

## 欢乐的联欢会

●吴昱铨

2026年元旦前夕,我们班举办的“庆元旦联欢会”,让我们开心极了。

当天下午,我一走进教室,就看到黑板上“元旦快乐”四个醒目的大字,旁边还有漂亮的板画。桌椅被摆成了“U”型,桌子上放着各种各样的美食,地上也摆满了彩色气球,整个教室充满了节日的欢乐气氛。

联欢会开始了,同学们纷纷上台表演才艺。有的唱歌,有的朗诵,还有的吹葫芦丝……我则精心准备了一支街舞。我们的表演赢得了大家热烈的掌声。

除了表演,还有很多有趣的游戏。最激动人心的要数“抢凳子”了。老师让大家围着凳子转圈,音乐一停,大家就立刻冲向凳子。谁先坐上凳子,谁就胜出。有时候一不小心,两个同学会同时坐到同一个凳子上,那滑稽的场景引得我们哈哈大笑,教室里充满了同学们的欢声笑语。

这次联欢会,我们玩得真高兴!我特别期待下一次的联欢会。

张湾区阳光小学五(6)班  
指导老师:唐云



## 蒲公英

●秦铭磊

在万物复苏的春天,我和家人踏上了返乡的路。道路两旁开满了五颜六色的小花,可我偏偏被老屋门前那一大片蒲公英深深吸引住了。

一朵朵圆圆的小花仰着头,仿佛在我微笑。我忍不住采了一朵,本以为它会生气地耷拉下脑袋,可它并没有,而是依然昂首挺立。我把它放在鼻尖闻了闻,没有香味,反倒有一股草药的清苦味儿。

蒲公英的花期很长,种子成熟后会变成白色的绒球,靠风儿传播到各处。听老师讲,蒲公英的叶子可以吃,根有清热解毒、去火消炎的作用。虽然我还不怎么懂这些,但已觉得它很厉害了!难怪每年妈妈都会晾晒许多蒲公英的根,给我们泡水喝。

张湾区阳光小学五(11)班  
指导老师:龚士英

## 我的爸爸妈妈

●胡兴珑

在我们温馨的小家里,妈妈和爸爸就像太阳和月亮,而我就是那颗被他们照耀的最闪亮的星星。

妈妈五官精致,一头柔顺的秀发如黑色的瀑布般散在肩头。她浓浓的眉毛好似弯弯的月牙,圆溜溜的眼睛

里藏着无尽的温柔与关怀。妈妈特别勤劳。每天晚上七点,她拖着疲惫的身躯回到家,匆匆吃完饭,却没有像别人一样瘫在沙发上玩手机,而是忙着做家务。我经常不经意间听到她的呢喃:“地怎么脏了?”随即便拿起拖把,将里里外外拖得干干净净。

爸爸有着强壮的体魄,他那结实的胳膊如同粗壮的树干,能轻松帮我抬起沙发,让我捡起掉进去的玩具;他那宽阔的肩膀就像温暖的港湾,小时候我常常坐在他身上,感受稳稳的幸福;他那有力的双腿好似充满力量的弹簧,陪我一起跑步、踢球,给我带来无尽的活力。爸爸的责任心也很强。有一次,他下班回到家,听到妈妈说没菜了,立刻像接到命令的战士一样,下楼去买,一会儿工夫就满载而归。我让他帮忙拿一下妈妈的快递,他也毫不犹豫地答应,没过一会儿,就把快递送到了我手中。

细心温柔的妈妈,做事迅速的爸爸,他们就是两根坚实的支柱,共同支撑起了这个既温暖又有爱的家。

张湾区阳光小学四(12)班  
指导老师:陈蕊

## 学骑自行车

●王子曦

在一个春光明媚的周末,阳光如细密的丝线,温柔地洒落在客厅的每一个角落。我目不转睛地盯着妈妈刚买回来的自行车,粉白色的车身在阳光的照耀下,仿佛一颗璀璨的宝石,闪烁着耀眼的光芒。我轻轻按了按铃铛,清脆悦耳的“叮铃”声瞬间在空气中散开,宛如一串欢快的音符。我兴奋地喊道:“今天,我要学骑自行车啦!”爸爸微笑着点头说:“好呀,那我们去小区公园骑吧。”

爸爸推着车,陪我来到了小区的公园。他稳稳地扶着后座,我小心翼翼地坐了上去。我心里害怕极了,担心自己会摔下来,于是紧紧地闭上双眼,仿佛这样就能隔绝所有的危险。这时,爸爸说:“别怕,我扶着呢。眼睛看着前方,脚慢慢蹬。”我双手死死地握紧车把,手掌都因为用力而发红了。当双脚刚踩到踏板,自行车就像一个醉汉,左摇右晃起来。“啊,要倒了,要倒了!”我惊恐地尖叫着,赶紧又闭上眼,双手像钳子一样死死地抱住车把。就在我以为自己要摔倒的时候,爸爸那稳稳的力量从后座传来,车子渐渐平稳了下来。

“放松点,你越是紧张就越骑不好,加油!”爸爸不断地鼓励我。我慢慢睁开眼睛,看着前方那条笔直的道路,仿佛那就是我通往成功的大道。双脚有节奏地蹬着踏板,不知道什么时候爸爸松开了手,而我却浑然不觉,还哼起了小曲儿。直到看见前方有一个小土坡,我才慌了神。“爸爸!快扶我!”我惊慌失措地回头一看,爸爸居然站在十几米外的地方,正朝我挥手呢。我吓得手脚发软,脸色煞白,车子猛地往旁边一歪,“扑通”一声,我重重地摔在了草地上。

我委屈地噘着嘴,眼泪在眼眶里直打转,差点就要哭出来。再看看那些被我压弯的小草,它们仿佛也在为我承受着这份疼痛。爸爸急忙跑过来,心疼地揉着我的膝盖说:“摔得不算

重,要勇敢点,学骑车哪有不摔跤的?”

我咬咬牙,重新跨上自行车。这一次,我不再死死地攥着车把,而是轻轻地扶住,身体也跟着车子微微调整。车子又开始晃了起来,我想起爸爸说的“眼睛看前方”,于是深吸一口气,稳稳地蹬着踏板。当车子顺利冲过那个小土坡时,我忍不住欢呼起来:“我会骑了!我会骑了!”爸爸在后面高兴地拍手,笑着说:“只要你克服困难,就一定能成功!”阳光洒在爸爸那满是笑容的脸上,也洒在我那满是汗水的额头上。

张湾区阳光小学四(18)班  
指导老师:刘衍珍

## 爬武当山

●胡兴珑

去年国庆假期,我和爸爸妈妈、外公外婆一起游览了武当山。一下车,那些古色古香的建筑便吸引了我,让我仿佛穿越到了古代。我们在售票处排队买票,那热闹的场景,就像是一场与山峦约会的前奏。

进入景区,映入眼帘的是数不清的石阶。这些石级又高又陡,笔直地向上延伸,好似与天际连接的“天梯”!我不禁张大嘴巴,惊讶地说:“这么高,我真的能爬上去吗?”爸爸微笑着鼓励我:“不尝试,怎么知道呢?要勇于挑战呀。”我坚定地点了点头。

一路上,爬山的疲惫如影随形,但只要一想起爸爸的话,我就仿佛被注入了一股强大的能量,重新充满斗志。我手拉着铁链,眼睛像好奇的小猫一样,四处打量着周围的一切。

当我们快到顶峰时,外婆因为年纪大了,体力不支,扶着铁链说:“你们先走吧,我要歇会儿再走。”我发现前面有个休息平台,赶忙跑到爸爸身边说:“前面有卖拐杖的,我们给外婆买一根,休息一会儿再继续爬吧。”爸爸毫不犹豫地答应了。

用上拐杖的外婆,走得更稳了。我在一旁扶着地,经过不懈努力,终于一起登上了顶峰。站在山顶,眼前云舒云卷,仿佛是大自然精心绘制的绝美图画,我笑得合不拢嘴。

这次武当山之行,让我明白了一个道理:只要不放弃,坚持不懈,就一定能收获成功的喜悦。

张湾区阳光小学四(12)班  
指导老师:陈蕊



## 我爱跳舞

●李芷汐

聚光灯下,粉色舞裙划出优美的弧线,足尖轻点舞台,如蝶翼轻颤。台下掌声雷动,我却想起了六年前——那个

紧紧拽着妈妈衣角,怯生生地望着舞蹈教室的小女孩。

初次踏入舞蹈班,木质地板的松香与墙上的舞者海报让我充满好奇。可真正接触后我才明白:舞蹈远比想象中辛苦。压腿时,韧带撕裂般的疼痛让我流泪,老师的手轻按着我的后背,鼓励道:“坚持住,优美的舞姿就藏在伤痛背后。”我咬着牙,盯着镜子里那个不服输的自己,汗水浸透了练功服。下腰练习时,因为腰部力量不足,我一次次摔倒,但后背的淤青也换来了日渐标准的动作。旋转练习时,头晕目眩的感觉几乎让我放弃,可看到镜中逐渐平稳的身影,我又咬牙坚持。那些日子里,粉色舞蹈鞋是最亲密的伙伴,镜子是最忠实的见证者,每一次疼痛都化作了成长的勋章。

付出终有回报。幼儿园大班时,舞蹈班举办比赛,我带着精心编排的《雀之灵》站上了舞台。音乐响起,我闭上双眼,将紧张化作力量。抬手时,指尖如孔雀开屏;旋转时,裙摆如繁花绽放;跳跃时,身姿如轻云出岫。我仿佛真的化作一只孔雀,在林间嬉戏,在溪边饮水。每一个动作都倾注着我的热爱,每一个眼神都传递着丰富的情感。当最后一个动作落下,全场一片寂静,随即爆发出雷鸣般的掌声。评委老师点评道:“你的舞蹈有技巧,更有灵魂。”

如今,舞蹈于我,不仅是一项技能,更是一种温暖的陪伴。

张湾区阳光小学三(13)班  
指导老师:胡静

## 绿豆成长日记

●龚钰泽

10月12日 星期日 小雨

昨天晚上,我开启了一场奇妙的绿豆种植之旅。我精心挑选了一粒粒小绿豆,把它们泡在碗里,然后在心里默默祈祷:“小绿豆呀,你们一定要快快长大!”

今天早上,我一睁开眼,就迫不及待地跑去观察我的小绿豆。经过一夜的浸泡,小绿豆们都喝饱了水,变得胖乎乎的。有些小绿豆好似怕热一般,纷纷脱去了绿色的外衣,露出圆滚滚的小肚皮;也有些小绿豆仿佛舍不得那件外衣,依旧紧紧地裹在身上。这时,我惊喜地发现,有几颗绿豆已经长出了白白的小芽。

10月14日 星期二 阴天

我又来观察我的小绿豆了,发现它们几乎都脱下了绿色的外衣,露出嫩黄色的小身体。还有些小绿豆长出了白白的小嫩芽,我仔细量了量,最长的已经有一厘米了。

10月16日 星期四 阴天

今天观察时,我发现有一些小绿豆变成了紫红色和浅红色,便赶忙上网寻找答案。原来,这是小绿豆被光照到后产生的变化。原来,绿豆芽在生长过程中是不能被阳光直射的。

10月19日 星期日 阴

今天我再来观察我的小绿豆,差点都认不出来了。当初的小绿豆,如今已经长成了茁壮的小豆苗,还长出了两片像燕子尾巴一样的小叶子。看着绿豆宝宝长成了小豆苗,我满怀期待,希望它们之后能有更棒的表现。

张湾区阳光小学四(11)班  
指导老师:邓小慧