

# 奔跑在家乡的赛道上

## 4位十堰名将领跑迎新健康跑,寄语家乡体育发展

1月24日,十堰市第32届迎新健康跑暨东风公司第41届职工接力赛活动火热举行,4位十堰籍体育冠军受邀领跑,用榜样力量点燃家乡群众参与全民健身的热情。活动结束后,四位体育冠军与记者分享了参与健康跑的体验,并表达了对家乡体育事业未来发展的期许。

■记者 张贤维

龙靖博:

每次回家都有新惊喜



游泳健将龙靖博于2018年从十堰市少儿体校入选武汉崇仁少儿体校,同年即在第15届省运会上摘得50米仰泳和100米仰泳两枚金牌。2021年,他进入湖北省游泳队继续深造。在2023年的第16届省运会上,他再创佳绩,一举夺得50米仰泳、50米蝶泳、100米蝶泳、200米个人混合泳四个项目的金牌。

今年刚满18岁的龙靖博,是本次健康跑活动受邀领跑的4位十堰籍运动健将中最年轻的一员。谈及此次领跑感受,他笑容腼腆却语气坚定:“能回到家乡参与这样有

意义的活动,我特别开心。从健康跑到马拉松,近几年十堰举办的全民健身活动日益丰富,吸引了越来越多的人走出家门参与健身,这里全民健身的体育氛围愈发浓厚。”

“家乡的基础设施也在不断完善,体育场馆、健身步道等配套持续升级,每次回来都有新惊喜。”龙靖博坦言,自己因常年在外训练、比赛,每年只能回堰一两次,但每次回来后都能感受到家乡的巨大变化。他补充说,平时陪伴家人的时间太少,借着这次领跑健康跑的机会,也想着在家多停留几天,好好陪伴亲人,感受家的温暖。

李晓曦:

让更多人感受武术的独特魅力



武术国家健将级运动员李晓曦于2018年进入湖北省武术队集训,2015—2018年曾多次获得省赛冠军,2022、2023、2024连续三年蝉联中国大学生武术套路锦标赛女子组冠军,在2023年全国武术套路冠军赛(传统项目赛区)中获得女子三节棍第一名。

“能和家乡人一起奔跑,传递健康与快乐,是一件特别有意义的事。”李晓曦表示,能够受邀回乡成为本次健康跑活动的一名领跑者,她的内心满是激动与自豪。

“武术运动历来注重‘精气神’的修炼,坚持长期练习对身心健康

大有裨益。”活动结束后,李晓曦分享自身的健身经验时说道,平时她会练练八段锦,既能舒缓身心,也能提升身体的柔韧性和耐力。她进一步表示,武术的养生理念与健康跑可以结合,练武术有助于锻炼心肺功能,对提升跑步能力也有很大帮助,希望大家在奔跑之余,也能尝试一些武术相关的健身项目。

此次回到家乡领跑,她深深感受到了父老乡亲对健身的热爱和对体育的追捧。她表示,今后会常回家看看,积极参与家乡的全民健身推广活动,让更多人感受到武术的魅力,爱上运动、拥抱健康。

魏冉冉:

带十堰孩子站上更高的赛场



专业皮划艇运动员魏冉冉于2012年进入湖北省皮划艇队深造,2014年获得湖北省省运会皮划艇项目冠军,2018年在山东临沂举办的全国锦标赛中获得三金三银,2019年在匈牙利索尔诺克女划世界杯上获得一金。2021年后,魏冉冉回到家乡,一直在十堰市第十三中学担任皮划艇教练员。

“今天天气正好,空气新鲜而清爽,特别适合跑步。”魏冉冉说,在与家乡人共同奔跑向前的过程中,她真切感受到这座城市里蓬勃

涌动的体育活力。

为何会选择回到家乡执教?魏冉冉表示,这里的人天生有股不服输的劲,诞生过很多优秀运动员,也想回来为家乡培养出更多优秀的皮划艇运动员。她还说,如今学校的体育项目越来越全面,水上训练条件也不断改善,她会一直坚守在这里,用心执教,带领更多的十堰孩子通过皮划艇走出大山、站上更高的赛场,为家乡争光。这几年,她带领队员在恩施、黄石等地接连征战,在国家级、省级赛场上斩获多枚奖牌。

文银杭:

希望更多孩子爱上拳击



专业拳击运动员文银杭于2006年进入湖北省体工队开始练习拳击,2009年在全国拳击青年赛获得75公斤级别冠军,2014年、2016年和2017年在全国成年男子拳击锦标赛和冠军赛获得五枚金牌。

作为十堰市首枚全运会拳击冠军,文银杭此次领跑,不仅是对家乡健康运动的支持,更怀揣着推广拳击运动的初心。“能回到家乡,和父老乡亲一起奔跑,感受这份全民健身的热情,我特别荣幸。”文银杭表示,健康跑传递的是积极向

上、坚持不懈的生活态度,这与拳击运动所倡导的拼搏精神高度契合。

在如今这个全民健身的时代,作为一名曾经的竞技运动员,文银杭也在为传播体育正能量不断努力。谈及后续行程安排,他眼神坚定:“健康跑活动结束后,我计划走进十堰的部分中小学推广拳击运动。希望能让更多孩子了解拳击、热爱拳击,在运动中锤炼意志、强健体魄,也期待今后能为家乡发掘更多体育人才。”