



# 十堰晚报

五地同频 太极传情

## 国际太极拳日纪念展演温暖启幕



武当山玉虚宫分会场,3000余名展演者习练太极拳。

文、图/记者 吕伟 通讯员 汪伟

本报讯 11月23日上午,“国际太极拳日”申报成功纪念展演活动在全国五地同步启动。在武当山玉虚宫分会场,3000余名展演者与江苏江阴主会场万余人同步起势,共同演练八法五步与24式太极拳,以天地为场、以古殿为幕,进一步擦亮武当太极文化名片。

本次活动秉持“自然、和谐、健康、共享”理念,由国家体育总局群体司和国际武术联合会指导,国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会主办,湖北省体育局武术和冬季运动管理中心等单位联合承办,以“太极健康 世界

共享”为宣传口号。主会场设于江苏江阴,辽宁大连、湖北武当山、河南温县、河北邯郸四地设分会场,形成五城联动、气势恢宏的展演格局。

在玉虚宫分会场,来自武当山特区各学校与武术馆校的3000余名参与者白衣翩然,静立如松。音乐响起,他们与主会场同步起势,动作如行云流水,招式似江河流转。“八法五步”劲道绵长,“24式”圆融贯通,与玉虚宫的红墙碧瓦、雕梁画栋交相辉映,仿佛一幅“天人合一”的东方水墨长卷在现实中徐徐展开。随后,各武术团队轮番登场,展示武当剑、太极扇等传统项目,引得观众阵阵掌声。

作为太极拳重要发源地之一,武当

山不仅深植中华文脉,更成为全球太极爱好者心向往之的圣地。近年来,武当山特区坚守文化根基,以太极文化为纽带,推动传统武术与全民健身深度融合,让古老拳法成为群众健康的“金钥匙”、中外交流的“连心桥”。通过系统构建多层次、品牌化、国际化赛事活动体系,武当山已成功举办全运会群众太极拳分区赛、全国太极拳公开赛、武当太极拳国际联谊大会等系列赛事活动,并在全球22个国家和地区设立57家武当武术推广中心,其中海外站点21家,累计培训国际学员超10万人次。每年,世界各地的太极拳爱好者“洋弟子”到武当习武练拳,武当太极文化在此生生不息、远播四海。

第十五届全运会  
十堰健儿  
斩获1金3银

▶ 2版

“亿帆制衣”夫妻店  
四十载针线  
缝补起生活暖意



▶ 3版

周瑛用舞步  
串起邻里温情



▶ 5版

### 欢迎订阅

全年订阅 278元

## 2026年度 十堰晚报

征订途径: ①电话预约,员工上门办理征订。  
②订户可通过区域内邮局站点办理。

征订电话:8652063

