

从27人出征全运会 看十堰体育蝶变

1

全运捷报： 山城健儿展锋芒

9月21日，广东黄村体育训练中心，24岁的十堰小伙陈柏良以1506分夺得第十五届全运会现代五项男子个人赛金牌，为湖北代表团拿下本届全运会首枚竞技金牌，实现湖北现代五项全运会金牌“零的突破”。

现代五项集马术、击剑、游泳、射击和跑步于一体，本届赛事因规则改革更具挑战性，18名选手需1天内完成4场比拼。在现代五项男子个人决赛中，陈柏良在不被外界看好的情况下，敢打敢拼、全力冲刺，凭最后一项跑射成绩领先0.01秒战胜上海队李刘畅，从多名全国冠军和强手中虎口拔牙，夺得竞技项目首枚金牌。

陈柏良的夺冠只是开端。网球名将、十堰姑娘郑钦文此次向单打冠军发起冲击，作为中国网坛后起之秀，她在赛前训练中便展现出极强的专注力。在本届全运会网球项目上，我市共有郑钦文、黄继隆、党一鸣、尚芳羽4人同场竞技。4人风格各异却同样实力不俗，黄继隆发球极具威胁，党一鸣底线相持能力出众，尚芳羽网前截击反应迅速，4人携手亮相，尽显十堰网球人才厚度。此外，我市拳击选手王枚祺、女足队员刘禹含、篮球选手王嘉欣、乒乓球运动员陶育畅将悉数登场。

2

基层育苗： 少年意气燃希望

今年8月，全国青少年阳光体育大会跳绳比赛现场，东风48小学6名队员参与多项目比拼。10岁的队员张宇轩说：“这次比赛让我看到了差距，也学会了新动作，收获满满。”

这份成长背后，是教练杨赛兰7年的坚守。2018年，刚入职的杨赛兰发现校园跳绳受欢迎却缺专业指导，便通过视频、资料自学，还多次赴外地培训，拿下中级教练员、二级裁判员证书。7年里，她将50余名零基础学生打造成“绳上舞者”，东风48小学成为十堰跳绳特色学校。

为备战此次大赛，杨赛兰带队员进行一个月“魔鬼集训”：以羽毛球场为训练基地，40℃高温下，孩子们的衣服能拧出水，却没人退缩，还主动要求加练。杨赛兰的记录本上，清晰写着“需提升动作难度与编排创新”的改进方向。

十堰奥体中心青少年活动馆内，17名少年在陆地冰壶场训练。这支2024年10月成立的队伍，队员来自12所中小学，半数都是拳击、田径等项目的“跨界选手”。37岁的教练鲍升飞曾是跆拳道教练，2023年赴武汉学冰壶时曾说：“刚接触冰壶这项运动时，很难适应其‘静中求准’的发力方式。”

训练中的鲍升飞格外严格：“冰壶差之毫厘便会失势。”他指导队员训练的声音时常回荡在场馆。14岁的段欣妍是冰壶队的一员，曾多次在友谊赛中带领队伍逆转战局。目前，这支队伍正备战2026年省运会，鲍升飞计划引入仿真冰场地，提升训练质量。

如今，十堰在全运会上实现“参赛人数创纪录、项目覆盖广、国家队成员多”的突破，其背后是各级部门和教练们日复一日的付出。他们为竞技体育筑牢“源头活水”，推动十堰体育从“单点突破”走向“体系制胜”，真正实现了体育强市建设“后备有人才、项目有梯队、发展有后劲”的长远目标。

当前，第十五届全国运动会在粤港澳三地如火如荼地进行。湖北代表团奖牌榜持续刷新，27名十堰籍运动员亮相多个大项赛场，创我市历届全运会参赛人数之最。其中，6人拥有国家队或国家集训队经历，从郑钦文挥拍网坛，到陈柏良斩获湖北竞技首金；从王嘉欣驰骋篮球赛场，到刘禹含守护女足防线，他们用拼搏书写山城的体育故事。

这份成绩单，不仅是运动员刻苦训练的成果，更是十堰体育事业全方位发展的缩影。如今，竞技突破、基层活力、群众热潮、高水平办赛齐头并进，十堰正完成体育“蝶变”，朝着体育强市稳步迈进。

■文、图/记者 周仑



陈柏良在全运会上获现代五项男子个人赛金牌。(图片由受访者提供)



全国少儿花样游泳赛在我市举行。



我市举行青少年跆拳道锦标赛。

3

全民健身：文体共生添活力

傍晚6点，十堰奥体中心的灯光准时亮起。篮球场上，几组爱好者进行对抗赛，球鞋摩擦地面的“吱吱”声、进球后的欢呼声此起彼伏；相邻的羽毛球场地里，市民李女士和队友正在打羽毛球。

四方山生态公园同样热闹：夜跑者的荧光手环连成光带，老人打太极尽显悠然，家长带孩子玩滑板。

群众体育的活力，不仅体现在日常健身场景中，更在全国性赛事舞台上绽放光彩。9月26日至27日，第十五届全运会群众展演太极拳项目决赛在广东佛山高明体育中心举行，武当山武当功夫团代表湖北出战四十二式太极剑项目，最终斩获二等奖。

截至目前，我市人均体育场地面积达3.03平方米，总量956.2842万平方米，各类场地13940个，含3个大型场馆、2633条全民健身路径。

今年，我市加快场地建设，推动场馆免费或低收费开放，举办迎新长跑、村“BA”、武当武术“四进”等活动，培育“一县一品”健身品牌。在场馆开放方面，推动市体育中心、十堰奥体中心等大型场馆免费或低收费开放；重点推进张湾区体育公园、茅箭区社区健身苑等项目，计划新建1个体育公园、援建400件以上室外健身器材，完成40项体育民生工程，全力实现城镇社区“15分钟健身圈”全覆盖。

4

体系支撑：体育强市启新程

十堰的全运会冠军，要追溯到8年前。2017年，十堰拳击选手文银杭在第十三届全运会上战胜新疆建设兵团的托合塔尔别克·唐拉提汗，荣登冠军宝座。这一胜利，标志着湖北拳击项目在全运历史上的重要突破。

今年1月，2025年全国少年儿童跳水冠军赛在十堰奥体中心落幕，130余名选手参与角逐，让市民近距离感受全国赛事魅力。随后，全运会女篮U18资格赛、国青女篮国际挑战赛相继落地，其中国青女篮国际挑战赛共吸引2万名观众观赛，十堰籍选手王嘉欣在赛事中助力球队晋级。

高水平赛事扎堆，源于十堰完善的体育发展体系。后备人才培养上，我市依托体校与学校构建“选拔—培养—输送”链条，今年上半年选拔200余名苗子入库，丹江口市赛艇运动员陈昕儒被输送至省队；争取210万元专项资金改善设施、建设教练队伍；优化运动员升学衔接，2024年完成151名体育

特长生审核，推荐6名教练参加专项培训。目前，2026年省运会周期我市青少年运动员注册达2346人，超额完成注册任务。

竞技成绩同样亮眼：2025湖北省青少年空手道锦标赛，十堰获8金9银5铜；全国青年赛艇锦标赛，陈昕儒夺甲组女子四人单桨铜牌，实现我市该项目全国赛事突破。政策保障更添动力，今年，《十堰市重大体育比赛奖励办法》《十堰市优秀体育后备人才训练补贴办法》相继出台，明确赛事奖励与训练补贴，激发青少年参训热情。

展望未来，我市体育蓝图正徐徐展开。市体育局相关负责人介绍，我市将依托武当山这一独特的文化IP，进一步推动武当武术与群众体育、竞技体育深度融合，打造具有全国影响力的武当武术赛事品牌。在青少年体育培养方面，将持续完善“体教融合”机制，深化与学校、社会培训机构的合作，建立更多特色体育项目基地，为竞技体育源源不断地输送新鲜血液。