

三次相亲让她成功脱单



在经历了晚报红娘安排的三次相亲后,萌萌(化名)终于找到了理想中的伴侣,成功脱单。祝愿两人未来共同携手,相互陪伴漫漫人生路。

■记者 张婧

萌萌今年28岁,是城区一所小学的老师,平时工作比较忙,抱着随性的态度,对自己的终身大事不太上心。可她的父母很着急,便在晚报红娘工作室为萌萌注册了会员。

随后,晚报红娘和她详细沟通了对理想伴侣和未来家庭的期待,便迅速从会员库中为她匹配适合的男孩,安排见面相亲。

第一次相亲是一个周三的下午,下班后,萌萌直接去了约定的茶馆。男孩在一家事业单位工作,比她大两岁。见面后,男方开门见山,介绍了自己的工作和家庭情况,说父母希望他找个稳定、能多顾家的伴侣。随即询问了萌萌的工作情况、工资待遇等。男孩表示,自己打算两年内在市内买房,如果两人牵手成功,问萌萌能不能和他一起承担首付。萌萌没有直接回答,说自己带毕业班,平时加班比较多。不到一小时,两人就分开了。萌萌以没感觉为由,拒接了继续交往。

红娘为萌萌物色的第二位相亲对象做销售工作,两人第一次见面地点在市民公园。男孩很热情健谈,为萌萌讲述自己跑业务的经历,今后的职业规划等,说话滔滔不绝。萌萌边听边跟

男孩的脚步前行,偶尔回应一句。

走到湖边,男方忽然说,他觉得老师假期多,以后能多照顾家庭和孩子。当萌萌说自己寒暑假也经常参加各种学习培训,没有想象的那么清闲时,男方笑了笑,说她太较真,“女人嘛,不用那么拼”。萌萌没接话,感觉自己被轻视了。两人分开后,萌萌很明确地告诉红娘,两人观念不一样,没法继续相处下去,第二次相亲失败。

第三次相亲约定在人民路的一家书店,对方是位建筑设计师,性格沉稳。萌萌到的时候,对方已经先到了,正坐在靠窗的位置翻看一本书。见她来了,男孩立即站起身来打招呼,声音很温和。坐下后,对方没急着问这问那,而是向萌萌推荐刚看的一本关于老校园改造的书,他笑着说萌萌说不定会感兴趣。

这下,两人有了话题,对方问起萌萌所在学校教学楼的布局、采光、学生活动空间等。萌萌细细地介绍学校情况,对方偶尔插一两句,说可以在教学楼走廊增加一些储物柜,方便学生放东西,或者在楼梯口设置小书架,引导和鼓励学生阅读。

聊着聊着,就到了中午,对方推荐

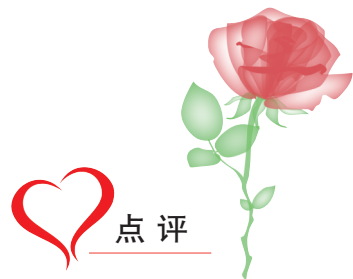
了书店附近的一家面馆,邀请萌萌一起去尝尝。吃饭的时候,男孩说起自己大学时也想当老师,教书育人的工作特别有意义。虽然刚刚认识,但两人的交流很轻松。

分开后,萌萌向红娘反馈,觉得两人挺投缘,想多接触了解对方。之后,两人约会的次数逐渐多起来。

男孩很细心,会记得她随口说的喜欢吃的水果,会在她加班的晚上发来消息嘱咐她注意安全。萌萌觉得,男孩虽然话不多,但做事很踏实,也很懂她。

就这样,两人工作之余通过微信聊天,一起吃饭、看电影、散步。两个月后,男孩主动表白,想跟萌萌认真交往,萌萌笑着点了点头。

昨天,萌萌向红娘分享了两人牵手的喜讯。她掩饰不住内心的喜悦,高兴地说:“这大概就是缘分,急不来,该来的时候,自然就来了。”



缘,妙不可言

从事婚恋服务多年,萌萌的故事总让红娘想起“缘分如尺,量对了才合身”。

第一次见面,男方的现实规划与她的情感温度的期待不同频;第二次相逢,观念差异像一道无形的墙,让彼此难有共鸣。直到第三次,那位建筑设计师用对教师职业的尊敬和细心,叩开萌萌的心扉。

相亲,从不是简单的条件匹配,而是寻找能读懂彼此世界的人。萌萌要的不是“稳定”的标签,而是有人看见她备课到深夜的疲惫;不是“假期多”的算计,而是懂得她对工作的责任与热爱。

缘分的妙处,正在于它会在恰当的时机,把那个能与你同频共振的人带到面前。而单身男女能做的,就是耐心等待,不将就,也不放弃。

如何应对婚姻中的冷暴力?

先冷静下来,别被情绪牵着走

婚姻就像一场漫长的旅程,途中难免会遇到各种磕磕绊绊。而冷暴力,就是婚姻里特别让人头疼的一块“绊脚石”。那种被忽视、被冷漠对待的感觉,让人像是掉进了冰窟窿,又冷又无助。婚姻中遇到冷暴力该怎么解决呢?

■据中国青年网

当婚姻里出现冷暴力的时候,第一反应肯定是又气又委屈,心里像有一团火在烧。这时候最需要沉住气,千万别让情绪冲昏了头脑。要是你一冲动,跟对方大吵大闹,那只会让情况变得更糟,就像火上浇油一样。

我有个朋友,她和老公因为一点小事闹了矛盾,老公就对她冷眼相待,拒绝沟通。她当时气得不行,直接跟老公大吵一架,还说了很多伤人的话。结果老公更生气了,冷暴力持续的时间也更长了。后来她冷静下来,特别后悔,觉得自己当时太冲动了。

遭遇冷暴力,先找个安静的地方,让自己冷静冷静。可以出去散散步,听听音乐,或者找朋友倾诉,把心里的委屈和愤怒都倒出来。等情绪平复了,再心平气和地去面对问题。

找个合适时机,坦诚沟通是关键

沟通是解决婚姻问题的法宝。等情绪稳定了,找个合适的时机,跟对方坐下来好好谈一谈。这个时机很重要,得选在双方都比较放松、心情比较好的时候,别在对方忙得焦头烂额或者心情不好的时候去谈,不然很容易谈崩。

沟通的时候,把自己的感受和想法坦诚地说出来。比如说:“最近你对我这么冷淡,我心里特别难受,我觉得咱们之间好像有了隔阂。我希望咱们能

好好聊聊,看看问题出在哪儿。”说话的时候语气要温和,别指责对方,不然对方可能会产生抵触情绪。

同时,也需要认真倾听对方的想法和感受。也许对方的冷淡是因为他也有自己的委屈和压力,只是不知道怎么表达。要给他足够的时间和空间,让他把心里的话说出来。只有双方都坦诚相待,才能找到问题的根源,才能一起想办法解决。

分析原因,对症下药

沟通之后,分析下冷暴力产生的原因。冷暴力的原因有很多种,可能是工作压力太大,让对方没有精力去经营感情;也可能是双方在生活习惯、价值观等方面存在差异,产生了矛盾;还有可能是对方在外面遇到了什么烦心事,但又不想跟你说,只能用冷漠来逃避。

如果是工作压力太大,就得理解对方,多给他一些支持和鼓励。比如在他下班回家的时候,给他做一顿丰盛的晚餐,让他感受到家的温暖;或者在他心情不好的时候,陪他聊聊天,帮他排解一下压力。

如果是生活习惯和价值观的差异导致的矛盾,就需要互相包容,求同存异。每个人都有自己的生活方式和想法,不能强求对方完全按照自己的意愿来。可以找个时间,双方坐下来,一起商量一下,看看能不能找到一个双方都能接受的解决办法。

要是对方在外面遇到了烦心事,就耐心地引导他说出来。可以跟他说:“我知道你最近可能遇到了一些不开心的事

情,你是不想说也没关系,但我会一直在你身边支持你。等你什么时候想说了,随时都可以跟我说。”让他感受到你的关心和理解,他才会慢慢打开心扉。

重建亲密关系,给婚姻加点“糖”

解决了冷暴力的问题之后,还得想办法重建亲密关系,让婚姻重新充满甜蜜和温暖。可以一起做一些浪漫的事情,比如去看一场电影、吃一顿烛光晚餐、旅行等等。这些小小的举动,能让你们重新找回恋爱时的感觉。

平时也要多关心对方,多表达自己的爱意。比如早上起床的时候,给对方一个拥抱和一个亲吻;晚上睡觉的时候,跟对方说一声“晚安,我爱你”。这些看似微不足道的小事,却能让对方感受到你的爱和在乎。

还可以培养一些共同的兴趣爱好,比如一起健身、一起学习一门新的语言、一起参加一些社交活动等。这样不仅能增加你们之间的共同话题,还能让你们更加了解彼此,增进感情。

要是你们自己尝试了很多方法,还是解决不了冷暴力的问题,那也别忘了寻求专业人士的帮助。比如找婚姻咨询师,他们有丰富的经验和专业知识,能帮助你们分析问题,找到解决问题的办法。

婚姻咨询师会通过一些专业的技巧和方法,引导你们打开心扉,坦诚地交流。他们还能教你们一些沟通技巧和相处方法,让你们在以后的婚姻生活中更加和谐。

