

“山海可平,桂冠已揽,你是进攻的火,升腾的箭……”8月16日晚,郑钦文入选《感动中国》2024年度人物。

永不停歇,这就像郑钦文的职业生涯。从2024年的澳网开始,到今年澳网之前,包括四大满贯赛和巴黎奥运会等在内,近一年的时间,郑钦文一共参加了65场比赛,平均每5天就有一场比赛。

认真训练,对胜利充满渴望,这也是郑钦文世界排名“火箭式”上升的原因之一,她的世界排名从2020年的第600多位,到今年最高上升到第4位。

郑钦文说:“在场上时,我内心有团火在燃烧,这团火就是我对胜利的渴望。”

■据央视

央视
新闻

郑
钦
文



郑钦文入选《感动中国》2024年度人物。

入选《感动中国》年度人物的郑钦文接受央视专访时表示—— “我内心有团火在燃烧”

“只要站在场上,就一定要拼到最后”

得知入选《感动中国》2024年度人物时,郑钦文的第一反应是“意外”。但对很多球迷来说,这其实一点也不意外,因为2024年夏天,郑钦文的拼搏精神确实感动了很多人。

时间回到一年前,法国巴黎罗兰·加洛斯球场。

2024年巴黎奥运会,年仅21岁的郑钦文夺得网球女单金牌。通往冠军的路上,郑钦文拼了一场又一场。连续五天征战五场比赛,35℃的高温天气下,三天内打满九个小时。

巴黎奥运会网球女单的四分之一决赛,郑钦文对战36岁的德国名将科贝尔。双方相持3小时4分,三盘比赛两次抢七,决胜盘,郑钦文在1比4落后的情况下,实现大逆转。

赢球后,郑钦文躺在红土地上,仰天长啸。起身后,她哭了,边走边用护腕擦拭眼泪。赛后郑钦文说,这是她打过最艰难的比赛,“我知道这场比赛对中国意味着什么,我一直都想为中国拿枚奖牌。决胜盘1比4落后的时候,总感觉有一

股力量在支撑着我,如果今天是一场普通的比赛,可能这场比赛就没了,但这是奥运会。”

有很多网友被这个瞬间感动,有人说,“被郑钦文身上强大、自信、坚韧的力量震撼到流泪了”;也有人说,“胜利属于最坚韧不拔之人,郑钦文做到了。”

拿到奥运冠军后,郑钦文的社交媒体被球迷的留言“淹没”。那些来自全国各地的真挚话语让她深受触动,“我才发现,原来我拿到奥运会冠军,确实激励和感动到了不少人。自己在赛场上的每一次拼搏,也真的可以影响很多青少年。”

今年温网女单首轮,郑钦文1比2不敌捷克选手西尼亚科娃,无缘晋级。回到休息室,郑钦文收到了一封17岁球迷的手写信。对自己失利的自责,加上球迷的鼓励与安慰,让郑钦文再也没有忍住,眼泪夺眶而出。

“那一刻特别感动。”郑钦文说,“站在球场上,我从来不是孤身一人,不管什么比赛,只要站在场上就一定要拼到最后。”

“我内心有团火在燃烧,这团火就是对胜利的渴望”

拼到最后,对胜利充满渴望,这一直都是郑钦文的风格。

郑钦文小时候就在父亲的带领下参加了很多运动:篮球、乒乓球……但郑钦文最喜欢的还是网球,“网球是个人项目,我喜欢那种把赢握在自己手里的感觉,而且网球场很大,可以肆意奔跑。”

为了把赢握在手里,在训练时,郑钦文会每球必争。曾带过郑钦文的教练余丽桥说,无论多刁钻的球,郑钦文总会奋不顾身地挥拍迎战,训练时,如果有些小比赛输了,下课后她还会不服气地和对手“约战”。

这种不服输的劲,也助力郑钦文在短短几年内迅速成为网坛球星。她的世界排名从2020年的600多位,到今年最高上升到第4位;她的成绩也不断突破:2024澳网亚军、巴黎奥运会冠军、2024WTA年终总决赛亚军……

郑钦文说:“在场上时,我内心有团火在燃烧,这团火就是我对胜利的渴望。”不过,郑钦文也意识到,有时在赛场上过度关注胜利,渴望赢球的“火”也会灼伤自己:影响自己的心态和发挥,甚至输掉比赛。

2024澳网女单决赛,郑钦文0比2输给萨巴

伦卡。比赛后,郑钦文坐在场边,用毛巾捂住了痛哭的自己。“我总觉得自己可以做得更好,但我今天没做到。”

2025法网,郑钦文止步八强。虽然刷新了个人法网最好成绩,但赛后的发布会上,郑钦文仍满是遗憾。

郑钦文说,很多时候,在输掉一场比赛后,她都会落泪,眼泪里有对失利的不甘,也有对自己“没能表现得更好一点”的懊恼。她有时甚至沮丧到训练都提不起精神。

后来,郑钦文意识到这种消极状态并不好,她开始慢慢与自己和解。现在输球后,她只允许自己伤心24小时,24小时过后,一切归零。“该训练时,我就必须要用最好的状态去训练,这样的话,我才能为下一次的赢球做准备。”郑钦文说。

郑钦文也在控制“心里渴望赢球的火”,避免灼烧到自己,写日记是她的方式之一。她会在日记中复盘自己、总结比赛,少去想结果,尽力去做好过程。尤其是失利后,这样的复盘,能让她避免反复踏入“同一条河流”。采访时,郑钦文说回看之前的日记,她也确实看到了自己的成长。



所以说现在我也处于一种学习的状态

郑钦文发言。

“我的梦想就是拿大满贯,从小就是”

北京时间5月15日凌晨,WTA1000罗马站1/4决赛,郑钦文2比0战胜萨巴伦卡,这也是郑钦文职业生涯首次战胜对方。

郑钦文曾坦言萨巴伦卡对她来说是“高山”一般的存在,“对我来说,她就是高山。我要成为最好的球员,就要去翻过一些高山。”翻过“高山”后,郑钦文在社交媒体上写道:山海皆可平,罗马站四强。

再谈那场比赛,郑钦文说她一直知道自己有击败所有人的实力,打败萨巴伦卡时,她心里的答案像是得到了印证一样,“我果然可以做到”。

在郑钦文心里,还在等待一个“我果然可以做到”的答案到来:大满贯冠军。这也是她从小梦想,“当有人问我‘你的梦想是什么’,我也不怕告诉所有人,我的梦想就是拿大满贯,从小就是,我知道我有这个实力。”

但她也知道这事急不来,问自己太多次“什么时候拿到大满贯”,反而会焦虑。郑钦文换了一种方式——不再紧盯终点,专注于脚下的每一步,训练、比赛、调整、再出发……她开始享受这个过程,因为只有真正热爱,才能走得更远。

“我期待那一天的到来。”她说,这份期待,正推着她不断向前。

□相关链接

在《感动中国》录制现场,主持人白岩松和观众一起为郑钦文加油,为“奔向下一场胜利”的她鼓劲。

但这次她“下一场赢球”的时间推迟了:今年7月份,她接受了右肘关节镜微创手术,将缺席包括美网在内的多项赛事。这是她自2022年以来首次缺席大满贯赛事。

“这次短暂的调整,是为了未来更强大的回归。请等我满血回来,我们赛场见。”郑钦文在社交媒体上这样写道。