匹克球公开赛中,斩获乙组男双第五名、男单第五名。“最难忘的是第一次参加省赛,面对练了两年的对手,我们靠战术配合赢下关键局。”他兴奋地说,现在每天都有新生前来报名,社团规模已扩大至300余人。

球场另一侧,大三女生陈慧珊正与队友进行混双对抗。这位数学专业的姑娘,曾是羽毛球爱好者,接触匹克球后迅速“入坑”。“移动步法和反应速度都能直接套用,但匹克球的节奏更舒缓,趣味性更强。”2024年12月,她与王尚进搭档,夺得省赛混双第五名。

在市民群体中,匹克球同样圈粉无数。58岁退休教师李梅便是铁杆爱好者,每天傍晚准时出现在奥体中心。“以前跳广场舞,现在打匹克球,既能锻炼又能社交,认识了很多朋友。”她告诉记者,奥体中心匹克球场需提前两天预约,周末更是场场爆满。

以赛兴城 激发文旅新活力

每周二下午,湖北汽车工业学院匹克球场都会围满学生。孙辉的选修课上,他用教具讲解“厨房区规则”:“这个区域不能凌空截击,新手很容易犯规。”他边示范边讲解,学生们听得聚精会神。据统计,该校匹克球选修课每期报名人数均突破300人,不少学生观摩完后主动咨询社团报名。

“目前十堰匹克球爱好者已近千人,其中高校学生占60%,市民占40%。”孙辉介绍,随着运动普及,越来越多中小学咨询教学合作。更令人振奋的是,十堰即将组建全省首批青少年匹克球队,“计划选拔8至16岁的苗子进行系统化训练,让这项运动真正在十堰扎下根来。”

从高校停车场到专业场馆,从单一球队到全民参与,十堰匹克球发展速度令人瞩目。数据显示,我国匹克球参与人数呈爆发式增长,而十堰已提前布局。除湖北汽车工业学院7片场地外,十堰奥体中心青少年活动馆数片专业场地也可容纳百余人同时运动,未来还将在社区、公园增设“口袋球场”。

赛事体系的完善,更让这项运动迸发活力。继省赛夺冠后,十堰匹克球队已收到2025年全国大学生匹克球锦标赛参赛邀请。孙辉透露,十堰正积极申办省级匹克球赛事,计划打造“体旅文”融合运动IP,借鉴黄石浆板运动推广经验,让匹克球成为山城新名片。

“匹克球的魅力在于包容,无论年龄、性别、运动基础,都能在场地上找到乐趣。”市体育中心主任王瑞望着热闹的球场感慨道。在十堰,这颗运动火种已生根发芽、蔚然成林,不仅为市民带来健康生活方式,更让秦巴山区体育事业焕发出新的生机与活力。

从一片改造的停车场到全省冠军领奖台,从少数人尝试到近千人追捧,匹克球在十堰的兴起,既是新潮运动的市场选择,也是山城群众对美好生活的热切向往。未来,随着青少年球队驰骋赛场、社区球场遍布城乡,这项兼具趣味与包容的运动必将在十堰掀起新的热潮。



王尚进奋力击球。



孙辉正在教授市民匹克球打法技巧。