

全运会上陈柏良摘金王嘉欣夺银

十堰两名健将获省级嘉奖

■记者 周仑

本报讯 记者昨日从省体育局获悉,根据《事业单位工作人员奖励规定》及《湖北省重大体育比赛奖励办法》,省人社厅、省体育局近日对在第十五届全运会参赛备战工作中表现突出的220名事业单位工作人员、16个事业单位集体分别给予记大功、记功和嘉奖。其中,十堰籍运动员陈柏良、王嘉欣在列,分别被记大功、记功表扬。

去年9月21日,第十五届全运会

现代五项“老五项”比赛在广州开赛。十堰籍运动员陈柏良代表湖北省参赛,凭借出色发挥,最终夺得男子个人冠军。这一金牌不仅是湖北体育代表团在本届全运会竞技体育项目中的首枚金牌,更让陈柏良成为十堰历史上第二位在全运会个人项目中夺冠的运动员,创造新的历史。

去年11月15日,第十五届全运会三人篮球比赛在澳门落幕。由十堰姑娘王嘉欣领衔的湖北女子三人篮球队,与队友陈玉婕、霍俊彤、周梦云携

手出战。尽管最终以12:21惜败山东队,但银牌的成绩仍是湖北队自2017年三人篮球纳入全运会项目以来的最佳战绩,展现了湖北篮球的强劲实力。

全运会是国内竞技水平最高、含金量最高的综合性运动会,同奥运会、亚运会一样,每四年举行一届。本届全运会共设34个大项401个小项,涵盖竞技体育和群众赛事活动两大板块,其中群众赛事活动设23个大项166个小项,充分体现了“全民全运”的办赛理念。

十堰市林业
森林防火大队成立■记者 罗伟 特约记者 李镇海
通讯员 舒龙西

本报讯 2月3日,记者从市林业局获悉,市林业森林防火大队正式成立,标志着全市森林防火专业化、实战化力量建设迈上新台阶。

据悉,市林业森林防火大队是目前全省林业系统中首支市级林业森林防火专业队伍。

该大队现有队员160人,按照“统一指挥、分级负责、快速反应、协同高效”原则,构建“1+10”的森林防火力量体系,主要承担火情早期处置、防火宣传督导、日常应急备勤、森林防火技能培训和跨区域支援等工作,为山区火情“打早、打小、打了”提供专业支撑。

下一步,市林业局将对森林防火大队队员开展森林防火理论、装备实操、防火技能和战术战法等全方位培训,着力提升实战水平,打造“召之即来、来之能战、战之必胜”的森林防火尖兵,切实保障人民群众生命财产安全和森林资源安全。

“反诈超市”送上别样“平安年货”

■文、图/记者 杨建波 通讯员 宋建彬 张捷

本报讯 “桃子梨子车厘子,小心狡猾的骗子”“大米小米高粱米,高回报是‘迷魂计’……”春节临近,一走进郧西县城各大超市,一句句朗朗上口的反诈顺口溜吸引着市民的目光。

近日,郧西县公安局将反诈宣传阵地前移至人流量密集的超市,打造出别具一格的“反诈超市”。据悉,这是我市首次将反诈知识大范围“开”进超市。

在超市入口处,设立了醒目的宣传展台,摆放着最新的反诈宣传折页和手册,供市民自由取阅。电子屏滚动播放着反诈警示案例视频,语音提示设备不断提醒大家“擦亮眼睛,守住钱袋”。民警组织经过培训的超市员工和志愿者不定期驻点,为市民讲解



超市购物区设有反诈宣传标语。

高发诈骗类型的特点和识别方法。在收银台、服务台、存包处、电梯口等人流集中区域,设有宣传立牌或墙面海报,收银员被邀请成为“反诈宣传员”,在结账时进行简短温馨的语音提示,全力守护群众的钱袋子。

报,收银员被邀请成为“反诈宣传员”,在结账时进行简短温馨的语音提示,全力守护群众的钱袋子。

创新体重管理模式 提升多病共管效能

国药东风总医院又获两项“国字号”荣誉

■文、图/记者 王琪 特约记者 蒋辉

近日,在清华大学举办的第三届“灯塔杯”全国公立医院最佳实践案例征集和交流活动中,国药东风总医院选送的两个案例从全国130余个案例中脱颖而出,双双荣获中国医学论坛报“卓越实践案例奖”。其中,“三维联动——高端MDT体重管理生态圈构建与实践”作为典型案例,展现了医院在慢病管理和健康服务中的系统性创新,这标志着其在健康服务模式上探索出可复制、有成效的新路径。

构建“三维联动”生态圈
引领区域健康管理新模式

此次获奖的“三维联动——高端MDT体重管理生态圈构建与实践”,聚焦肥胖诊疗中传统管理模式碎片化、难以实现长期维持的痛点。

国药东风总医院体重管理中心依托省级重点专科内分泌代谢科,创新构建“时间—空间—技术三维联动”的高端多学科协作(MDT)生态圈,通过建立全生命周期健康档案、覆盖医院—社区—学校—企业—家庭的五场景筛查网络,以及整合18个科室的标准化协作流程,



颁奖现场。

实现了从被动诊疗向主动健康管理转型。

该模式以“构建可复制、高效能的主动式体重管理新路径”为目标,组建由医院领导牵头,内分泌、营养、运动、中医、心理等18个科室专家参与的工作组。2025年4月启动院内试点,以全院职工为切入点,通过筛查锁定目标人群,采取差异化干预策略。半年内,职工超重肥胖率下降3.6%,平均体重减少2.9kg,代谢指标显著改善。在有效控制体重的同时,也从源头上降低了糖尿病、脂肪肝等疾病风险,推动医院从“疾病经济”向“健康经济”转型。

院内验证成功后,该模式于2025年6月起向区域推广,先后启动张湾区体重管理年活动、茅箭区实验学校项目,计划两年内覆盖全区。国药东风总医院体重管理中心成立于2025年4月24日,依托“1+2+N”体系,一家总院、两家二级医院、多家社区卫生服务中心,实现技术联动与服务下沉。

在治疗层面,该院提供阶梯式解决方案,包括无创聚焦超声减脂技术,以及对重度肥胖患者开展腹腔镜袖状胃切除术等外科手术,至今已成功完成60余例减重手术,技术居于区域前列。

创新“三位一体”模式
显著提升多病共管效能

另一获奖案例“三位一体化模式提升多病共存管理效能”,针对基层高血压控制率仅18%的现状,构建医院、社区、家庭协同管理的“三位一体”框架。

在医院层面,创立“健康存折”机制,从患者40岁起累积血压、血糖记录,建立并发症预防时间表;在社区层面,构建三级防御圈,层层控制风险、评估血管健康、制定急性预案;在家庭层面,推动形成“健康长寿”家族共识,将健康管理融入家庭文化。

通过该模式,患者治疗依从性从42%大幅提升至89%,实现了从“治病变量”到“健康存量”的管理范式转变。该案例早在2024年3月已获评中国健康促进与教育协会“医防融合实践典型案例”。

作为鄂西北地区集医疗、教学、科研、防保、康复、急救为一体的综合性三级甲等医院,国药东风总医院始终围绕“医疗+健康”双轮驱动,秉承“好快高省·品质医疗”服务理念,持续优化学科布局与服务体系建设。体重管理与慢病共管模式正是这一理念的生动实践,该院正全力打造央企医院改革标杆,建设省域一流三甲医院,为区域百姓提供更优质、高效、可及的健康服务。