



首个“国际太极拳日”十堰会场主题展演活动将在武当山举行 全球太极爱好者共赴太极之约

■记者 吕伟

本报讯 春分之约,太极之道。3月21日,首个“国际太极拳日”主题展演活动暨“百国千城万场”云太极全球快闪活动将盛大启幕,十堰作为全国四个会场之一,将以“健康生活·太极同行”为主题在武当山举办一系列活动。据悉,本次活动由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会、湖北省文旅

厅、湖北省体育局及十堰市人民政府联合主办。

开幕式当天,武当山玉虚宫广场将上演规模宏大的群众太极展演,备受期待的“武当太极九势”教程视频将面向全球发布。这套由武当功夫传人精心编创的简化套路,既保留传统太极精髓,又便于国际友人学习,有望成为中华文化走出去的新名片。作为本次活动的亮点之一,“百国千城万场”云太极

全球快闪活动将依托互联网平台,实现线上线下联动,预计全球百余个国家、上千座城市的太极爱好者将同步起势,以视频连线方式共舞太极,彰显中华传统文化的魅力。活动期间,还将聘任武当太极文化国际推广大使,借助国际友人力量,推动太极文化更好走向世界。

3月至5月,我市将推出一系列太极惠民生活活动。其中,在太极养生市集上,游客可体验太极养生功法、品尝

地道药膳、选购太极文创产品;太极“六进”活动将把太极课堂送进机关、企业、社区、学校、乡村和家庭,让太极文化真正融入百姓生活,成为全民健身的新风尚。

2025年11月5日,联合国教科文组织宣布将每年3月21日设立为“国际太极拳日”,这是联合国首个以武术命名的国际日,成为中华优秀传统文化走向世界的重要标志。



颁奖现场。

我市举办2026年“3·15”主题活动 33家企业获评“金口碑”荣誉称号

■文/记者 何利 图/记者 刘成臣

本报讯 3月15日下午,2026年十堰市“3·15”国际消费者权益日主题活动在十堰传媒中心1号演播厅举行。活动现场,十堰优味多商贸有限公司、湖北九头鸟餐饮管理有限公司等33家企业被授予“金口碑”称号。

本次活动旨在深入践行2026年

全国消协组织“提升消费品质”消费维权年主题,致力营造安全放心的消费环境。活动由市商务局、市消费者委员会指导,市传媒集团主办。市相关部门负责人、企业代表、媒体代表等200余人现场齐聚,共话消费品质提升,见证诚信经营典范的诞生。

据活动主办方介绍,本次“金口碑”评选涵盖商贸流通、生活服务、金融、房地产、家居装修、医疗健康等多

个领域。经过多维度严格评审,33家优质企业最终脱颖而出。从名单来看,获奖企业多为行业领军者,其中不乏在十堰本土稳步成长、深耕多年的优秀代表。

颁奖环节,获奖企业代表依次上台接受荣誉。“这份荣誉不仅是对我们过往诚信经营的认可,更是对我们未来持续优化服务、提升消费品质的期待与鞭策。”一位获奖企业代表说。

西十高铁湖北段 热滑试验成功 为年中开通运营 奠定坚实基础

▶ 2版

湖北十大赏花目的地 踏春目的地发布 十堰三地上榜

▶ 3版

四级联考考生 凭准考证免门票 游我市10家景区

▶ 3版

探秘武当山金顶 百年古树群



▶ 6版