

十堰市西苑医院用专业守护群众呼吸健康 警惕结核“隐形威胁”

“咳嗽咳痰超过两周要警惕,体检发现肺部阴影别忽视,只有规范治疗才能彻底战胜结核!”2026年3月24日是第31个“世界防治结核病日”。3月19日,记者来到十堰市西苑医院,聆听了三位不同年龄段、不同病情的结核患者的治疗故事,感受该院结核病防治工作的温度与力量。

■文、图/记者 杨天娇 通讯员 方金柱



十堰市西苑医院感染科主任吴激波在义诊活动中为市民提供健康答疑。

1 多重基础疾病叠加旧疾复发 精准施策重获新生

在市西苑医院传染病救治楼内,68岁的王先生(化姓)正在接受强化治疗,该院感染科主任吴激波根据检查结果为其调整治疗方案。常年被类风湿关节炎、高血压、心脏病困扰,王先生身体十分虚弱。几年前他曾确诊结核病,症状缓解后便擅自减药、停药。半年前,他再次出现咳嗽、胸痛等症状,持续两个多月未好转,后因剧烈胸痛、呼吸困难和腰痛被送到当地医院抢救。后因高度怀疑结核病复发,转诊至市西苑医院。

“入院时情况很差,多个指标都出现严重异常。”吴激波介绍,经进一步检查,诊断其为肺结核、肾结核,叠加多重基础疾病,治疗难度大。医疗团队为其制订“一人一策”,优化用药方案,选用对肝肾功能影响小的药物,调整剂量并密切监测指标。感染科护士长肖红梅介绍,科室还为其安排专人护理和专属营养计划,助力康复。经过一周规范治疗,王先生的症状有了缓解,能下床活动;一个月后病情好转,肺部病灶吸收,即将转入巩固治疗阶段。

2 务工者染病伴药物过敏 科学调方转危为安

“我常年在外面跑,每天都累得不行,半年前开始不明原因地瘦,短短几个月就瘦了十几斤。”45岁的张先生(化姓)揉了揉脸颊,语气里满是懊悔,春节期间他回到十堰老家,突然出现咳嗽、咳痰,还发起了高烧,病情进展得很快,没多久就出现了呼吸困难,“就连稍微动一下都喘得厉害,浑身没力气”,家人见状,立即将他送往医院,经初步检查,高度怀疑为肺结核,随后便转诊至市西苑医院。

张先生告诉记者,他到医院后,很快完善了相关检查,最终被确诊为活动性肺结核。医生按照常规治疗方案,为他开具了一线抗结核药物。可用药后没多久,张先生出现了药物过敏的情况。吴激波介绍,张先生不仅药物过敏,肺部还有毁损,营养状况也较差。为他调整了治疗方案,在抗结核治疗的同时,给予吸氧、止咳化痰、营养支持等对症治疗,指导他进行呼吸训练,帮助他改善呼吸功能。经过两周的规范治疗,张先生的病情得到了有效控制,咳嗽、咳痰、发烧等症状明显好转。

3 体检发现“隐形结核” 早诊早治不留隐患

与前两位患者不同,今年29岁的李先生(化名),没有出现任何不适症状,却在一次常规体检中,意外发现了隐藏在身体里的“定时炸弹”。

胸部CT检查显示,他的左肺有一片阴影,体检医生建议他尽快到专科医院进一步检查,排除结核可能。得知消息后,李先生心里十分忐忑,立即前往市西苑医院就诊。

“他没有任何临床症状,精神状态也好,日常生活不受影响,但肺部阴影需要高度警惕。”吴激波介绍,肺叶阴影厚薄不均匀、边缘模糊,周围可见卫星灶,提示活动性肺结核可能。进一步做免疫学、病原学检查,被诊断为肺结核。随后,为他制订了抗结核治疗方案,经过一个半月的治疗,他的肺阴影逐渐吸收。

4 专业守护 筑牢结核病防治“防火墙”

三个不同的病例,三种不同的病情,却有着同样的恢复良好结局,这背后离不开市西苑医院的不懈努力和专业坚守。作为十堰结核病定点医院,该院承担全市结核病“三位一体”防治工作,牵头成立了十堰市结核病专科联盟,是湖北省耐多药肺结核定点救治医疗机构,入选首批传染病防控医防协同医防融合国家试点单位。

市西苑医院感染科具有近60年的防痨、治痨历史,临床治疗经验丰富。尤其是近年来,随着新技术、新设备的引进与应用,该科的技术力量、治疗水平在鄂西北地区处于领先地位,位居全省前列。对肺结核及各种肺外结核、大咯血、自发性气胸、肺心病、呼吸衰竭有较高的治疗水平。特别是以CT及B超引导下经皮肺穿刺、支气管肺泡灌洗术及刷检、电子支气管镜局部冷冻及热消融治疗、经气管镜坏死物清除治疗、球囊扩张等介入治疗技术的广泛应用,为治疗耐多药肺结核、重症复发性结核病提供了更多的治疗方法。

创新医防协同模式是市西苑医院结核病防治工作的一大亮点。该院和疾控中心联合开展医防协同查房,临床医生研判患者病情,制订个性化治疗方案;公共卫生医师摸排患者生活轨迹,评估社区传播风险;疾控专家现场溯源,锁定

防控关键环节,实现病情研判、方案优化、溯源分析和防控部署同步完成,构建“治疗—管理—预防”三位一体的传染病防控体系。

同时,该院强化与疾控部门、社区的协作,建立结核病“防、筛、诊、治、管、康”全流程闭环管理体系,加强患者出院后巩固治疗期的管理,督促患者按时服药、定期复查,提高患者治疗依从性。对于治疗难度大、费用高的耐多药结核病患者,该院主动承担社会责任,实施湖北省利福平耐药肺结核患者救助项目,累计救助患者49人次,发放救助金近200万元,切实减轻患者经济负担。

在人才培养方面,该院与北京清华长庚医院建立紧密协作关系,选派感染科骨干赴京进修,引入优质医疗资源,提升重大传染病救治水平。承办十堰市公立医院改革与高质量发展人才培养感染专业培训,已完成两期,64名学员顺利结业。力争通过三年系统化培训,培养一批感染性疾病学科带头人和青年骨干,解决基层人才短缺问题,全面提升十堰市重大传染病防治能力。

此外,该院还积极履行公益使命,常态化开展结核病科普宣传活动,走进社区、学校、工厂、乡村,向群众普及结核病防治知识,营造全社会关注、支持、参与结核病防治的良好氛围。

<<<健康提醒

这些信号要警惕 科学预防是关键

“结核病可防可治,关键在于早发现、早诊断、早治疗,而科学预防则能有效降低患病风险。”吴激波提醒市民,结核病的早期症状并不明显,容易与感冒、支气管炎等疾病混淆,出现以下症状时,应及时前往专业医院就诊:

一是咳嗽、咳痰持续两周以上,或伴有咯血、胸痛、呼吸困难等症状;二是不明原因的低烧,尤其是午后低烧,体温在37.3℃-38℃之间,伴有盗汗、乏力、消瘦、食欲不振等全身症状;三是儿童出现低热、盗汗、乏力、食欲减退、发育迟缓等情

况,或有结核病接触史;四是体检时发现肺部阴影,无明显不适症状,也应及时排查结核可能。

对于结核病的预防,吴激波也给出了以下几点建议:增强自身抵抗力,日常生活中,要养成良好的生活习惯,保证充足的睡眠;做好个人防护,勤开窗通风,保持室内空气流通,咳嗽、打喷嚏时,要用纸巾捂住口鼻,不要随地吐痰;加强重点人群筛查,肺结核患者密切接触者、艾滋病病毒感染者、既往结核病患者、老年人和糖尿病患者等免疫力低下的人群,应定期开展结核病筛查。