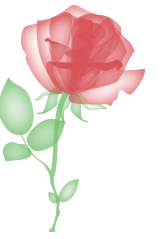


晚年生活盼一份温暖陪伴



相亲故事

62岁的爱兰半生独自抚养女儿,如今孩子成家,她鼓起勇气走进晚报红娘工作室,渴望寻找一位知冷知热的伴儿。红娘为她牵线68岁的退休职工德全,两人初见投缘,却在相处中发现彼此生活节奏与消费观念不合拍。没有争吵,只有理解;未能同行,却彼此祝福。

■记者 张婧

30多年前,爱兰的丈夫意外离世,留下刚满周岁的孩子。她独自把女儿拉扯成人,看着女儿考上大学、找到稳定工作、组建幸福家庭,爱兰悬着的心终于落地。

女儿心疼母亲操劳大半生,总劝她找个伴儿相互照应,安安稳稳过晚年。起初爱兰还推脱,说自己一个人习惯了。可看着身边老友都有伴侣陪伴,她心里渐渐动了念头:要是能有个知冷知热的人,一起散步、聊天、打理生活,也是一件幸福的事。

在女儿的鼓励下,爱兰联系了晚报红娘,说出了自己的择偶想法:人品端正、性格温和,有稳定退休收入,能真心相待就好。

红娘根据爱兰的情况,很快想到了退休职工德全。德全68岁,前几年和妻子和平分手,儿子在外地工作,平时一个人生活。他性格沉稳,生活作息规律,闲暇时喜欢养花、下棋,待人真诚。

红娘提前跟两人沟通了彼此的基本情况,双方都愿意意见一面,聊聊看是否合得来。

见面选在北京路一家安静的茶馆。爱兰特意换了件干净整洁的外

套,带着些许忐忑又期待的心情赴约。德全提前十分钟来到茶馆,点好了热茶和点心。见到爱兰进来,他主动起身打招呼,态度谦和有礼。

落座后,两人慢慢打开了话匣子。爱兰说起自己独自抚养女儿的经历,语气平静却难掩过往的艰辛。德全听得很认真,时不时点头回应,还很理解地说:“真是不容易,把孩子带得这么好。”

接着,德全也说起自己的生活,讲起退休后的日常,聊到养花的趣事,还说要是有以后有伴儿,愿意一起打理小花园,种种菜、养养鸟。

两人聊了两个多小时,从生活琐事到兴趣爱好,再到对晚年生活的规划,相处得还算融洽。爱兰觉得德全人品不错,性格也温和,符合自己对伴侣的基本期待;德全也觉得爱兰勤劳朴实、通情达理。分开时,两人互留了联系方式。

之后的几天,德全主动给爱兰发消息,偶尔约她一起去公园散步。可相处下来,两人渐渐发现彼此间少了些默契。爱兰习惯精打细算过日子,买东西喜欢货比三家;而德全更注重生活品质,消费方式相对

宽松。爱兰闲暇时喜欢追剧、和邻居聊天,德全则喜欢安静待在家看书、下棋。两人的生活节奏和兴趣爱好有差异。

他们心里都清楚,合适的伴侣不仅要人品端正,更要能磨合到一起。虽然两人都抱着真诚的态度,但性格和生活方式上的差异,让彼此很难产生进一步的感情。就这样,两人平静地结束了这段短暂的相处,没有争执,也没有遗憾。

爱兰说,自己能勇敢迈出这一步,认识一位真诚的朋友,已经是收获。往后的日子里,她依旧会好好生活,帮女儿照看孩子,和老友聊天散步,也期待着那个能与自己携手晚年的人——慢慢等,静静盼,相信缘分总会在合适的时机到来。



感悟

晚年相亲 贵在契合

爱兰半生操劳,独自撑起一个家。她对伴侣的需求很简单,不过是一份真心相待和安稳陪伴,这份期待纯粹又实在。德全性格沉稳,生活规律,也是真心想找个伴儿共度晚年。两人的人品和基本条件都很匹配,本是很有希望走到一起的一对,却因为生活习惯的差异没能走到一起。虽有遗憾,却也坦然。

晚年相亲,不同于年轻人的轰轰烈烈,更多的是追求安稳、契合与舒心。经历过岁月的沉淀,大家都清楚自己想要什么样的生活、什么样的伴侣,不会再为了结婚而勉强自己,更看重彼此的三观是否一致,生活是否能磨合到一起。

每一次相遇都是一种缘分,哪怕没能走到一起,也是人生路上的一段经历。希望像爱兰和德全这样真诚寻找幸福的人,能保持初心,不慌不忙,在往后的日子里,既能享受一个人的自在,也能等到那个携手同行的伴侣,拥有温暖安稳的晚年生活。

勇敢迈出脚步,坦诚相待,缘分总会在不经意间降临。

婚恋观教育进校园,年轻人这样谈论“爱”

“爱情是不是一门玄学?”“如何判断一段关系是否健康?”“恋爱中,如何保持自我不迷失?”这些真实而细腻的问题,来自辽宁省大连市高校的年轻学子。在“婚恋观进校园”项目启动之初,为了探寻年轻人真正需要的是,大连市妇联带着问题,利用两年时间,走进高校,走到年轻人中,倾听他们的心声,理解他们的困惑,不断回应那些关于爱情、婚姻与家庭的真实提问。

■据《中国妇女报》

爱情需要学习与感悟

2024年辽宁师范大学开启巡讲第一站,心理学专业董成文教授在课堂上娓娓道来:“爱情是一场需要学习和感悟的旅程。”关于爱的种子,在那时便悄然播下。

随着2025年“婚恋观进校园”巡讲活动的深入,关于爱的对话陆续走进大连理工大学、大连海事大学等6所高校,线上线下覆盖3.7万人次。

在大连理工大学,近300名学生在纸上画出代表“亲密、激情、承诺”的三条线。线段长短不一,形态各异。董教授举起一幅幅“爱情图谱”:“没有完美的三角形,却有属于自己的平衡。”

在大连海事大学,冯磊老师的《恋爱探险家指南》将情感心理学转化为“可操作的信号雷达”。

讲师团里的徐伟老师现场把爱情变“科学”!他用“爱情三角”帮助现场的学生们自测关系,从五个维度教大家理性择偶。全程干货,让恋爱谈得明明白白。

两年来,婚恋观讲座将“逻辑化情感沟通”与“家风传承故事”相融合,这门“爱的学问”经过该市妇联“婚恋观导师团”的精心打磨,已成为适配当代青年的“优质种子”。

为高校学子打造一站式成长体验

大连市妇联将对青年学子的婚恋观教育,从讲台延伸至更广阔的生活场景。“五心级”服务模式,为学子构建起“一站式成长支持网”。

“暖心”心理区的心动实验室里,心理咨询师通过绘画解读情感需求——约30%的学生画下“鱼”,咨询师解读道:“鱼既需要水中的亲密,也渴望独自游弋的空间,这正是你们对‘亲密而独立’的向往。”

“安心”健康区里,市妇女儿童医疗集团的医生们搭脉问诊,从皮肤科、营养科到内分泌科,再到HPV疫苗接种咨询……为大学生开出作息调理方,《校园健康手册》被踊跃领取。

“放心”普法区里,市女律师协会的律师以恋爱财产纠纷为例,为学生筑起权益防护墙,大连海事大学法专业的学生围拢追问,笔记本记满干货。

“强心”职业区里,大连市人社局派出的就业政策指导师现场优化简历;市女企业家协会的企业家师姐分享爱情事业双丰收的经历,让学生看见平衡工作与情感的可能。

“润心”非遗手工互动区里,金州鸟虫篆刻传承人现场手把手教学

生刻知音印章;茶香珠制作区前排起长龙,年轻人在传统技艺中感受家的温度与传承。

一名大连大学的女同学在反馈中写道:“原来婚恋教育不只是教人谈恋爱,更是教人如何好好爱自己。”

构建长效陪伴体系

两年来,“专题讲座+互动服务集市”的创新模式,赢得师生广泛好评。“婚恋观进校园”之旅,不仅是单向服务,更是一次双向奔赴的深度调研。

精准把握不同高校的差异化需求:大连海事大学学生对普法维权表现出强烈兴趣,并提出常态化服务需求;大连大学则更关注女性创业就业,对创业导师团的服务反馈积极。

这些宝贵的一手资料,为后续精准服务提供了明确方向,也为建立常态化、长效化机制奠定基础。据悉,市妇联还将从开发情感成长系列课程、女大学生“成长服务包”、高校教育实践基地等多方面提供全方位支持。

婚恋观教育已超越课程本身,它如同大连这座城市,织就了一张温情的网,交织着理解、支持与关怀,托举着年轻人的情感、生活与梦想。

