

追“锋”而行 “青”暖荆楚

十堰学雷锋公益集市暖心开市

■记者 杨天娇 通讯员 吕艳芳

本报讯 3月5日,在第63个“学雷锋纪念日”到来之际,由团市委、东风公司团委联合主办的“追‘锋’而行‘青’暖荆楚”2026年学雷锋志愿公益集市在张湾区青年广场开市。65支青年志愿服务队身披“志愿红”,以实际行动传承雷锋精神,为车城增添了一抹温暖亮色。

上午9时,启动仪式正式拉开帷幕。省青年讲师团成员带来的微团课,以鲜活的雷锋故事和感人的志愿事迹为内容,让现场青年志愿者深受触动,进一步坚定了传承雷锋精神、践行志愿使命的决心。随后,全场齐声高唱《学习雷锋好榜样》,嘹亮的歌声回荡在广场上,将现场氛围推向高潮。

启动仪式后,四大特色服务区开启服务模式。便民生活区里,电脑清灰的志愿者专注细致,漆扇DIY、绳结教学摊位前围满了大人小孩,大家在志愿者的指导下创作出别致手作;健康义诊区前,中医专家凝神为市民把脉问诊,讲解养生知识,急救科普志愿者现场演示心肺复苏等急救技能;政策咨询区成了市民的“排忧解难站”,12355青少年权益维护、法律援助、个税答疑、禁毒反诈宣传等摊位前,志愿者用通俗语言为市民答疑解惑,发放宣传资料;公益体验区里,垃圾分类挑战趣味十足,市民在游戏中学习垃圾分类知识。

据统计,本次志愿公益集市累计服务市民2万余人次。一抹抹“志愿红”穿梭在人群中,用专业技能和热忱服务,让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在车城大地熠熠生辉。

高家湾社区沿河小区

电动自行车有了智能专属通道



沿河小区在进出口开设电动自行车、摩托车智能感应专用通道。

■文、图/记者 徐国文

本报讯 “现在骑车回家,就像走ETC一样方便。”3月3日,张湾区车城路街道高家湾社区沿河小区居民周女士骑着电动自行车回家时,无需下车,小区智能感应专用道闸便自动抬杆放行。这一暖心“微改造”,让该小区成为全市首个为电动自行车、摩托车开通智能感应专用通道的小区。

沿河小区为老旧小区,共有居民1200余户,不少居民日常骑电动自行车出行。此前,小区仅在车行道旁预留空隙供两轮车通行,不仅空间狭小易发生刮蹭,还无法阻拦外部车辆进入,存在

安全隐患。

为此,小区物业湖北嘉康物业服务有限公司对道闸系统进行升级改造,在保留原有车行道闸功能的基础上,在两处行车道入口分别加装适配电动自行车、摩托车的专用通道,并引入智能感应技术。居民只需在车头处粘贴智能芯片,车辆靠近道闸即可自动识别抬杆。

记者在现场看到,新通道标识清晰,宽度可满足两轮、三轮车辆通行,上下班高峰居民通行顺畅。

目前,智能芯片的发放工作正有序进行,小区已有200多户居民领取了智能芯片,有需要的居民可前往物业办公室登记领取。



十堰晚报 秦楚网 8110110

徐家沟里片区居民何时能用上天然气?

网友:茅箭区二堰街道老街社区徐家沟里片区居民较多,至今没用上天然气,希望有关部门能解决。

茅箭区:经了解,老街社区徐家沟里(车城南路32号,老街转盘往牛头山方向,全长约3公里,属城中村)现有住户326户、581人,常住居民128户,出租户及流动人口占比较高。该片区居民无法使用天然气,核心原因并非无燃气管道规划,而是2019年居民李先生牵头组织片区燃气报装时,仅沟口紧邻郢发小区的30户居民缴纳3000余元安装费,由其自行完成挖沟、回填后,中燃公司完成管道安装并通气,其余住户因当时不愿缴费未参与报装,目前仅该30户可正常使用天然气;反映情况网友住处距该通气点约2000米,因未参与此次报装,至今未通天然气,且该片区也未统一向中燃公司提交燃气报装申请。

相关部门将主动牵头,积极协调中燃公司、老街社区与徐家沟里片区居民做好全面对接沟通,逐户细致解读当前燃气报装的相关政策、收费标准及办理流程,充分征集居民安装意愿,根据住户实际需求统筹推进片区燃气报装各项工作,切实解决居民日常用气需求。

建议开通鲍峡镇至云盖寺绿松石国家矿山公园公交线路

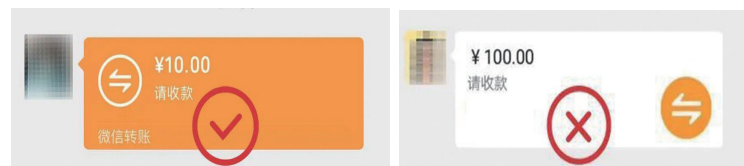
网友:前几天路过郢阳区鲍峡镇,有几个背旅行包的游客在公交站旁边询问是否有公交车到云盖寺绿松石国家矿山公园。

云盖寺绿松石国家矿山公园旅游资源丰富,却没有相应的交通运输支持,很多游客以为在鲍峡镇,坐公交车到鲍峡镇后,才发现到公园还有很远的路程,建议开通鲍峡镇至云盖寺绿松石国家矿山公园的公交线路。

郢阳区:针对网友提出的出行需求问题,公交公司已经制订相应的解决方案。为方便乘客出行,公交公司提供预约车辆服务。如您或身边有乘客需要预约车辆,欢迎直接致电公交公司客服热线:0719-7225777,工作人员将详细登记信息并安排合适的车辆,确保您的出行更加便捷和舒适。

(据秦楚网《民意直通车》)

这种“微信转账”千万不要点不要收



微信支付。

假冒的微信支付。

■据荆楚网

这两种“微信转账”你分得清楚吗?一种是微信转账。一种是仿冒的微信转账,不要点!不要收!

看到假冒的微信转账消息,请提高警惕,可能是诈骗。此类骗局主要针对卖家,骗子先是利用各种话术诱导用户通过添加好友私聊的方式私下交易。随后,通过所谓的“微信转账”将相应金额转给用户,但这个“微信转账”跟咱们平时常用的并不一样,如果用户对此提出疑问,对方便会谎称“因为资金是从公司账户支出用的是企业转账”。实际上,这个“微信转账”是骗子包装的虚假链接,他们将封面设置为转账图标,将网页标题设置为转账金额,

以此伪造出微信转账的假象。若用户点开链接“收款”,骗子便可通过后台操控用户的收款体验。

有的骗子为了骗取信任,就会让用户先成功收到小额资金,放下戒备,然后诱导用户完成发货或虚拟充值等交易行为,待用户想收取剩余的大额资金时,就会出现无法收款,最终遭受财产损失的情况。所以,在遇到这种非官方的“转账”页面时,千万要提高警惕,考虑是否存在交易风险。

警方提醒,警惕此类外观不同的“微信转账”,不轻信对方话术,不轻易点击链接,无论是买家还是卖家,都应通过正规平台进行交易。进行转账交易时,要及时关注支付消息和账单,确认资金到账情况。

答疑解惑

运动不到30分钟相当于白练?

专家辟谣

■据央视网

最近,社交平台流传一种说法,“运动不到30分钟相当于白练,只有锻炼30分钟以上才能真正减脂。”这种说法到底是不是真的?

专家介绍,锻炼时,体内的糖原和脂肪就会一起为人体提供能量,运动的时长越长消耗就越多。

所谓运动30分钟才能减脂,更准确的说法应该是,运动30分钟以后,脂肪的消耗会明显加速。运动开始的10秒到两三分钟以糖原供能为主,在几分钟之后,可能脂肪就开始参与供能,30分钟并不是一个“开关”,并非到30分钟这个节点才突然起效,10分钟、20分钟都是可以的。