

强化乡医培训 赋能基层医疗

——十堰市中西医结合医院绘就高质量发展人才培养新画卷



首批培训班开班典礼现场。

2025年以来,国家持续推进公立医院高质量发展,将基层医疗人才培养作为破解医疗资源不均衡、提升区域医疗服务能力的核心抓手。十堰市中西医结合医院积极响应国家、湖北省及十堰市卫健委部署要求,深耕基层医疗人才培育沃土,截至目前已成功培育两批共84名基层医务人员,且第三批47名学员的培训工作正在稳步推进。

■记者 何利 通讯员 龚伟
图片由受访者提供



毛玉波医生正在接诊患者。

精耕细作抓落实 多维培育结硕果

作为秦巴山区医疗服务重要阵地,十堰市基层医疗面临人才短板、技术薄弱等瓶颈。市卫健委统筹区域医疗资源,明确由市中西医结合医院承办基层人才培养项目,聚焦中医药传承创新、精神卫生服务体系构建、医疗管理能力提升三大方向,通过系统化培训破解基层人才难题,为公立医院高质量发展提供支撑。

十堰市中西医结合医院高度重视人才培养工作,成立由院领导牵头的项目领导小组,统筹推进各项工作,多部门分工协作形成工作合力。医院紧扣基层医疗需求,从课程、师资、培训、保障等方面全方位发力,截至目前已招收学员131人。其中第一批、第二批84名学员

已顺利结业,且取得了良好的反馈。

为落实好十堰市公立医院改革与高质量发展人才培养项目的相关工作,市中西医结合医院从一开始便结合自身实际制订了详细的工作推进方案。课程体系设计坚持“实用导向”,打造中医药传承创新、精神卫生服务、管理与人文三大核心板块,精准对接基层常见病、多发病诊疗需求。中医药模块涵盖中医经典、15项中医适宜技术及6类疾病中西医结合诊疗方案,要求学员掌握20余首常用方剂;精神卫生板块围绕疾病规范化诊疗、现代技术应用展开,安排学员参与门诊轮转和重症管理;管理与人文板块提升医务人员管理思维和人文素养。

三大板块实操占比达60%,从而避免“理论与实践脱节”。

市中西医结合医院组建22人高水平专家讲师团,副高及以上职称占比80%,实行“一对一”带教制。后勤保障方面,配置12间学员宿舍并完善生活设施,解决学员食宿难题;建立学员联络群,实时响应需求,协调解决工学矛盾,让学员全身心投入学习。推行“跟师+考核”培养模式,设置阶段性考核,确保学习效果,第一批结业学员实操考核通过率达100%,所有学员均能独立开展中医适宜技术操作。同时,注重学员科研意识和诊疗思维培养,通过个案研究等形式,让18名学员具备初步科研思维,实现从“会看病”到“善看病”的转变。

展望未来谋新篇 人才赋能启新程

立足当下,成效显著;展望未来,任重道远。医院在2025年工作基础上,针对培训过程中出现的工学矛盾、基层医疗机构设备适配、学员后续能力跟踪评估等问题,精心谋划2026年人才培养,推动人才培养工作提质增效。

“第三批47名学员的培训工作正在有条不紊地进行,按计划,他们将在4月底结业。我们将严格按照培养方案,做好后续教学和考核工作。”市中西医结合医院党委副书记、院长曾天才介绍。

未来,医院将进一步拓展培训领域,新增公共卫生应急、康复老年医学等紧缺领域,精准对接基层医疗服务短板,让培训内容更贴合实际需求;优化课程师资结构,推行模块化、个性化课程设计,引入线上线下相结合的灵活教学模式,打破时间和空间限制,方便基层医务人员学习,同时进一步扩充师资队伍,吸纳基层优秀骨干参与授课,形成“双向交流、共同提升”的良好格局;健全考核与跟踪评估机制,完善“培训—应用—反馈—优化”的闭环管理,定期对结业学员的技能应用情况进行跟踪回访,持续提升培训实效;联合基层医疗机构建立人才培养成果转化示范点,推动培训成果落地生根,填补基层相关领域人才短板。

“响应上级主管部门的部署,结合我们医院的自身特色,帮助基层医疗机构培养更多的高质量医疗系统人才,是我们的责任,也是应尽的义务。”市中西医结合医院党委书记穆敬平表示,“接下来,我们将按照《十堰市公立医院改革与高质量发展人才培养项目实施方案》的要求,继续扩大培训范围,为基层注入专业医疗力量,让优质医疗资源真正下沉到群众家门口。”

人才是医疗事业发展的第一资源,基层人才培养是久久为功的系统工程。十堰市中西医结合医院深耕基层人才培育沃土,为基层培育了一批优秀医疗人才,有效提升了基层诊疗服务能力,用实际行动守护秦巴山区群众的身体健康。

学以致用促提升 基层蝶变显担当

通过前两个批次培训的信息反馈来看,人才培养有效提升了学员专业能力和基层医疗服务水平。结业学员返回岗位后,推动中医适宜技术在基层医疗机构落地。

“培训让我掌握了肌骨超声等实用技术,现在能借助B超等设备,精准找到疼痛患者的病灶并实施治疗,患者满意度大幅提升。”国药东风花果医院的毛玉波医生是第二批培训班的优秀学员,45岁的他在基层深耕20余年,专注西医骨科病痛治疗。他坦言,以往接诊疼痛患者只能依靠临床经验,常常面临“诊断不准、治疗见效慢”的困境,不少患者只能辗转前往市区大医院就诊,增加了就医成本。得益于此次培训,他系统学习了肌骨超声、穴位注射等技术,掌握了独活寄生汤及烫熨治疗等中医方法,形成了“西医检查+中医治疗”的融合诊疗思维,诊疗能力实现质的飞跃。

72岁的腰椎间盘突出患者王先生,曾两次接受手术治疗但效果不佳,就诊时无法自主下床,腰部疼痛剧烈,甚至影响正常进食和睡眠。毛玉波结合培训所学,通过肌骨超声精准定位病灶,配合烫熨治疗、中药调理等中西医结合方式,为其制订个性化诊疗方案。仅住院10多天

后,王先生便能自主下床活动,疼痛症状明显缓解,出院时特意送来锦旗表达感谢。

同时,毛玉波主动发挥“传帮带”作用,定期在科室开展技术讲解和实操示范,带动科室3名年轻医生掌握相关技术,推动科室整体诊疗能力显著提升,让基层群众在家门口就能享受优质的疼痛治疗服务。

张湾区西沟乡卫生院的魏杰医生也是培训的直接受益者。35岁的她在基层任职5年多,作为全科医生,日常接诊中常遇到各类关节疼痛、颈肩腰腿痛患者,由于缺乏专业的康复治疗技术,以往只能依靠止痛药缓解症状,无法从根本上解决患者痛苦。为此,她主动报名参加康复医学方向培训,希望能学到实用技术服务辖区群众。在医院培训期间,她跟随廖旭、张伟等知名专家学习,系统掌握了穴位注射、针灸推拿、肌骨超声定位等实用技术,专业能力和诊疗信心得到极大提升。

返回岗位后,魏杰将所学技能充分运用到临床工作中,采用肌骨超声定位+穴位注射精准用药的方式,为辖区关节疼痛、颈肩腰腿痛患者提供治疗,疗效大幅提升,有效减少了患者转诊率。辖区68岁的张阿姨,常年受膝关节疼痛困扰,行走困

难,多次就医效果不佳,得知魏杰掌握了新的治疗技术后,特意前来就诊。魏杰为其进行肌骨超声检查,精准定位病灶,实施穴位注射和针灸治疗。经过1个疗程的治疗,张阿姨的膝关节疼痛明显减轻,能够正常行走。

此外,魏杰还定期深入辖区各村组,开展健康义诊和康复知识宣讲,为老年人、慢性病患者提供免费检查和康复指导,累计服务群众200余人次,切实打通基层医疗服务“最后一公里”,用专业技能守护辖区群众的身体健康。

像毛玉波、魏杰这样的优秀学员还有很多,他们扎根基层、履职尽责,将培训所学转化为守护群众健康的实际行动,不仅提升了专业能力,也带动了所在基层医疗机构诊疗水平的提升,有效缓解了基层群众“看病远、看病难”的问题,切实提升了基层群众的就医获得感和幸福感,彰显了医院人才培养工作的实效与价值。

据统计,两批结业学员返回岗位后,所在基层医疗机构中医适宜技术开展种类平均增加8项,门诊就诊量同比提升15%,患者满意度提升至92%以上,人才培养的红利持续释放。