

# 今年我市体育中考有新变化

选考项目由去年的50米跑,调整为立定跳远

■据秦楚网

3月9日,记者从市招生考试院获悉,2026年十堰市中考正在报名中,将于3月20日截止。

今年体育中考定于4月1日至5月10日举行,总分仍为50分。体育中考对象为报名参加十堰市初中学业水平考试的应届初中毕业生。考试工作在市教育局统一领导下由各县(市、区)教育局具体组织实施。各考点将本着就近、安全、公平的原则设置,实行全封闭管理,考试期间全程监控。所有项目均使用智能电子器材设备,考试结果统一电子平台管理、即时上传。

根据《十堰市2026年初中学业水平体育与健康考试工作实施方案》,今年考试仍由平时考核成绩和现场测试成绩两部分组成,满分50分计入中考总分。其中平时考核占15分(每学期5分),现场测试成绩占35分,包括必考项目、选考项目和学生自行选考项目。必考项目为男生1000米跑、女生800米跑(15分);选考项目为立定跳远(10分);自行选考项目包括篮球运球、足球运球、排球垫球三项,考生可任选其一(10分)。

与2025年相比,2026年体育中考最大的变化出现在选考项目上。2025年选考项目为50米跑,今年为立定跳远。

考试流程要求三项考试原则上在半天内连续完成,顺序为:三大球、立定跳远、长跑。考前需进行热身、检录、签到、佩戴号码布等环节。

2026年体育中考方案发布了完整的评分标准,各项细则更加规范。男生1000米满分标准为3分40秒,女生800米满分标准为3分25秒;立定跳远男生满分250厘米,女生满分202厘米。

值得一提的是,排球垫球项目明确了高度要求:初中男生垫球高度须达到2.24米,初中女生须达到2米。篮球运球、足球运球等项目也明确了详细的评分标准和犯规判定规则。

此外,初中阶段在县级以上体育竞赛中获得名次的学生,可申请自行选考项目免考计满分10分,申请时须提交《荣誉证书》《秩序册》《成绩通报》等证明材料,经学校审核公示、教育行政部门复核后生效。

市招生考试院提醒家长和考生,及时关注政策变化,科学备考,以最佳状态迎接考试。

□链接

## 特殊考生可免考

为保障特殊考生权益,2026年体育中考延续人性化免考政策。因残疾完全丧失运动能力并持有残疾人证的考生,可申请免考,现场测试成绩按满分计算;因伤因病无法参加测试的,可申请单项或全部项目免考,成绩按50%计算。因残疾、因病完全丧失运动能力、初中阶段免修体育课的学生,可申请平时考核成绩免考计满分。

申请免考的学生需填写《十堰市2026年体育中考免考申请表》,附残疾证或县级以上医疗机构诊断证明,经家长、班主任签字及学校审核后,报送属地教育局公示。

## 竹山现“中国最可爱小鸟”



红头长尾山雀在枝头栖息。

■文、图/记者 罗伟 特约记者 程平

本报讯 3月9日,竹山县观鸟爱好者在堵河流域拍摄到红头长尾山雀。这只体态小巧、羽色鲜亮的小鸟在枝叶间跳跃、来回飞翔觅食的画面,充满了生机与活力。

红头长尾山雀是国家“三有”保护动物,有着“中国最可爱小

鸟”之称,已被列入《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》。红头长尾山雀主要以昆虫为食,对维持林区生态平衡、防治林木虫害具有重要作用。

近年来,竹山县持续推进堵河流域生态保护与修复,加强野生动植物保护宣传与巡查,全域生态质量稳步提升。

## 湖北省公务员考试本周六开考 十堰考区共设置9个考点

■记者 赵清

本报讯 记者昨日从相关部门获悉,湖北省2026年度省市县乡考试录用公务员笔试定于3月14日—15日举行,十堰计划招录552人,十堰考区共设置9个考点,考生入住指定酒店享受协议价,还可享受免门票游武当山的待遇。

缴费成功的考生于3月9日9:00至3月14日9:30登录湖北省人事考试网下载打印准考证,并认真阅读准考证上的考生须知。考生须同时持有本人有效居民身份证原件(或有效期内临时身份证原件)和纸质准考证参加考试。身份证遗失或过期的,请抓紧到公安机关办理临时身份证,以免影响考试。机动车驾驶证、社保卡、户口簿、临时身份证明等其他证件不能替代身份证参加考试。

本次考试录用公务员笔试十堰考区共设置9个考点,分别为湖北医药学院、湖北汽车工业学院、

汉江师范学院、十堰高级职业学校、湖北汉江技师学院、郧阳中学、十堰市第一中学、十堰市第二中学、茅箭区实验学校。

本次考试人数较多,建议考生提前预订考点周边酒店,提前熟悉考点地址、考场楼栋、交通路线,合理规划出行时间。考试当天尽量选择公共交通工具出行。

各考点学校于3月13日17:00至18:00临时对考生开放,方便考生提前熟悉考点环境。

3月13日至28日,考生可凭准考证享受十堰西域酒店、红卫吉阳酒店、十堰枫渡酒店、希尔顿逸林酒店、宏正大酒店、锦江之星白玉兰酒店、百强国际大酒店、十堰天海温德姆酒店、维也纳酒店上海路店、十堰上海路亚朵酒店、上海路美盛假日酒店、宜尚酒店、十堰白玉兰酒店火车站店、堰丰酒店、五湖酒店、名州酒店、桔子酒店协议价订房服务,还可享受一次免武当山风景区山门口门票游览武当山。

## 今年首批凭证式国债昨起发行

■据央视网

2026年第一期、第二期储蓄国债3月10日开始在工行、农行、建行等六大银行,以及浙商银行、上海银行等部分银行发行。

这次发行的是凭证式国债,只

能在银行网点购买,国债分三年期和五年期两种,三年期年利率是1.63%,五年期年利率是1.70%。

据记者了解,为保障个人客户购买国债,农业银行等多家银行将部分网点的营业时间提前到早上8时30分。

网 上问政

## 道和天下小区二期7栋居民何时能办理不动产权证?

网友:道和天下小区二期7栋交房已近十年,居民至今无法办理不动产权证。请问何时能办理不动产权证?

市自然资源和城乡建设局:经了解,道和天下小区二期7栋目前未申报消防验收。为解决业主交房需求,茅箭区政府成立工作专班,采用“容缺”交房方式,协调开发企业先行交房。截至目前,该项目的消防工程建设仍处于持续完善中。我局将配合茅箭区政府加快督促推进消防设施建设,待工程完工,尽快办理验收手续。道和天下二期项目正在办理规划核实手续,将于近期办理完毕。待规划核实后将加速推进不动产办证工作。

购房人要取得商品房的不动产权证,需开发企业按以下流程办理:第一步,房屋建成后分别向相关部门申请规划和土地核实核验、建设工程竣工备案(包括消防验收等)、房地产测绘、楼盘审核等;第二步,持经验收合格后取得的相关登记材料,申请办理整栋楼房地一体的不动产首次登记,取得整栋楼的不动产权证;第三步,开发企业与购房人共同申请办理不动产权证。

(据十堰政府网)



十堰晚报 秦楚网 8110110

## 建议开通西城大道到十堰客运西站的公交线路

网友:西城大道这边公交车少,建议开通西城大道到十堰客运西站的公交线路,每次只能乘坐84路1号线、2号线,班次又少,很不方便。

市城市公交集团:84路1号线(原市艺校—无人机低空产业园)、84路2号线(原市艺校—东科克诺尔)均按固定发车模式运行,其班次时间的设置是基于对沿线居民、企业职工出行需求的长期跟踪调研,并结合实地客流情况、道路通行条件等因素综合研判后制定的。公司对近期客流数据的持续分析及实地跟车调研综合研判,现行发车班次与运营时间基本能满足沿线大多数乘客的出行需求。

公司将持续密切关注84路1号线、2号线沿线,特别是西城大道沿线区域的客流变化情况,通过数据分析、实地调研等方式,动态评估运力配置与运营时间。在条件允许时,公司将适时研究优化发车频率,努力为市民提供更加灵活、便捷、舒适的公共交通服务。

(据秦楚网《民意直通车》)