

行医数十载的中医曹本贵： 古方今用 妙手写传奇



曹本贵为患者细致讲解病情。

五堰河北路曹本贵诊所中医曹本贵，因精湛医术和仁心仁术被市民熟知。继去年本报报道其事迹后，近一年来，这位深耕中医领域数十载的医者又帮助众多患者摆脱了病痛折磨，书写着一段段妙手回春的古佳话。

■文、图/记者 叶楚榕

古方今用， 沉痾宿疾终得解

58岁的郑阿姨被一种“怪病”纠缠了6年。毫无征兆的血压骤升、头晕目眩、咽喉发紧，起初每月发作一次，后来发展到每周两三次，尤其在情绪紧张时更易“找上门”。

今年5月，郑阿姨无意间看到本报关于曹本贵医生的报道，慕名而至。听完郑阿姨的描述，曹本贵结合中医典籍细细研判，最终断定她患上了“奔豚病”。这一病症在张仲景的《金匮要略》中早有记载：“奔豚病，从少腹起，上冲咽喉，发作欲死，复还止。”

曹本贵依照古方“奔豚汤”为其辨证施治，精准调配药材。服药一个月，困扰郑阿姨6年的怪病便基本痊愈。

31岁的吴先生被亚健康问題折磨了两三年。他常年怕冷，大便不成形，还总觉得口干口苦，浑身没有劲。为了治好这些“小毛病”，他看了不少医生，光医药费就花了五六万，却收效甚微。今年4月，吴先生

慕名找到了曹本贵。

曹本贵为吴先生仔细诊脉后，判断他是中医所说的“脾肾阳虚、卫气不固”。针对他的体质，曹本贵开出了药方。让吴先生惊喜的是，仅仅服用一剂药后，他就感觉身体舒服了不少。坚持服药一个多月后，他怕冷、鼻塞、口干口苦等症状全部消失。

仁心济世， 为癌症患者减轻痛苦

除了治疗各类疑难杂症，曹本贵医生在缓解癌症患者病痛上也颇有心得。他始终认为，对于癌症患者，尤其是晚期患者，减轻痛苦、提高生活质量、延长生命同样重要。

65岁的王大叔去年秋天被查出肝癌中晚期，手术后肝脏疼痛难忍，打止痛针也无济于事。他的儿子回忆说：“父亲疼得嗷嗷叫，整夜睡不着，我们看着心里都不是滋味。”经人介绍，他们找到了曹本贵。

详细询问了王大叔的病情后，曹本贵开出了一剂扶正抗癌

止痛的药方。让家属没想到的是，服药两三天后，王大叔的疼痛就明显减轻，一个月后竟完全不疼了。虽然王大叔在半年后还是不幸离世，但在生命的最后时光里，他没有再受疼痛的折磨，安稳地度过了最后的日子，这让家属感激不已。

63岁的张阿姨去年年底被确诊为肺部晚期肿瘤，由于病情严重，她吃什么吐什么，无法正常进食，人瘦得皮包骨。她的儿子找到曹本贵医生，希望能让母亲稍微舒服一点。

曹本贵仔细了解了张阿姨的情况后，说：“先开一剂药试试，看看能不能让她吃下东西。”没想到，张阿姨服用药后，竟然能吃下东西了。随后，曹本贵又根据她的身体状况调整药方，让她在生命的最后阶段能够正常进食，大大提高了生活质量。

从怪病到顽疾，从亚健康到癌症晚期，曹本贵始终以严谨的态度对待每一位患者，用精湛的医术为他们驱散病痛。他常说：“医者仁心，能为患者解除痛苦，就是我最大的心愿。”

重庆路社区卫生服务中心针刀科主任罗成来： 巧施针刀 仁心解病痛

李阿姨的“卸山”之路

“罗医生，您这针太神了！我浑身疼的老毛病总算好了！”今年4月底，59岁的李阿姨为罗成来送来了一面印着“妙手回春，一针解千愁”的锦旗。

李阿姨的病痛开始于十年前。她起初肩膀发僵，后来头疼、颈椎酸胀、腰背坠痛接踵而至，双侧肩关节渐渐粘连，连抬臂穿衣都费劲。更糟的是，双侧股骨头坏死、膝关节骨性关节炎、踝关节肿痛相继缠上了她，全身像被无数根针扎着，夜里疼得翻来覆去。“后背像压着座山，喘口气都觉得累。”

十年间，李阿姨针灸、理疗、西药试了个遍，可疼痛像打不死的“小强”，缓解不过三五天，又卷土重来。她一度觉得这辈子只能在痛苦中熬日子。

转机出现在2024年底。李阿姨偶然看到了本报关于罗成来医生的报道。“不用激素，不在痛点扎针能治疼？”她半信半疑，拨通了重庆路社区卫生服务中心的电话。

第一次走进诊室，罗成来没让李阿姨开口，只是围着她转了两圈，便笃定地说：“您头疼是因为颈椎力线歪了，后背沉是腰椎失衡引起的，全身疼根源在整体力线不

平衡。”这番话让李阿姨心头一震——这正是她多年的症结！

“治疗第三天早上醒来，我一摸后背，那座压了十年的‘山’真没了！”李阿姨至今记得那份惊喜。

三个疗程结束，李阿姨抬臂、弯腰、踮脚，动作流畅自如，“头疼没了，肩膀能抬到头顶，走路膝盖关节不响了，安眠药也停了！”

从步履蹒跚到翩翩起舞

在罗成来的患者档案里，像李阿姨这样的“奇迹”并不少见。针刀针尖划过的地方，不仅驱散了疼痛，更让许多人重拾了对生活的热爱。

55岁的刘阿姨曾是小区广场舞队的领舞，可三年前，双侧膝关节突然开始肿胀疼痛，走路就像踩在刀尖上。去医院检查发现，她不仅半月板损伤，膝盖内侧副韧带撕裂，还有骨质增生和关节腔积液。在洛阳某医院住院半个月，症状没缓解，又辗转到北京某医院治疗，效果还是不佳。

抱着最后一丝希望，她经老邻居介绍找到了罗成来。罗成来检查后发现，她的膝关节疼是腹肌损伤引起的。刘阿姨带着几分质疑，硬着头皮治疗了一次，没想到疼痛当即减轻了不少。

第二次针刀治疗结束，原本

钻心的疼痛减轻了不少。两个疗程治疗结束后，她去医院复查，显示关节腔积液没了，肿胀完全消退。“罗医生，太谢谢你了。”阿姨笑着说，广场舞队的姐妹们早就盼着她归队，“这周六我就带队排练去！”

很多患者面对罗成来这种特殊疗法，最初的想法都是质疑，但当一个个病例证明其有效性时，曾经的所谓“常识”开始松动。

61岁的张大叔患腰椎间盘突出十余年，2021年做了手术。可2024年春天，病情突然复发——腰腿疼得像被电击，下肢麻木，原本计划好的旅游也泡汤。

“手术都治不好，针刀能行吗？”张大叔起初半信半疑。在老乡的再三推荐下，他找到了罗成来。三个疗程的治疗后，张大叔的变化让家人都吃了一惊：不仅腰腿不疼了，麻木感也消失了。

从李阿姨卸下“大山”，到刘阿姨重返舞场，再到张大叔重圆旅行梦，罗成来用一把针刀，剖开了治疗困局，束手无策的疑难杂症在他手中也有了不同的破解路径。

罗成来说：“医者的手，既要握得住针刀，也要装得下患者的期盼。”这位坚守针刀医术的中医，正用仁心与妙术，为更多人铺就通往健康的坦途。



罗成来在为患者把脉问诊。

“罗主任，扎了2次针，我的腰疼明显好转！”7月24日一大早，重庆路社区卫生服务中心针刀科主任罗成来诊室里，挤满了不少慕名而来的患者。这位擅长高雨针刀的中医，用小小的针刀为众多患者驱散了病痛阴霾，书写着“大医精诚”的动人故事。

■文、图/记者 叶楚榕