



顾客展示制作好的拼豆作品。



一家手工坊里,客人正专心致志拼豆。

一种名为拼豆的手工活动在年轻人中悄然走红。五颜六色的小豆子,经过创意排列,用熨斗烫制,变成各种精美手工艺品。记者走访发现,不少十堰年轻人热衷这种手工拼豆,称其能够有效缓解压力。 ■文、图/记者 王琪

手工拼豆： 年轻人解压新方式

按小时付费创作,有人半年花了近3万元



减压又有成就感， 年轻人沉迷“豆”世界

“这是我新制作的蝴蝶立体拼豆,用了整整3个小时。”在北京路某商场一家手工工作室,25岁的小林向记者展示她的作品。巴掌大小的立体蝴蝶色彩缤纷,由上千颗微型塑料豆子组成。

记者在现场看到,在这家不到50平方米的工作室内,十多位年轻人正埋头创作。桌子上摆放着各种颜色的豆子,参与者用镊子将豆子一颗颗放置在带有凸起钉子的模板上,组成各种图案。

“拼豆源于欧洲,最早是儿童益智玩具,经过改良和创新,现在已经成为一种流行的手工创作形式。”工作室负责人包先生介绍,“我们提供场地和制作材料,顾客按小时付费创作。暑假期间,店里每天都是满座状态。”

记者发现,拼豆作品形式多样,从平面到立体,从简单的卡通形象到复杂的人物肖像,五颜六色的小豆子在不同人手中变换出五花八门的手工作品。完成的作品可以制作成钥匙扣、挂饰、摆件,甚至制作成耳环、项链等饰品。

“工作压力大时,坐下来安静地拼豆,大脑很快放空,整个人就放松下来了。”28岁的银行职员王女士告诉记者,她每周至少来做两次拼豆手工,已经持续了三个月,“专注于小豆子的排列,能够暂时忘记工作中的烦恼,有一种冥想的效果。”

26岁的程序员小张表示:“与整天面对电脑屏幕不同,拼豆是触觉和视觉的结合,给人一种实实在在的创作感。”他展示了手机里保存的自己创作的几十件作品,“每完成一件作品都特别有成就感,尤其是完成复杂的三维造型。”

记者在采访中发现,拼豆爱好者以15—35岁的女性居多,也不乏男性参与者。大多数人表示,这种手工活动能够有效缓解压力和焦虑,且入门门槛低,不需要特殊技能。

按小时付费做手工,拼豆经济悄然兴起

拼豆热潮也带动了周边产业的发展。记者走访城区多家文具店和手工材料店,拼豆材料都被摆在显眼位置。

“最近三个月,拼豆材料卖得最好。”人民广场附近一家文具店老板告诉记者,“最受欢迎的是色彩丰富的套装,年轻人喜欢买来自己做成礼物送人。”

记者在淘宝、拼多多等电商平台搜索发现,拼豆材料包

销量惊人,有的店铺月销量超过10万件。其中有几十元的基础套装,也有上千元的豪华套装。

除了材料销售,十堰还涌现出多家专门的工作室,在美团搜索“拼豆”,出现了十余家工作室,每家都有团购活动。记者了解到,这些工作室通常按小时收费,价格在20—50元/小时,还提供教学服务和成品定制。

“周末常常需要排队,不提前预约就没位置。”十堰一家手工工作室负责人表示,“我们还承接企业团建活动,最近很多公司组织员工来体验手工制作。”

一些手工达人还将拼豆发展成了副业。25岁的美术老师小刘告诉记者,她通过在朋友圈和抖音展示自己的作品,接收定制订单,月收入能增加2000多元。

半年花费近3万元,拼豆“烧钱”程度惊人

尽管单次体验价格不高,但记者深入接触后发现,拼豆的“烧钱”程度令人惊讶。

“‘入坑’半年,已经花了近3万元。”拼豆爱好者小陈向记者展示了他的收藏:各种颜色的豆子装满好几个收纳箱,还有各种专用制作模板、工具和包装材料。

小陈解释说:“不同品牌、不同质量的豆子价格差异很大。国产普通豆子一公斤60—100元,而进口的高品质豆子一公斤要

200—400元。要想制作精美作品,需要购买各种颜色的豆子,再加上配件和工具,投入就更大。”

记者了解到,有些拼豆发烧友甚至会购买专用工作台、照明设备和高倍放大镜,以便制作更精细的作品,这些设备也是一笔不小的开销。

“最烧钱的是追新颜色。”小陈说,“每隔一段时间,市场上就会出新颜色,要想作品出色,就得跟上潮流。”

还有一些玩家为了制作大型作品,需要购买大量同色豆子。“我曾做了一个篮球大小的立体模型,买了五斤黑色豆子,一下子就花了200多元。”小陈笑道。

为什么拼豆会突然火起来?包先生表示:“拼豆手工需要专注和耐心,这种全神贯注的状态能够让人暂时放下现实生活的压力。同时,完成作品带来的成就感也能增强自信心,带来愉悦感,很受年轻人欢迎。”

拼豆材料是否安全? 听听专家建议

随着拼豆手工的流行,拼豆制作材料安全性也引起消费者的关注。

据了解,拼豆使用的豆子主要由ABS或PE塑料制成。ABS塑料是丙烯腈—丁二烯—苯乙烯共聚物,可能含有甲醛。不过正规生产工艺下,甲醛含量可以被控制在安全范围内。

如何选择安全可靠的拼豆材料?专家建议:

1. 选择正规厂家生产的产品,查看是否有产品合格证和安全认证标志。
2. 打开包装时间一下气味,如果有强烈刺鼻异味,可能甲醛超标。
3. 购买后最好先打开包装将

材料在通风处放置一段时间再使用。

4. 使用过程中保持室内通风,尤其是使用熨斗烫制加热时。
5. 完成的作品不要立即放在卧室或密闭空间。
6. 儿童使用时应有成人陪同,避免误食小豆子。