

元宵节游园会邀你来参加

活动对象:3至15岁少年儿童 活动地点:市图书馆

■记者 冰客

本报讯 记者昨日从市图书馆获悉,该馆将于3月3日上午举办“我们的节日·元宵节”游园会活动,诚邀市民前来参与游园活动,共度元宵节。

据悉,此次活动主题为“骏马跃新春 萌娃迎福来”,活动对象为3至15岁少年儿童,活动地点设在市图书馆四楼报告厅。活动共设计四个趣味打卡环节,包括新年心愿墙、吸福气、魔法套圈圈、投壶纳福。参与者需依次完成四个环节,并集齐四个印章,即可前往兑奖处兑换相应奖品。

活动将分为四组,参与者报名时请自行选择,签到后领取集章卡片,卡片是领奖品的唯一凭证,需妥善保管。



扫码可报名

春暖花开景如画



2月24日,郧阳区汉江两岸春意盎然。满山野桃花竞相绽放,蜡梅点缀各大公园,樱花、桃花次第开放,勾勒出秀美春日画卷。

郧阳区持续加大生态保护与建设投入,库区岸青水绿、生态优良,吸引众多游客前来观光。

图/记者 罗伟 通讯员 周家山

文 化动态

长篇小说《三湾》入藏国家图书馆

■记者 冰客 通讯员 刘宏伟

本报讯 中国铁路武汉铁路集团有限公司十堰车务段资深宣传骨干赵连斗创作的26万字自传体长篇小说《三湾》,新近由北方文艺出版社出版后,在文学爱好者中引发热烈反响。该作品已被国家图书馆、湖北省图书馆、清华大学图书馆、复旦大学图书馆、华东师范大学图书馆等多家图书馆收藏。

长篇小说《三湾》以《夕阳》《傍晚》《黑夜》《拂晓》四个部分为脉络,通过鲜明的今昔对比与首尾呼应,以笔为舟,载着一个家族祖孙三代的悲欢离合,在近百年的时代长河中缓缓前行。

作者赵连斗以自身家族史为蓝本,用朴实无华却饱含深情的文字,将社会底层家庭的苦难与坚守、时代变迁的波澜与壮阔编织成文。

出行提醒

2月27日至3月1日
十堰加开赴汉列车

■记者 冰客 通讯员 刘宏伟

本报讯 记者昨日从十堰车务段获悉,为应对十堰赴汉客流高峰,2月27日至3月1日,十堰站加开一趟K6174次十堰—武昌普速列车。

据介绍,K6174次十堰—武昌列车17:24从十堰站始发,途经谷城、襄阳、枣阳、随州、安陆,23:50终到武昌。返程则开K6169次襄阳—十堰,14:15从襄阳站始发,15:09到达谷城站,16:15终到十堰站。目前已经开始售票。

学生每天体育2小时、课间15分钟 已在全国所有省份部署推开

■据央视网

昨日,记者从教育部获悉,全国所有省份已经部署推开中小学生每天体育2小时、课间15分钟。

最新统计数据显示,我国义务教育阶段体育教师、美育教师总量较2012年分别增长71.6%和60.9%。

2024年全国学生体质健康抽样结果显示,大中小学生学习体质健康

康总体优良率较2016年提升9.3个百分点。学生身高、肺活量等指标实现增长。

在近视防控方面,2021年至2024年全国学生总体近视率实现“四连降”,2024年降至50.3%,达到了每年下降0.5个百分点的防控目标。

学校食品安全管理不断加强,“互联网+明厨亮灶”覆盖率达99.9%。

网上问政

锦绣园里的篮球网需要更换

网友:锦绣园里的篮球网烂了,不利于全民健身,建议更换。

市城管执法委:网友反映的问题,我们已立案派遣至市游园管理处。目前相关更换准备工作已完成,近期将组织人员完成篮球网更换,尽快恢复场地正常使用。咨询电话:0719-8670205。

(据十堰政府网)

鄂西首例抗抑郁鼻喷雾剂在市中医医院成功应用

为抑郁症患者带来新希望

■文、图/记者 潘世新 特约记者 郑德元

本报讯 2月25日,市中医医院精神卫生中心成功完成鄂西首例盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂治疗严重抑郁症临床干预。此次突破性诊疗不仅填补了鄂西区域在快速干预重度抑郁领域的技术空白,也为辖区内难治性抑郁症患者带来全新治疗希望,标志着鄂西区域精神卫生诊疗水平迈入全国前列。

本次接受治疗的是一名年轻患者,因家庭、学业等多重因素引发重度抑郁,日常社会功能严重受损,属于抑郁症中高危群体。此前患者经传统治疗手段干预后效果不佳,市中医医院精神卫生中心诊疗团队对患者进行全面、严格评估后,确认其符合盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂应用指征,经充分沟通及完善程序后,制订个性化的精准治疗方案。

2月25日上午,医护人员先对患者的精神症状、生命体征及意识状态进行系统性监测,再为患者实施盐酸



医护人员为抑郁症患者进行治疗。

艾司氯胺酮鼻喷雾剂给药,并在用药后进行全程专业监护。市中医医院精神卫生中心副主任、主任医师易天军介绍,患者接受治疗几小时后,自述相关症状得到显著改善,轻生意念明显减轻,且未出现不良反应,耐受性良好,初步治疗效果比较好。

易天军介绍,盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂于2023年正式在我国获批用于治疗难治性抑郁症,相较于传统治疗方式,该技术具备操作简单、快速起效、疗效确切三大核心优势,一般在用药后4至24小时内即可显现疗效,能快速降低甚至消除患者的自杀意念与

行为,后续再通过为期4周的巩固治疗,可使抑郁症患者基本康复。

易天军表示,市中医医院精神卫生中心此次引进抗抑郁鼻喷雾剂这项新技术,旨在通过盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂快速缓解患者的急性危重症状,后期结合中医中药调理与中医心理干预,实现标本兼治,从生理、心理层面全面解决患者的抑郁问题及后续康复需求,让治疗更具系统性和针对性。

抑郁症是我国高发的精神疾病,成人终生患病率达3.4%。作为鄂西地区首例开展此项技术的医疗机构,市中医医院此次成功开展盐酸艾司氯胺酮鼻喷雾剂临床干预,是医院深耕精神卫生诊疗领域、推动技术创新的重要成果。市中医医院精神卫生中心将进一步规范该技术的临床应用,持续探索个体化、全周期抑郁症诊疗模式,整合中西医诊疗优势,为更多抑郁症患者提供更优质、高效的医疗服务,为守护辖区群众的身心健康,助推区域医疗中心建设作出更大贡献。