

# 惊险! 幼儿误吞花生米堵塞气管

专家:家长掌握海姆立克急救法很有必要

## 海姆立克急救法 关键时刻能救命

“孩子突然喘得厉害,脸都憋红了,我们吓得魂都没了!”10月29日,房县家长李女士回忆起女儿彤彤的经历仍心有余悸。记者从市太和医院儿童医疗中心了解到,最近一周,该中心连续为4名1岁左右的婴幼儿实施支气管镜异物取出术。

■记者 叶楚榕  
通讯员 钟泽宇



## 一周4例,气管异物入院患儿增加

10月28日下午,11个月大的彤彤在房县家中玩耍时,抓起桌上的花生米塞进嘴里。没一会儿,孩子突然出现剧烈喘息、咳嗽不止,呼吸也变得急促,还一个劲儿哭闹。“肯定是花生米卡住了!”李女士说,因孩子病情严重,镇卫生院和随后转诊的县医院建议尽快送往上级医院。

当晚,李女士一家人抵达十堰市太和医院。医生接诊后立即为彤彤进行检查,发现孩子左侧呼吸音明显减弱,高度怀疑是气道异物阻塞。随后的CT检查证实了这一判断——异物卡在了彤彤的左主支气管内。

“必须尽快手术取出异物,否则可能引发窒息、肺部感染等严重并发症。”太和医院儿童医疗中心副主任医师罗新兵当机立断。10月29日早上,彤彤被推进手术室,罗新兵操作支气管镜小心翼翼地探查、抓取,不到10分钟,半粒花生米被成功取出。

无独有偶,10月26日,家住城区1岁的轩轩也因异物卡喉住进了

太和医院。据轩轩家长介绍,孩子此前感染了呼吸道合胞病毒,此次又出现咳嗽、喘息症状,家人以为是病毒引发的肺炎。治疗了两天,病情没有好转,反而有加重趋势。情急之下,家长带着轩轩来到太和医院。

医生详细询问病史并进行体格检查后,认为轩轩的症状不像单纯的肺炎,建议进行CT检查。检查结果显示,轩轩的左主支气管内有异物阻塞。这时家人才想起,几天前曾给轩轩喂过熟板栗,可能是当时没注意,孩子误吞了一小块。

由于熟板栗质地较软,在气道内容易碎裂,取出难度比花生米更大。医生在手术中格外谨慎,通过支气管镜一点点将碎裂的板栗块取出,确保没有残留。术后,轩轩的呼吸逐渐顺畅,咳嗽、喘息症状也慢慢减轻。

“最近一周已经做了4例呼吸道异物手术,都是1岁左右的孩子,异物分别是花生、碧根果和两块板栗。”罗新兵介绍。

## 专家:掌握海姆立克急救法很有必要

罗新兵介绍,每到秋冬季,尤其是临近春节前后,市民食用坚果的频率增加,小儿呼吸道异物卡喉的病例都会有所增加。从临床情况来看,1-3岁的幼儿是气道异物的高发人群,这一年龄段的孩子吞咽功能尚未发育完善,咀嚼能力较弱,且好奇心强,容易将小物品放入口中。

罗新兵提醒广大家长,一定要避免给3岁以下儿童食用瓜子、花生、豆类、坚果等颗粒状食物;孩子进食时,家长要全程看护,避免孩

子边吃边谈笑、跑跳,更不能在孩子吃饭时打骂孩子,防止孩子因哭闹导致食物呛入气道。

罗新兵强调,家长掌握海姆立克急救法很有必要,一旦发现孩子出现异物卡喉、呼吸困难、剧烈咳嗽、面色发紫等情况,家长应立即采用海姆立克急救法(腹部冲击法)实施急救,帮助孩子咳出异物;若不了解急救方法或异物无法咳出,要立即拨打120,尽快将孩子送往有条件的医院,争取最佳救治时间,避免延误病情。

## 进入流感季,毒株与去年不同 专家详解疫苗接种与防护要点

■记者 周仑

秋冬季,流感病毒进入活跃期。市疾控中心监测数据显示,目前我市流感病毒阳性率呈现“抬头”趋势,今年流行毒株也与去年不同。专家提醒,接种流感疫苗是预防流感及其并发症最经济有效的手段之一,科学接种疫苗,既能保护自己,也能保护家人。

### 今年流感有何特点?

“11月至次年3月是流感高发季,从监测数据看,近期我市流感病毒监测阳性率持续小幅上升。今年下半年以来,我市报告的流感毒株主要是甲型H3N2,与全国监测情况一致。大众对甲型H3N2毒株抵抗力相对较弱,需引起重视。”市疾控中心传染病预防控制科主管技师章申介绍。

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,虽为能自我缓解、自行消散的自限性疾病,但部分重症患者病情进展迅速,可能引发肺炎、脑膜炎、心肌炎等严重并发症,导致多器官功能衰竭,甚至危及生命。

相较于普通感冒,流感病毒传染性强,可通过呼吸道飞沫、直接或间接接触传播。流感病程和发热持续时间均比普通感冒更长,症状更重,可能出现39℃-40℃高烧,有时伴有腹泻呕吐。

### 哪些人要优先接种流感疫苗?

面对流感病毒,如何做好自身防

护?章申建议,除做好日常防护、养成良好卫生习惯外,最经济有效的手段是接种流感疫苗。

目前我市各县(市、区)预防接种门诊均已启动流感疫苗接种工作。10月29日上午,市妇幼保健院儿童接种门诊内,不少市民带着孩子排队接种。“近段时间接种疫苗的市民明显增加。”护士表示。

目前市面上的流感疫苗包括注射型三价灭活疫苗、四价灭活疫苗和鼻喷型三价减毒活疫苗。市疾控中心免疫预防科科长付磊建议,除有禁忌证者外,年满六个月及以上人群应及时接种流感疫苗,尤其是儿童、老人、慢性病患者等重点群体。

### 去年接种过疫苗,今年还需再接种吗?

付磊介绍,流感病毒变异性强,每年流行毒株不同,疫苗也会更新以匹配毒株。因此,即便去年接种过疫苗,今年仍需接种新疫苗。接种后约2周人体会产生保护性抗体,因此建议在流感高峰来临前接种,及早获得保护。

章申提醒市民做好四点防护:居室通风,但避免“穿堂风”着凉;勤洗手,咳嗽或打喷嚏后用肥皂、流动水洗手,避免触摸眼鼻口;外出注意防风保暖;前往人员密集场所时规范佩戴口罩。一旦出现发热、咳嗽等症状,应戴口罩及时就医,避免带病上班上学,防止病毒传播。

## 真空包装≠能放很久 这种隐患可能很多人都忽略了

■据科普中国网

你是不是有过这样的经历——旅游时被当地某样美味熟食折服,遂让店家打包并抽真空,准备带回家慢慢享用或和亲朋分享。可到家一看,袋子鼓了,食物已经变质发酸。这是怎么回事?

### 常见包装的保质期一样吗?

市面上常见的熟食包装主要有四种:直接包装、锁鲜装、真空包装、现场抽真空包装。它们的保存时长天差地别,关键在于——是否阻隔了微生物的“生存密码”。

直接包装:现场打包,无特殊处理,最好在2-3小时内食用;锁鲜装:在工厂洁净加工车间内生产、包装,0℃-4℃低温存储、运输、销售,一般可保存一周左右,适合短途携带;工厂真空包装:经过杀菌工艺,常温能保存9-12个月,冷藏(0℃-4℃)保存1-6个月不等;现场抽真空包装:未经深度杀菌,在0℃-4℃条件下可保存7-10天。食物新鲜度和储存温度是关键!

### 食物变质的根本原因是什么?

食物变质,根本原因是微生物在作怪。

微生物分为三类:需氧菌,需要氧气才能生存;厌氧菌,在无氧环境下繁殖;兼性厌氧菌,有氧无氧都能活。抽真空虽然能赶走氧气,抑制需氧菌,但厌氧菌(如肉毒杆菌)在无氧环境中反而更活跃!这就是为什么即便抽真空,也必须配合低温冷藏——低温能大幅减缓所有微生物的繁殖速度。

### 现制熟食“抽真空”,到底能放多久?

如果是刚出锅立即抽真空+冷藏,可保存5-7天;如果已经在摊位上暴露一段时间,即便当天制作,微生物可能已潜入,真空后最多保存1-2天。

因此,购买熟食前后务必做到三点:询问制作时间,优先选新鲜出炉的;要求现场抽真空,并配冰袋保温;回家后立即冷藏。食物出现异味、涨袋、漏气、长毛、颜色发暗等情况,切勿食用!