

# 讨好式相处,不如勇敢做自己



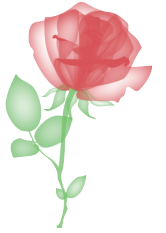
相亲故事

24岁的林溪(化名)在城区一家企业做财务工作,长相清秀、性格温和,在长辈和朋友口中,是个“特别懂事、会替人着想”的姑娘。可她两次相亲都以失败告终,每次相亲,她都小心翼翼、刻意讨好对方,生怕哪里做得不够好。可越是这样放低姿态,越是留不住缘分,两次相亲下来,她有些迷茫:为什么我越努力,反而越不被珍惜?

■记者 杨天娇



感悟



## 好的感情 不需要一味讨好

在相亲和恋爱中,很多女生都和林溪一样,习惯小心翼翼地迁就对方,以为懂事、包容、处处讨好,就能留住一个人。可她们忽略了,真正舒服的感情,从来不是单方面的小心翼翼,而是彼此平等、互相尊重、轻松自在。

林溪的懂事和体贴,本身是优点,可一旦变成无底线的讨好,就失去了原本的意义。她不敢表达需求,不敢说不,不敢展现情绪,把自己活成了对方喜欢的样子,却唯独丢了自己。感情里最忌讳的,就是一个人拼命讨好,另一个人肆意享受。一味迁就,换不来珍惜;过度放低,换不来重视。你越是小心翼翼,越容易被忽略;你越是委屈自己,越不被心疼。

其实,你不需要为了迎合谁而改变自己,不需要因为怕失去而委屈自己。真正对的人,喜欢的是你最真实的样子,而不是你刻意扮演的模样。懂事没错,温柔没错,体贴也没错,但前提是,先好好爱自己,再去爱别人。不讨好、不卑微、不将就,坦然做自己,反而更容易吸引到真正懂得珍惜你的人。

在林溪找到晚报红娘时,就主动说明了自己的情况,她是第一次参加相亲活动,自己的择偶标准并不高:工作稳定、人品可靠、性格温和、能踏实过日子就行。根据她的情况,红娘先后为她介绍了两位男生,可每一次,都没能成功走下去。

红娘给林溪介绍的第一位男生王嘉(化名)比她大两岁,自主创业,性格比较强势,很有主见。在见面的前一天,林溪联系了红娘,反复问该穿什么衣服、说什么话,生怕给对方留下不好的印象。见面时,王嘉主动聊起自己的创业经历和未来规划,语气里带着几分自信。即便林溪对有些内容并不认同,也全程点头附和,不时夸赞对方“厉害”“有想法”。

王嘉说喜欢安静内向的女生,林溪就刻意少说话,保持温柔乖巧的样子;王嘉说觉得女生不用太拼,安稳就行,林溪连忙点头赞同。她几乎没有表达过自己真实的想法,全程跟着对方的节奏走,端茶、递纸巾、时刻注意礼貌,努力扮演着“完美相亲对象”的角色。相亲结束后,王嘉通过红娘转达:觉得林溪性格太软、太没主见,不管说什么都是一味附和,相处起来很无

趣,没有心动的感觉。听到这个结果,林溪委屈又难过。她只是想表现得懂事一点、体贴一点,没想到在对方眼里,却成了没有个性、没有想法。她不明白,为什么自己尽力讨好,换来的却是这样的评价。

不久后,红娘又给林溪介绍了一位男生李泽(化名),年龄比林溪大3岁,工作稳定,收入也不错。在交换照片的时候,林溪就告诉红娘,这是她喜欢的类型。在刚开始接触的时候,李泽温和的性格就让林溪很有好感,为了能和李泽有进一步的发展,林溪一再委屈自己。

吃饭时,她主动买单,怕对方觉得自己物质;聊天时,她处处包容,即便李泽偶尔迟到、说话随意,她也笑着说没关系。有一次,林溪和李泽提前约定好了见面,可临到见面当天下午,李泽却临时说要和朋友聚会,让林溪改天再约。林溪心里明明很失落,却还是温柔地回复:“没事,你先忙,我没关系。”她以为,自己这样包容体贴、处处为对方着想,总能打动对方。可她的退让和讨好,在李泽那里渐渐成了理所当然。他不再主动关心林溪,聊天越来越敷衍,约会也越来越不上心。直到后来,李泽

渐渐冷淡,有时一条消息要隔大半天甚至一天才回复,林溪才察觉到不对劲,这并不是自己想要的爱情,于是主动与李泽断了联系。

两次相亲,她次次真心付出,刻意讨好,却全部落空。林溪难过地告诉红娘,她现在都不敢再相亲了,越努力越失败,不知道到底该怎么做才对。红娘根据她过往的一段恋爱经历和这两次相亲,发现了问题:她虽然对另一半的要求并不高,可她最大的问题,是太在意别人的看法,习惯在相处中委屈自己、迁就对方,把“讨好”当成了相处的常态。而她太过刻意讨好,也让关系走向失衡。红娘劝说林溪,只有勇敢地做自己,才能找到真正适合的那个人。



## 无臂骑手李向阳:以爱为翼,向阳而生

### 向阳而生,幸福不期而遇

“身体的伤痛有阴影,但活下去的信念从未动摇。”1995年出生的李向阳,4岁因触电失去双臂,父母耗尽积蓄救他,还背上沉重债务。穿衣、吃饭这些小事,他要反复练习上千遍才能掌握,8岁便开始在街边用脚写字卖艺,分担家用。遒劲的字迹背后是日复一日的打磨,也让他从自卑变得开朗:“卖字既能糊口,还能资助贫困学生。”

摆摊的日子颠沛流离,李向阳辗转多座城市,2013年在凤凰古城停下脚步。这里的包容给了他力量,更让他遇见茅玉麟女士——她帮他追回赔偿款、送他平衡车,还叮嘱他“卖字不能靠一辈子,要去读书”。这句叮嘱,为他推开了爱情与新生的大门。

2014年,李向阳考入怀化职业技术学院计算机专业,报名书法培训班,也因此与吴春燕相识。吴春燕被他的乐观坚韧打动,而李向阳因自身坎坷犹豫退缩,直到了解到吴春燕同样出身贫苦、历经坎坷,两颗心才渐渐靠近。毕业后,两人历经数年异地恋,2018年,吴春燕从深圳回到凤凰,陪伴他摆摊卖字,将漂泊化作相守。

### 以爱为翼,解锁人生新可能

摆摊收入“靠天吃饭”,晴好时生意

兴隆,雨天则颗粒无收,但有了彼此的陪伴,艰辛里藏着浪漫。两人一起研究书法、盘算收支,游客少的时候,便牵手漫步古城石板路。2019年,两人成婚,一双儿女相继降生,家庭的责任让他们决心寻找更稳定的收入。

2025年,李向阳尝试成为淘宝闪购骑手,灵活的众包模式和平衡车配送,让他快速适应。但无臂送餐的挑战接踵而至:古城青石板路崎岖、游客密集,他需商家帮忙装餐,用下巴和肩膀夹手机确认订单;无电梯老楼前,他用小臂提着重达十几斤的平衡车上下楼。

“方法总比困难多”,李向阳上网学习送餐技巧,升级带挂钩的外卖箱。旅游旺季时,他一天最多跑六七个小时,赚一百多元,兴奋地和妻子分享:“这不仅钱,更是被社会接纳的证明。”商家主动帮他装餐,顾客从惊讶变为敬佩,还以他为榜样教育孩子。

吴春燕心疼丈夫,也想与他分担,不久后也成为专职骑手。夫妻俩分工协作,李向阳兼职配送之余继续卖字,晚上回家分享彼此的经历,疲惫在相互鼓励中消散。李向阳骑平衡车送餐的视频意外走红,他创建社交账号,用脚操作电脑、剪辑视频,分享实用技巧,坦言:“不是博取同情,是想告诉大家,残疾人也能把不可能变成可能。”如今他

全网粉丝几十万,用坚持鼓舞了无数人。

### 以爱为舟,照亮更多前行路

除了外卖骑手,李向阳还是“模范宣讲员”,他走进校园,用自身经历传递自立自强的力量。“我们得到过很多帮助,要把温暖传递下去。”2016年,他加入凤凰县山那边公益协会,多年来资助贫困学生、帮扶残疾家庭,下乡为留守儿童开展励志课堂,还通过向日葵助残项目助力农村残疾人群体。

他们曾帮助一名腿部缺陷的儿童,其父亲病逝,全家靠母亲摆摊维生。夫妻俩捐款并联系残联,为孩子争取到手术机会和政策报销,让孩子母亲重拾生活希望。这份善良与坚守,让李向阳收获了诸多荣誉:2018年获评“湖南好人”,2019年获凤凰县“慈善优秀个人”,2021年成为湖南省优秀共产党员。

从街头卖字的无臂青年,到撑起家庭的外卖骑手,再到传递温暖的公益人,李向阳的成长离不开吴春燕的陪伴与支撑。两人用爱抵御风雨,让“向阳而生”的信念照亮小家,也温暖他人。他们的爱情没有惊天誓言,却在柴米油盐的相守中愈发醇厚。新的一年,夫妻俩满怀憧憬,愿继续并肩前行,把爱与正能量传递给每一个遇见的人。

凤凰古城游人如织。身着外卖服的李向阳骑着平衡车穿梭其间,空荡荡的衣袖格外醒目,背上外卖箱印着“残疾人驾驶 请多多关照”的暖心文字。

4岁时的意外让他失去双臂,从伤痛与债务重压,到街头卖字的艰辛,如今他与妻子吴春燕扎根古城,育有儿女,把平淡日子过得充实美满。“古城的万家灯火里,终于有一盏为我们而亮。”夫妻俩眼中满是新年憧憬,誓要将温暖传递下去。

■据《今日女报》