



“春节短托”兴起

老人的新选择,到养老机构过年

“我已经和养老中心联系好了,今年春节我去养老中心过年,你们做好自己的工作,不用担心我。”1月下旬,市民陈大爷通过电话向外地子女提出了自己春节计划。

现如今,在养老机构过年已不是新鲜事。近年来,多地养老机构短托预约量连年攀升。按日计费、灵活入住的专业照护,精准切中了异地家庭、双职工家庭的“照护空窗期”痛点,也折射出社会养老观念从“家庭守岁”向“专业陪伴”的务实转变。

■记者 徐国文



图由AI生成。

传统守岁模式正在改变

“小张,今年我还是到你那过年。”1月下旬,家住张湾区的赵阿姨拨通了张湾区车城南路的艳湖社区医院艳湖养老中心负责人张达的电话。

听到熟悉的声音,张达马上想到了对方是谁,笑着说:“赵阿姨,您只管放心来,保证让您春节过得开开心心。”

春节在养老机构过年,对于赵阿姨来说已轻车熟路。

赵阿姨今年87岁,老伴去世多年,儿子在山东工作,儿媳也是山东人。多年来,这个小家庭形成了一种默契的“轮换制”:一年在山东陪岳父母守岁,一年回十堰与母亲团圆。

尤大爷的子女不少,但要么在国外,要么在省外。每年春节前,子女都会电话邀请老人去过年,奈何老人不愿意跑。一来二去,子女就想到让老人在养老院过年,一是有人照顾,二是有人陪伴。

据介绍,随着人口流动加剧和家庭结构小型化,如何让父母过一个安全、热闹的春节,已成为许多家庭,尤其是双职工或异地家庭的“年终考题”。传统的家庭守岁模式正在被更多元、更务实的选择所补充。

专业陪伴,填补“照护空窗期”

赵阿姨和尤大爷的情况并非个例。这段时间,张达在负责养老中心日常工作的同时,又多了一项工作:接受春节短托的预订和安排。

养老中心的工作簿上,从1月3日以来,已登记了十余位老人的春节短托申请,入住时间从3天到10天不等。

“这还只是开始。”张达指着预定情况说道,“按照往年经验,许多家庭要等到小年后才最终确定行程。今年

春节的短托人数,估计会超过30人。”

据了解,春节短托服务从2018年开始兴起,逐渐普及至十堰。艳湖社区医院艳湖养老中心从2020年开始推出此项服务,一经推出就受到青睐。

春节短托费用方面,张达介绍是按日收费,每日在80至130元之间,具体金额需根据老人身体状况评估后确定。

张达表示,作为一家公益性的养

老机构,并不会因为是短托而降低服务质量,养老中心会精心策划各式各样的春节活动。

“年夜饭是重头戏,我们会组织所有老人和工作人员一起包饺子、吃团圆饭,营造家庭的氛围。”张达介绍,春节期间,中心还会联络社区义工和文艺爱好者,准备了唱歌、跳舞、京剧表演等节目,丰富老人的精神文化生活,让他们感受到节日的喜庆与社会的关爱。

三大“痛点”,催热春节短托服务

为何“春节短托”越来越受欢迎?湖北工业职业技术学院现代家政服务与管理专业主任陈孝强分析,需求主要来自几类家庭:一是子女在外地,受限于假期、路途、工作等原因无法返乡;二是双职工家庭,春节仍需值班或短暂出行,无法全天候照料;三是最常见的情况——长期照顾老人的保姆要

回家过年,出现短暂的“照护空窗期”。

“这种服务的兴起,反映了从个人到社会的深层变化。”陈孝强表示,对老人来说,这不仅是“临时托管”,更像是一次“体验式养老”。很多老人原本对养老院有偏见,短期试住后发现这里有专业的护理、丰富的活动和同龄的伙伴,生活反而更规律、更开心,从而打消顾虑,甚

至主动选择从“短托”转为“长住”。

对家庭而言,它提供了宝贵的“喘息”机会。很多高龄老人的子女本身也是老年人了,长期照护父母身心俱疲。“春节短托”让他们能暂时卸下重担,安心处理个人事务,外出探亲或旅游,从而能以更好的状态继续承担照顾责任。

张湾区2026年春节期间提供短托服务养老机构一览表

序号	机构名称	地址	联系人	联系电话	机构等级	备注
1	张湾区福瑞德养老院	张湾区车城路16号	刘金荣	13986891339	一星级	
2	东风中医老年护理院	张湾区河南路10号	徐秋红	13872789056	三星级	
3	市艳湖养老中心	张湾区车城南路8号	李桂琴 封美玲	13971911621 18272424998	二星级	短托时间1-30天均可
4	张湾幸福里养老有限公司	张湾区西城开发区郭家湾村六组	徐振刚	18995937256	无	2026年2月-5月

茅箭区2026年春节期间提供短托服务养老机构一览表

序号	机构名称	地址	联系人	联系电话	机构等级
1	十堰市慈济老年护理院	茅箭区天津路78号	谭显玲	15872710901	四星
2	北京北路社区卫生服务中心(养老中心)	茅箭区北京北路京华园82是	许乾艳	13277197030	一星
3	太和和众养老中心	茅箭区武当路通达巷9号	王楠	13636181718	四星
4	十堰康德养老中心	茅箭区上海路杨家沟巷138号	刘体娥	13986903466	二星
5	十堰仁医医养结合管理服务有限公司	茅箭区天津路78号	刘颖秋	13872776759	四星
6	金秋老年养护中心	茅箭区东城开发区茅箭路56号	李文洋	13636200789	一星
7	湖北世纪寿星养老服务有限公司	茅箭区北京中路1号	赵红	15971913899	
8	永宝济众堂医养服务有限公司(二堰街道园源社区卫生服务中心)	茅箭区二堰街道献珍路3号8幢(1-7)-1	刘进凤	15897830930	
9	武当街办(路北社区)养老服务综合体(湖北福寿康普惠养老服务有限公司)	茅箭区武当路锻造新村养老综合体	张莉	18272328351	