

打开心门,遇见久违的缘分



梦梦第一次来晚报红娘工作室时,穿着米色上衣,背着帆布包,进门时下意识地捋了捋被风吹乱的刘海,有些局促。坐下后,她沉默了几秒才开口:“其实,我已经好几年未与异性深入交流过了,担心自己无法很好地沟通。”

红娘递了包纸巾过去,让她慢慢说。原来,梦梦大学时谈过一个男友,两人从大一开始交往,毕业前男方突然提出分手,理由是“不想留在这个城市”,后来她才知道,对方早和老家的一个女生在一起了。

那段感情维持了三四年,男友的背叛让她心伤难愈。分手后,梦梦把所有精力放在工作上,从实习生做到策划主管,却再也沒勇气谈感情。朋友为她介绍男性对象,她总找借口推脱,直到不久前过生日时,父母苦口婆心相劝,才下定决心来相亲。

根据梦梦的需求,红娘先给她介绍了程序员小林。他性格文静,跟梦梦一样喜欢周末宅在家里看书。两人约在万达广场一家咖啡馆见面,一开始气氛有点冷,还是梦梦先找话题,问他最近看的编程书难不难,小林一下子打开了话匣子,聊起自己做的小程序,眼睛都亮了。

那次见面后,两人偶尔会在微信上聊天,但没约第二次。后来,梦梦跟红娘说,小林人很好,可两人总是聊不到一块去,她聊工作里的策划方案、创意,小林不太懂;小林聊代码里的逻辑,她也插不上话,“就像两条平行线,凑不到一块。”

红娘没急着再给她介绍别人,而是跟她聊了聊,发现她其实更希望找一个能和自己分享生活细节的人,不需要外向热情,但要愿意倾听。

几天后,红娘又为她介绍了在社区工作的小周,他比梦梦大两岁,之前跟红娘提过,想找个踏实、真诚的女生。

红娘分别介绍了两人的情况,征得同意后,为两人约在牛头山国家森林公园见面。那是一家环境幽静的咖啡馆,户外的环境让人很快放松下来,那天天气好,阳光透过树叶洒在地上。小周提前带了兩罐热饮等着,递给梦梦时还笑着说:“看你资料里说怕冷,特意买了热的椰汁。”

这个小细节,让梦梦后来向红娘夸了好几次。见面时,小周没急着问收入、家庭等现实问题,而是聊起公园的景色,说自己假日常来这儿帮老人拍照片。梦梦听着,慢慢说起自己小时候在老家公园玩的事,说着说着,就提到了上大学时和男友去公园的经历,话刚出口,她自己先愣住了,怕气氛尴尬,赶紧说:“不好意思,扯远了。”

没想到小周没有回避,反而轻声说:“过去的事没什么不能说的,愿意说出来,说明你已经放下了。”这让梦梦一下子放松下来,她第一次跟别人说起分手后的日子,加班到深夜在公司楼下哭,过年回家躲在房间里看旧照片……小周没打断她,只是默默地倾听,偶尔点头。

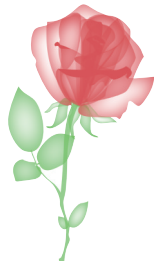
那次见面后,小周主动约梦梦去看了场电影,是她喜欢的文艺片。散场后,小周送她回家,在小区门口说:“我觉得跟你聊天很放松,下次带你去我常去的那家面馆,老板做的番茄鸡蛋面特别香。”梦梦后来告诉红娘,听到这句话时,她心里像被什么东西暖了一下,那种感觉,是过去几年都没有过的。

现在两人已经接触一个多月了,并且都愿意继续相处下去。有时候相亲不是找“最好的人”,而是找“最合适的人”,就像钥匙配锁,不用多华丽,能刚好打开心门就好。

记者 张婧



敞开心扉 遇见美好



像梦梦这样的姑娘,不是不想谈恋爱,而是被过去的感情伤了心,把自己裹在厚厚的壳里,不敢轻易迈进一步。刚开始接触梦梦时,红娘能感受到她的防备,提到感情就下意识回避,用“不想谈”为借口保护自己,怕再受伤害。

很多人觉得相亲是“速配”,不合适就换下一个。但对梦梦这样的人来说,相亲更像是重建信任的过程。做社区工作的人,更懂得照顾别人的情绪。小周提前准备热饮、不回避梦梦的过去、愿意听她讲琐碎的小事,这些细节戳中梦梦内心最柔软的地方,她要的不是浪漫,而是被重视、被理解的感觉。

看到梦梦和小周慢慢走到一起,红娘心里由衷地开心,不是因为促成了一段缘分,而是因为看到一个曾经封闭自己的姑娘,重新打开了心门。

相亲的意义是什么?或许不只是找个伴儿,更是在这个过程里,重新认识自己,找回爱与被爱的勇气。而我们能做的,就是耐心一点,再耐心一点,等着那个对的人,慢慢走到身边。



晚报红娘
客服微信号

收入有差异的伴侣怎么聊钱?

忽略收入差异会掩盖哪些问题?

构成金钱冲突的维度往往是复杂的。金钱冲突可能会涉及许多个人层面的问题(如权力、自我价值感、自尊感)。尤其是对于收入较低的那一方来说,如果发生金钱冲突,他们可能会认为自己的话语权更少,自尊感更低。同时,金钱话题也可能让他们变得更加情绪化,触发对方的防御心态。

在花钱上,“谁说了算”是收入差异带来的最直接冲突之一,这背后体现的其实是谁拥有更大的支配权力。

如果忽略收入差异,支配权力在两个人之间可能是失衡的。因为多数情况下,伴侣中掌握更多支配权的往往是收入更高的人。当支配权向一方过度倾斜时,拥有较少权力的一方可能会感到不公,而双方也可能为争夺或维护支配权展开争吵。

家务也是会影响关系满意度的重要因素之一。而关于家务如何分配,也会受到收入的影响。收入较高的一方往往会有一种财务控制感,而收入较少的一方会努力通过承担家务或家庭责任来弥补差距。

现实生活中,金钱观念差异太常见了,比如:做家务时,自己动手还是找保洁?吃饭时,选择人均100元还是人均300元的餐厅?买生活用品时,选择品质好但价格高的还是平价但质量一般的……

收入较低的伴侣为了满足对方的需求,可能会对高额花费感到焦虑,而收入较高的伴侣为了照顾另一方的经济条件,可能会觉得自己在做出让步甚至牺牲。

研究表明,那些拥有共同价值观的伴侣,更容易在同一个维度上保持共识,从而享受更高质量的亲密关系。而想要让价值观更加接近或者彼此理解,需要伴侣之间进行持续不断的沟通。

解决收入差异矛盾的小方法

如何在平等和公平之间找到一个平衡点?这是亲密关系中需要持续与对方探讨和实践的话题。

承认收入差异这个客观事实,是解决问题的前提。回顾一下收入差异在你们的生活中造成了怎样的影响,有哪些决策是因为收入差异导致的。比如需要共同支出的钱,是不是都由收入高的伴侣说了算?家务劳动是不是默认让收入低的伴侣负责更多?在花钱时,有没有感到过委屈将就或力不从心的时刻……

建立更开放的性别意识。研究表明,当夫妻在性别意识形态上灵活而不是僵化时,收入差距对关系满意度的影响较小。如果总想着“男性就该挣得更多”或者“女性就该完全独立”,而现实情况却与想象不同时,你们可能会一直对收入差距耿耿于怀。

不止用金钱贡献,衡量对方的付

出。朋友小薇从怀孕到孩子满一岁,一直没有任何收入,但她完全不会在花钱上感到亏欠。因为她认为,自己的贡献并不比丈夫赚钱的贡献少,甚至还重要得多。

对一段关系的贡献形式有很多种,比如承担家务劳动、承担情绪劳动、积极维护关系、协调冲突等等,而金钱贡献只是其中的一环。我们需要看到对方在关系中发挥的多面价值,并且能够承认和感谢对方所做出的努力。

意识到你们是“同盟”,不是“对手”。一项最新研究显示,在财务上相互依赖,对于提高伴侣关系质量是有好处的。因为财务依赖会增加伴侣对“我们是共同体”的认知,而不是处于一种“交换合作”的关系模式。

对于收入有差异的伴侣来说,如果认为彼此是分开独立运作的经济单元,可能会加剧双方的对抗和竞争意识,从而扩大收入差异的矛盾。如果想要让矛盾减少,就要把彼此当作关系同盟,共同面对这些问题带来的挑战。

实际上,许多与钱相关的矛盾,大多来源于我们对亲密关系存在的双重想象:一方面,在身份上,我们希望与伴侣之间是平等的,这意味着我们应该享有完全平等的权利。另一方面,在生活经历中,我们又希望是绝对公平的,这意味着如果我投入更多,也应该得到更多回报。

心理学研究表明,伴侣之间对财务关系的满意度,会影响我们对亲密关系质量的看法。两人如果不谈钱,很有可能为关系的后期发展埋下隐患。因此,在一段关系中,两个人能够处理好收入差异造成的矛盾是很有必要的。

■据《中国妇女报》

