



“变色龙”老师

●叶梓轩

同学们心中的老师有的是“顺风耳”，有的是“火眼金睛”，还有的是“加特林”，而我心中最喜欢的老师却是一位“变色龙”。

“变色龙”老师有一头棕色长发，面容和蔼。她的个子和我不高，手掌大而有力。她常拿着一把长长的、缠着胶布的戒尺，提醒我们遵守纪律。

“变色龙”老师性格多变：严厉时镇四方，温和时全班笑。就拿生气来说吧，有一次上体育课，三个同学带头去玩小风车，还摘野果给同学们吃。这件事不知怎么传进了老师耳中，她非常生气，严肃批评几名同学，耐心告诉他们乱吃食物的危险性。

“变色龙”老师还经常“神出鬼没”。以前上英语课时，我们常变成“反骨仔”——不听讲、交头接耳，甚至有人吃零食。可自从她来巡查，一切都变了。有一次，我们正唱反调，老师从后门悄悄进来，谁都没察觉。结果全班被“驯服”，再也不敢在课上捣乱了。

这就是我的“变色龙”老师，她有时温和，有时严厉，是“变色龙”也是“闪电侠”。但她用自己的方法教育了我们，爱护着我们，我喜欢我的“变色龙”老师。

十堰市茅箭区实验学校五(1)班
指导老师:陈闪闪

第一次走夜路

●包雨萱

那是一个漆黑的夜晚，四周静悄悄的，只有偶尔传来的虫鸣和远处零星的灯火，点缀着无边的黑暗。

我独自走在回家的路上。夜色如墨，路旁的树木在风中轻轻摇曳，投下斑驳的影子，仿佛随时会有一只手从背后伸出，将我拉入黑暗。我不自觉地加快脚步，心跳也越来越快。

忽然，一阵风吹过，树叶沙沙作响。我吓得停下脚步，紧紧握住书包带，瞪大眼睛四处张望。黑暗中，一切都显得那么诡异，我甚至怀疑是不是真有“怪东西”跟着我。

但转念一想，这不过是自己吓自己。我鼓起勇气，继续往前走。每一步都小心翼翼，生怕惊动什么。终于，我看见家里的灯光，心中一阵欢喜，脚步也轻快起来。

推开家门的那一刻，所有恐惧都

烟消云散。我的心还在怦怦跳，但这一次，是因为安全而喜悦。这次经历让我明白，勇气，就是战胜恐惧的关键。

十堰市茅箭区实验学校四(3)班
指导老师:黄久娥

我的家乡

●周肖嫣

我的家乡在郧阳区一个偏远的小山村，那里有山、有树、有小河，还住着我的爷爷奶奶，那是个美丽的地方。

春天，这里像座大花园。柳树抽出新枝，在风中翩翩起舞。小草破土而出，好奇地打量世界。路边开满野花，红的像火、粉的像霞、白的像雪，美不胜收。

夏天，这里成了欢乐的水上乐园。小河清澈见底，我和小伙伴常在水里嬉戏，捉小鱼、抓螃蟹，真是乐趣无穷。

秋天是一个金色的童话王国。树叶变得金黄，风一吹，从树上飘落下来。小毛虫把它当房子，带它去旅行；蚂蚁把它当小船，到小溪对面搬粮食……果园里的果实成熟了，黄澄澄的橘子挂满了枝头，让人忍不住想上去咬一口。

冬天像一个冰雪世界。雪花纷纷扬扬地从天上飘落下来，就像银色的小精灵：飘落在山顶，给大山戴上了一顶银色的帽子；落在大树上，给大树披上了一身银色的外套，晶莹剔透；落在草地上，像给大地盖上了一层厚厚的棉被，踩上去发出咯吱咯吱的响声……

这就是我眼中的家乡，四季如画，你喜欢吗？

十堰市茅箭区实验学校三(7)班
指导老师:尤金鑫



爬牛头山

●李钰涵

我的家乡在郧阳区，这里山清水秀，群山环绕。离我家不远处，有一座远近闻名的牛头山。每到周末，很多人都会来爬山，这里也成了网红打卡地。

穿过牛头山隧道，右手边一座高山拔地而起。山脚下有几家商贩，售卖饮料和烧烤。抬头望去，一条蜿蜒的盘山步道穿梭林间，宛如游龙。山间树木葱茏，杂草繁茂，山花争艳。深吸一口气，感觉清新舒畅，充满活力。

沿步道向上，一条斜径直通山顶。山顶平坦处建有一座凉亭，两边摆着长木凳，供游客休息。站在亭中环顾，整个郧阳区尽收眼底：辽阔的江面、浩渺的长空，显得雄浑壮丽；郁郁葱葱的绿洲和影影绰绰的远山，又显得空灵奇幻。郧阳汉江大桥上车辆穿梭，江中轮船行驶，气势恢宏，蔚为壮观。

从凉亭下来，可沿着另一侧陡峭的步道前行。步道边缘设有齐腰高的护栏，许多游客正凭栏远眺，用手机记录下眼前的美景。山风拂过，带着草木的清香和江水的湿润，让人忍不住闭上眼睛，感受这份来自大自然的馈赠。不远处，几棵粗壮的古树枝繁叶茂。树下，几个孩子正围着一位卖小吃的老奶奶，叽叽喳喳地挑选着自己喜欢的零食，欢声笑语在山间回荡。

我爱我的家乡，更爱这座赋予家乡灵气的牛头山，它承载着无数人的欢笑与回忆。无论是晨雾朦胧，还是夕阳绚烂，牛头山总以独特的魅力吸引人们前来。在这里，人们可以暂时忘却城市的喧嚣，尽情沉浸在山水之间，感受自然的神奇与伟大。每一次登山，都是一次心灵的洗礼。

十堰市茅箭区实验学校四(9)班
指导老师:张浩

我的奇思妙想

●王文杰

在我的脑海里，藏着数不清的奇思妙想，像天上的繁星一样闪烁。最近，我又冒出一个新点子——发明一款神奇的书包。你可能觉得这没什么特别，但它藏着独一无二的“小秘密”哦！

这款书包的外表和普通书包没两样，内部却暗藏玄机。两侧缀着小巧别致的按钮，每个按钮都有专属的神奇功能，保准让你意想不到。

每当我背着沉甸甸的书包，累得肩膀发酸时，按下粉色按钮，书包就像被施了魔法，瞬间开启减重模式，比羽毛还要轻盈，肩膀一下子就轻松了。

上学路上，要是突然刮起狂风，风爷爷仿佛在提醒：“要下雨啦！”转眼间，倾盆大雨哗哗落下，这时按下蓝色按钮，书包立刻弹出一把精致的雨伞，为我遮风挡雨，让我在雨中也能畅行无阻。

夜晚独自回家时，按下绿色按钮，书包会射出一道柔和又明亮的光，照亮前方的路，让路上的行人和车辆都能注意到我，稳稳守护我的安全。

我盼着自己快快长大，更想努力学习科学知识，早日把这款书包发明出来。未来，当同学们都背着我设计的书包，享受它带来的便利时，上学的路上一定会充满欢声笑语吧！

十堰市茅箭区实验学校五(8)班
指导老师:谢云

我有一个想法

●陈君涵

俗话说：“眼睛是心灵的窗户。”可我发现，咱们班里好多“小窗户”都蒙上了“玻璃片”，戴眼镜的同学越来越多，这可太不妙啦！

上课时，近视的小伙伴简直开启了“困难模式”。老师在黑板上写的生字和算式，他们得把眼睛眯成一条小缝，眉头皱得能夹住一只小蚊子，才能勉强看清，还得时不时推推滑下来的眼镜，活像个小老头。更让人着急的是，有的同学因为看不清黑板上的重点，老师讲的知识像小鸟一样飞走了，作业和考试也跟着“翻车”，真是亏大啦！

为了让我们的“心灵窗户”一直明亮，我琢磨出了几个护眼小妙招。首先，上课坐得像小松树一样笔直，牢牢记住“一拳一尺一寸”的黄金法则：胸口离桌子一拳，眼睛离书本一尺，手指离笔尖一寸，别让眼睛偷偷“偷懒”。其次，看书三十分钟就给眼睛放个假，望向远处的大树或云朵，让眼睛也休息一下。还有哦，每天认真做眼保健操，给眼睛周围的穴位捏一捏、揉一揉，让眼睛舒舒服服地“伸个懒腰”。

同学们，眼睛是我们看遍世界美景的“法宝”，可不能让它变模糊。让我们一起守护好这扇小窗户，让它永远亮晶晶的吧！

十堰市茅箭区实验学校三(4)班
指导老师:朱晓竹



这儿真美

●王升杨

我们小区有个小池塘，这儿是我心中最美的地方。

水面上浮着片片圆荷，池塘边有几座小凉亭。亭子下面立着石柱，柱上刻着各式花纹：有的像喷水的大象，有的像飞翔的苍鹰，有的像蜿蜒的长龙，还有的像聊天的猴子。下雨时，亭子里坐满人，热闹极了。老爷爷在石桌上下棋，小朋友玩捉迷藏。有一座亭子特别大，旁边种着大树，孩子们总爱在树下玩耍，传来阵阵欢笑。

小池塘旁边还有一个花坛，里面种着桃树。春天，桃花从枝头飘落，用手轻轻一摸，那种细腻柔软的感觉舒服极了，就像抚过软软的棉絮。

再告诉大家一个“神秘”的地方——池塘边的假山。我第一次爬时，听人说里面有很多门，关着恐龙，吓得晚上不敢睡觉。直到去年，我鼓起勇气爬上去，才发现什么也没有，原来被骗了。不过，站在假山上欣赏小区的风景更美，只欣赏美景，就一点儿也不怕了。

看，我们小区的环境真美吧！
十堰市茅箭区实验学校三(10)班
指导老师:徐艳丽

