



师利民免费为残疾人按摩。



师利民上门看望残疾人朋友。

## 8年来师利民为近百名残疾人免费按摩

# “我只是做了力所能及的事”

在五堰一家康复理疗工作室，“十堰好人”荣誉获得者师利民异常忙碌。免费为残疾人推拿按摩，是他的承诺。这位来自竹山农村的理疗师，用双手为近百名残疾人送去健康与温暖，八年如一日他以无私奉献诠释着凡人善举的力量。

■文、图/记者 罗伟

## “我会把免费服务残疾人的事一直做下去”

### “我决定为残疾人免费提供理疗服务”

近日，一位残疾人再次来到师利民的工作室。最近他的腰颈肩疼痛复发，浑身疲惫。师利民细心地为他免费按摩，缓解他的疼痛。按摩结束后，师利民叮嘱道：“你脖子太僵了，近期最好再来几次，坚持调理效果会更好。”

师利民的爱心种子，早已在年少时悄然种下。1986年出生的他，是竹山县擂鼓镇人。祖父辈精通中医知识，常为乡邻免费诊病开方。在家庭熏陶下，师利民自幼对中医理疗产生浓厚兴趣，后来远赴江苏的中医理疗店打工，系统掌握了推拿、熏蒸、经络疏通等全套康复理疗技能。2017年，

怀揣着创业梦想与对家乡的眷恋，师利民回到十堰，在三堰一小区开办了自己的理疗馆。

凭借精湛的手艺和真诚的服务，师利民很快得到周边居民的认可。然而，真正让他与助残事业结下不解之缘的，是一位偶然路过的残疾人。一天，一位残疾人拄着拐杖在店门口徘徊，说自己头疼难忍、胳膊抬不起来。当师利民邀请他进店理疗时，对方却因经济拮据连连摆手。“不收你一分钱，放心吧！”师利民说。

一个多小时的推拿按摩后，这位残疾人的疼痛明显缓解。临走时，师利民反复叮嘱他按时再来，还笑着安

慰：“钱是小事，你的身体好转比什么都重要。”此后，这位残疾人成了理疗馆的常客，两人也渐渐成了朋友。看着对方因免费理疗逐渐恢复活力，师利民内心受到极大触动：“残疾人因身体原因，大多经济困难，体质也更弱，他们最需要帮助。”后来他决定：对所有到店的残疾人免费提供理疗服务。

从那以后，只要有残疾人走进他的理疗馆，他都分文不取。一位小区居民回忆，几次看到师利民利用休息时间为残疾人理疗，有时忙到错过饭点，他却笑着说：“能帮到他们，我心里踏实。”

今年中秋节，对于“最美搬运工”甘龙宝和他的老伴冯社梅来说，格外温暖。这一天，师利民专程从张湾区方滩乡将两位老人接到自己的工作室，为患有腰疼、失眠的甘龙宝提供免费按摩和中药熏蒸服务，还用中药为冯社梅调理身体。“你是‘好人’，我也是‘好人’，我愿意为好人免费服务。”师利民笑着说。

甘龙宝曾在建材市场当搬运工，多年来捐资助学，先后荣获“全国劳动模范”、十堰市文明市民、十堰市第四届道德模范等荣誉称号。如今年逾六旬的他，因要照顾86岁患病的老母亲，回到农村老家。师利民得知情况后，特意带着礼物上门看望，了解到他的身体状况后，主动邀请他到工作室接受免费理疗。“以前从来没做过按摩和中药熏蒸，这种免费服务真是太贴心了。”甘龙宝感动地说。中午，师利民还热情地招待甘龙宝夫妇吃饭，让他们度过一个温馨难忘的中秋佳节。

中秋节期间，师利民还自费购买了月饼、大米、牛奶等物资，逐一走访30余位残疾人，为他们送去节日的祝福。每到一户，他都详细询问残疾人的身体状况，叮嘱他们注意日常保健，有需要随时联系他。一位残疾人激动地说：“师老师不仅给我们免费理疗，还在节日期间送来问候，就像亲人一样。”

师利民说：“残疾人不容易，我会把免费服务残疾人的事一直做下去。”

从三堰到五堰，从一间小店到“暖心驿站”，从默默无闻到“十堰好人”，师利民书写着爱心故事。他就像一束微光，让善意在城市中传递，让温暖照亮更多人的心田。

### “我只是做了力所能及的事”

随着口碑传播，越来越多的残疾人慕名来到师利民的理疗馆。师利民还经常主动走出店门，去残疾人工作场所为他们推拿按摩、答疑解惑，用专业技能为他们的健康保驾护航。

40多岁的李先生因车祸导致大脑损伤、偏瘫，走路缓慢，生活难以自理。在师利民的持续理疗下，他的肢体功能逐渐恢复，症状得到极大缓解；丹江口市的张先生因一次事故导致小腿截肢，术后创口反复化脓，久治不愈。师利民查阅大量资料，尝试用中药配方熏蒸的方法为其治疗。经

过一段时间的精心调理，张先生的创口终于结痂，身体状况明显改善。每当残疾人握着他的手表达感激时，师利民总是谦逊地说：“我只是做了力所能及的事。”

2019年底，疫情突如其来，师利民的理疗馆因房租到期被迫歇业。闲不住的他开通自媒体账号，每天录制健康科普短视频，分享理疗知识和养生技巧。他的账号迅速积累了几十万粉丝，单日最高涨幅超过一万。不少商家主动联系他合作直播带货，推销艾包、健身器材等产品，每月能带来

不菲的收入。

面对突如其来的流量红利，师利民保持着清醒。“互联网流量来得快去得也快，我的根还是在理疗上，不能丢了老本行，更不能忘了那些需要帮助的残疾人朋友。”最终，他处理掉账号，在五堰重新选址开办了一家康复理疗工作室。他通知之前服务过的残疾人，告知新地址，邀约他们继续前来享受免费服务。郧阳区五峰乡的李女士因车祸左腿截肢，右腿患有严重的风湿性关节炎，疼得无法站立。在师利民的多次免费理疗后，她的疼痛明显减轻。

### “他的工作室成了残疾人的‘暖心驿站’”

师利民的善举被越来越多的人知晓，感动了很多，并获评2024年第四季度“十堰好人”。这更加坚定了他继续助残的决心：“这份荣誉是认可，更是责任，我会把免费服务残疾人的事一直做下去。”

45岁的肖华是贵州人，两岁时因跌落红薯窖导致左腿受伤，留下脊椎

弯曲、驼背等终身残疾。多年来在十堰打拼的他，因工作劳累经常颈椎僵硬、头晕。得知师利民的事迹后，他来到工作室求助，从此成了这里的常客。“师老师的按摩手法特别好，每次做完都特别舒服，而且从不收费，他真是个大好人。”肖华称赞道。

据统计，8年来，师利民累计为近

百名残疾人提供免费按摩理疗服务。“他的工作室不仅是理疗场所，更成了残疾人的‘暖心驿站’。”一位残疾人说。

师利民常说：“残疾人不容易，能为他们做点事情，我很荣幸。我自己开的店，成本低，负担得起。”简单的话语，却蕴含着真挚的大爱。