

守正创新的中医曹本贵:

经方显妙用 仁心治顽疾

发现 传神农本草 承岐黄薪火 扬中医文化

十堰市卫健委 十堰日报社 十堰武当中医医院集团

五堰河北路曹本贵诊所中医曹本贵,毕业于湖北中医药大学,师从知名中医何庆勇教授,他不仅独立出版了《腹证方治》《腹证求索》等专业书籍,更将腹诊与经方的精髓融入临床,善用寥寥数味中药破解各类顽疾。此前本报曾报道过他的行医事迹,如今更多患者在他的经方调理下重获健康,一个个鲜活的康复故事,尽显中医经方的独特魅力。 ■文、图/记者 叶楚榕



曹本贵诊所负责人曹本贵。

术后反酸三月扰 经方一周见奇效

66岁的周先生怎么也没想到,食管癌术后的一场顽疾,竟被几味中药轻松化解。2024年做完食管癌手术后,他的身体本在慢慢恢复。然而去年7月,反酸、烧心的症状突然找上门来,胸骨后总有挥之不去的灼热感,咽喉部似有异物,吞咽食物和口水都感到不适,还伴有口干、口苦、口臭,打嗝更是成了家常便饭。这让他饭吃不下、觉睡不香,整个人憔悴了不少。多方调理无果后,去年10月,周先生抱着试一试的心态找到了曹本贵。

通过细致辨证,曹本贵精准把握病机,为其开出一周的中药方剂。仅服药几天,周先生便明显感觉身体有了转机:反酸、烧心的症状减轻了,胸骨后的灼热感缓解了不少,打嗝的频率也大幅降低。遵医嘱继续调理了一个月,困扰他三个月的各类不适消失了,口干口苦的问题不复存在,吃饭、生活恢复正常,术后的身体状态也越来越好。

八年湿疹反复痒 一月调理断病根

“七八年的湿疹,终于不用再受瘙痒的折磨了!”52岁的张女士提起自己的湿疹,言语间满是对曹本贵的感激。八年来,胸背部、腹部、下肢乃至臀部,密密麻麻的红疹子成了她的噩梦,瘙痒感无时无刻不在,尤其是到了晚上,更是让人无法安睡,抓挠后的一道道痕迹布满皮肤,苦不堪言。这些年,

抗过敏药没少吃,可缓解后又复发,反反复复,始终断不了根。

2025年9月,经朋友介绍,张女士找到曹本贵。针对她湿疹反复发作、夜间瘙痒加重的情况,曹本贵结合腹诊辨明体质与病因,为其量身定制了中药调理方案。坚持服药一个月,张女士的湿疹奇迹般好转:红疹子逐渐消退,瘙痒感消失了,皮肤恢复光滑,再也不用半夜抓挠难以入眠。后续回访时,张女士的湿疹无复发迹象,多年的顽疾终于治好了。

多病缠身苦不堪 中药调治焕生机

57岁的刘女士被多种病痛缠身,受尽折磨。她不仅有冠心病(体内放置了5个支架),还伴有甲状腺结节、脂肪肝,身体不堪重负。近两三个月来,胸闷、心悸、气短、乏力的症状频繁发作,还伴有头晕头痛、出汗多的问题;日常大便不成形,口干口苦更是常态。整个人总是昏昏沉沉,连简单的家务都难以完成。2025年10月,备受困扰的刘女士找到曹本贵,希望能通过中医调理改善身体状况。

曹本贵为其细致辨证,兼顾心、肝、脾等脏腑的调理,制订了阶段性的经方调理方案。从最初缓解胸闷心悸,到逐步改善头晕乏力,再到调理脾胃、化解口干口苦,随着调理的深入,刘女士的身体一天天好转。经过两三个月的中药调理后,胸闷、心悸、气短的症状基本消失,头晕头痛、出汗多的问题不见踪影,大便恢复成形,口干口苦的不适感也基本消退。甲状腺结节和脂

肪肝的情况得到明显改善,原本虚弱的身体重新焕发生机。

八年鼻炎总反复 经方根治三年安

39岁的吴女士被过敏性鼻炎困扰了八年,成了典型的“换季难、早晚苦”。每次鼻炎发作,从早到晚打喷嚏、流鼻涕不止,鼻子又痒又塞,连呼吸都成了难事。这些年她跑了不少医院,每次治疗当时效果尚可,可始终无法彻底根治,鼻炎一犯,依旧苦不堪言。2022年,吴女士经人推荐找到曹本贵,希望能从根上解决鼻炎问题。

曹本贵针对其过敏性鼻炎的病机,以经方调理体质、疏通鼻窍。经过一段时间的治疗,吴女士的鼻炎痊愈。此后三年,鼻炎未再复发,让她摆脱了打喷嚏、流鼻涕的困扰。2025年10月,吴女士的鼻炎出现轻微发作,她再次找到曹本贵,经简单调理后,症状迅速消失,鼻炎再次被有效控制。

两年失眠心难安 一月调理睡香甜

“终于能踏踏实实睡个整觉了!”42岁的陈女士被失眠折磨了两年多,成了名副其实的“失眠人”。夜里躺在床上,翻来覆去难以入睡;好不容易睡着,胸口总像压着一块石头,憋闷难受,嗓子里还总容易生痰;更让人煎熬的是,平日里一点点动静都能让她心神不宁。两年多来,陈女士到处寻医问药,可失眠的问题始终没有改善。

2025年11月,陈女士找到曹本贵寻求调理。曹本贵结合其症状与腹诊进行辨证,找出失眠的根本原因,为其开出针对性的中药方剂。仅治疗一周,陈女士明显感觉胸口的“石头”消失了,憋闷感减轻,夜里入睡变得顺畅。继续调理一个月,陈女士的失眠问题明显改善,不仅能快速入睡,还能一觉睡到天亮,嗓子生痰、担惊受怕的症状也一并消失,整个人的精神状态焕然一新。

从术后调理到皮肤顽疾,从慢病缠身到情志失眠,曹本贵始终以中医腹诊、经方为核心,精准辨证、对症下药,用简单的中药方剂为患者解决疑难病痛。他始终认为,中医的精髓在于辨证施治,每一个患者的体质、病机各不相同,唯有找准病根,才能药到病除。如今,曹本贵仍坚守在中医诊疗一线,以扎实的经典功底、精湛的诊疗技术和一颗仁心,为更多患者的健康保驾护航,让中医经方的魅力在十堰大地持续绽放。

银龄志愿者“学雷锋” 集市摆起“时光报摊”

■文、图/记者 罗伟 通讯员 上官慧君



“银龄时代”志愿服务队走进茅箭区四四厢遇全市“学雷锋”志愿集市。

本报讯 3月4日,市委老干部局“银龄时代”志愿服务队走进茅箭区“四四厢遇”全市“学雷锋”志愿集市,以集报展览为特色载体开展志愿服务,用老报纸传承雷锋精神,成为集市中最具温度的文化亮点。

在志愿集市文化体验区,银龄志愿者们聚焦雷锋精神内核,精心筛选出跨越数十年的学雷锋主题老报纸,搭配青少年自制的集报剪报册,全方位呈现不同时期学习雷锋、践行奉献精神生动场景。布置精致的集报摊位一经亮相,便吸引市民与青少年驻足围观,成为集市中一道亮眼的“红色风景线”。

现场温情涌动、亮点纷呈。银龄志愿者们主动引导群众观展,手持老报纸,用通俗易懂的语言讲解背后的雷锋故事与时代记忆,耐心传授集报、剪报技巧。老战士刘光明参观时,外在在武当路小学胡馨怡的“我爱解放军”剪报册中发现自己的戎装照片,喜悦不已。他仔细翻阅学生作品,高度评

价青少年的爱国情怀,并分享了自己的军旅记忆与学雷锋心得。

参观群众被展览内容和银龄志愿者的奉献精神深深感染,纷纷驻足品读老报纸、交流观展感受。不少市民主动表达加入银龄志愿服务队、参与青少年集报辅导的意愿,现场形成了“银发传精神、全民学雷锋”的浓厚氛围。市民和青少年纷纷表示,老报纸载体鲜活、接地气,既让人感受到历史的温度,也深刻领悟了雷锋精神的时代价值。

此次活动不仅为市民送上了一场红色文化盛宴,更搭建起银龄志愿者与青少年、群众之间的交流桥梁,让雷锋精神落地生根。下一步,市委老干部局将持续擦亮“银龄时代”志愿服务品牌,深化“为霞满天映支点”活动,引导更多老同志发挥余热、传递正能量,与青少年携手传承志愿精神,让银发力量绽放更大光彩。

参加本次活动的银龄志愿者有程培长、孙文军、唐英、何均厚、韩文明、谭运兰、吉昌盛、吕皇平等老同志。