



重庆路社区卫生服务中心针刀科主任罗成来。

## 颈痛手麻十年:针刀调衡除病根

“被颈椎病缠了10年,我以为这辈子都完了!”52岁的刘女士住在十堰经开区,10年前出现颈部僵硬疼痛,转动时咔咔作响,颈肩部肌肉发紧,按压时痛感明显,还格外怕冷怕风。随着症状加重,她逐渐出现麻木疼痛、头痛头晕、恶心呕吐、视物模糊、心慌失眠等症状。8年前,因病情严重影响生活与工作,刘女士不得不辞去工作,踏上漫漫求医路。

与以往“头疼医头、脚疼医脚”

的治疗方式不同,罗医生仅让她站立观察片刻,便给出颠覆性诊断:“你的痛在颈肩,但病根在腹肌损伤,这是所有症状的根源,也是十年久治不愈的关键。”虽半信半疑,但刘女士还是接受了治疗。

仅三次治疗,刘女士的颈部僵硬疼痛感便明显减轻,头痛、头晕显著好转,失眠问题彻底改善,能安稳入睡;三个疗程后,所有不适症状几乎全部消失,被病痛夺走的十年活力彻底回归。

## 腰痛跛行八年:针刀解痛能远行

“8年腰痛,让我连散步都成奢望,没想到三个疗程就治好了!”家住丹江口市六里坪镇的张大爷患有腰椎间盘突出合并椎管狭窄,腰背部剧痛,下肢麻木发凉,走路跛行,弯腰劳作、甚至轻轻咳嗽、打喷嚏,都会引发腰部剧烈疼痛,直不起腰、迈不开腿。8年来,出门全靠家人搀扶。

经邻居推荐,张大爷在家人陪同下找到罗成来。罗成来认为,这不是单纯的腰椎局部病变,而是肌

肉力线失衡、脏腑经络失调,导致腰椎受力异常,进而引发椎间盘突出、椎管狭窄。

针对病因,罗医生为其制定个性化治疗方案,用针刀精准松解粘连、调节腰椎受力结构。首个疗程后腰背疼痛减轻,能独立短距离行走;三个疗程后,疼痛全消,下肢麻木发凉症状消退,间歇性跛行基本消失,如今独立行走、做简单家务基本没有问题,晚年生活重归轻松。

## 偏头痛十载:针刀除根享安宁

“疼起来像无数根针在扎太阳穴,见不得光、听不得声,连饭都吃不下!”家住茅箭区的54岁李女士被偏头痛折磨十余年,每日发作剧痛,长期依赖止痛药,还引发了胃疼胃胀、反酸暖气等副作用。

十余年里,李女士先后在十堰本地及武汉、西安等多地医院就诊,做过CT、磁共振、脑电图等多项检查,结果均显示无明显器质性异常,被诊断为原发性偏头痛。尝试过多种治疗方式,可病情却越来越重,长期的病痛让她情绪低落、烦躁易怒,甚至影响了

家庭关系。

罗成来确诊其为“颈源性偏头痛”,根源是颈部肌肉筋膜粘连、神经卡压。采用高雨调衡针刀疗法,精准松解卡压点、调节颈部力学平衡。首个疗程结束,偏头痛发作频率明显减少,剧痛减轻,畏光畏声、恶心等症状缓解;第二个疗程后,偏头痛基本不再发作,无需再服止痛药,恶心呕吐消失,可正常进食;四个疗程后,李女士十多年的偏头痛彻底痊愈,胃肠道不适也逐渐消失。如今能睡安稳觉,出门买菜旅游,精气神焕然一新。

## 膝痛致残:针刀助她跳广场舞

“上下楼梯像踩在刀尖上,夜里疼得翻不了身,13年没能好好走路,没想到几个疗程就好了!”67岁的张阿姨患晚期老年骨性关节炎,膝关节剧痛、肿胀积液,畸形成O型腿,行走时打软腿、卡顿,最终丧失独立行走能力。传统治疗仅能缓解疼痛,无法改善畸形。

罗成来结合其病史、体检及影像学报告,制定了个性化高雨调衡针刀治疗方案,通过调节膝关节力学平衡,松解粘连组织,改善局部血液循环。

“治疗过程很快,几乎没什么痛苦。”张阿姨回忆道。首个疗程结束,膝关节肿胀积液明显消退,红肿消失,剧痛减轻,夜间能安稳入睡;第二个疗程后,关节弹响、卡顿减少,可独立短距离行走,蹲起、上下

楼梯疼痛感缓解;四个疗程后,膝关节疼痛、肿胀完全消失,关节活动自如,O型腿畸形显著矫正,打软腿情况彻底消失,行走稳健。如今的张阿姨,能独立买菜、散步,还能和老姐妹们一起跳广场舞、逛公园,摆脱了13年膝痛的折磨,重拾晚年幸福。

罗成来表示,高雨调衡针刀疗法以整体调衡为核心,微创精准、标本兼治,无需长期服药,避免药物对脏器的损伤。他提醒,脑梗后遗症、颈肩腰腿痛等疾病康复需抓住黄金期,早诊早治效果更佳,日常养成良好生活习惯可从根源预防疾病。

一把小小的针刀,承载着医者的仁心与精湛医术。罗成来用三十余年坚守,为无数患者驱散病痛阴霾,书写着大医精诚的动人篇章。

# 针刀祛顽疾 仁心护安康

重庆路社区医院针刀科主任罗成来:

凭借一手针刀绝活儿,茅箭区武当路街道重庆路社区卫生服务中心针刀科主任罗成来的名字,逐渐成为众多慢性疼痛、疑难病症患者的“希望符号”。他深耕针刀医学30余年,师从针刀大家高雨教授,将中医整体调衡理论与现代微创技术相融,以“高雨调衡针刀疗法”为刃,精准破解脑梗后遗症、颈肩腰腿痛等诸多顽疾。

此前,本报曾报道过他的仁心仁术,如今,更多患者在他的妙手下重获新生。一个个鲜活的康复故事,不仅见证着中医针刀的独特魅力,更彰显着他“大医精诚”的医者初心。

■记者/叶楚榕

## 脑梗偏瘫:针刀助他重迈步

“没想到还能重新站起来走路,现在能自己吃饭、穿衣,还能帮着择菜洗碗,真是捡回了一条命!”丹江口市52岁的陈先生谈及康复,眼中满是感激。

这位常年在外打工、身体硬朗的汉子,两个月前突发急性脑梗塞,左侧肢体完全瘫痪,上肢抬不起、下肢站不稳,说话含糊不清,还大小便失禁,只能卧床,依赖尿不湿。因康复无望,他变得烦躁易怒、拒绝治疗,家人带他辗转两家医院,尝试针灸、康复训练等均无改善。

罗成来辨证后,用针刀精准松解神经节点与瘀阻部位。首个疗程结束,陈先生肢体恢复知觉,能扶墙缓慢行走,说话也清晰了;一个月系统治疗后,他可独立上下楼梯、灵活抬举上肢,言语流畅,彻底摆脱尿不湿,仅残留轻微肢体活动灵活性差异,生活完全自理,性格也变得开朗。

## 冻结肩:针刀松解能自如

“夜里疼得不敢翻身,穿衣要老公帮忙套袖子,梳头都抬不起胳膊,一年多没睡过安稳觉!”家住武当山旅游经济特区的王女士今年52岁,被肩周炎折磨了一年多,右侧肩部剧痛,肩关节僵硬如“冻结”,尤其夜间静息痛最为折磨人,常常在睡梦中被疼醒,只能靠在床头等天亮。针灸、理疗、药物等方法都试过,效果都不理想,日常简单动作都难以完成。

罗成来接诊后,经详细检查确诊其为肩周炎(冻结肩),为其制订分阶段治疗方案。首个疗程结束,王女士的肩部剧痛大幅减轻,夜间静息痛彻底消失,终于能安稳入睡;第二个疗程后,关节僵硬感明显缓解,穿衣、梳头等日常动作基本可独立完成;三个疗程全部结束,肩部疼痛消失,肩关节前屈、后伸、外展、旋转等功能恢复正常,抬举、旋转毫无阻碍。“现在胳膊想怎么动就怎么动,买菜、做饭、带孙子都没问题,太感谢罗医生了!”康复后的王女士难掩喜悦。