

多项体育赛事将在我市举行

市民可前往奥体中心免费观赛

■记者 张贤维

本报讯 7月22日,记者从市体育局获悉,接下来一个月时间里,全国少儿花样游泳(U系列)赛、湖北省青少年艺术体操锦标赛等多项国家级、省级体育赛事将在十堰奥体中心举行,市民可前往现场免费观赛。

2025年湖北省青少年艺术体操锦标赛:将于7月28日在十堰奥体中心开赛,来自全省各地的青少年选手将携精心编排的成套动作亮相,在带操、圈操、球操等项目中将舞蹈与竞技完美融合。

全国少儿花样游泳(U系列)赛:将于8月1日在十堰奥体中心开赛,小选手们将以托举、旋转等技艺演绎“水中芭蕾”。随后的全国花样游泳俱乐部赛将进一步丰富赛事看点,展现不同训练体系的竞技特色。

湖北省小篮球超级联赛决赛:8月5日至9日在十堰奥体中心举行,来自全省各地的少年球队将在4号场地展开激烈角逐。作为国家级品牌赛事,该比赛特别设置U8至U12组别,通过创新赛制激发青少年参与热情。

第十届“决战武当之巅”全国街舞大赛:8月10日在十堰奥体中心举行,来自全国各地的街舞高手将展开斗舞较量,涵盖霹雳舞、FREESTYLE等项目。

湖北省青少年跆拳道锦标赛:将于8月17日在十堰奥体中心揭幕。赛事设置品势、竞技两大板块,参赛选手将运用横踢、旋风踢等技法,在多项级别中展开激烈争夺。

全国青少年毽球锦标赛:8月23日至27日在十堰奥体中心举行,选手们将演绎精彩的“脚上芭蕾”。这项融合羽毛球场地与足球脚法的传统运动,将展现其独特的魅力。

市体育局有关负责人介绍,本次赛事集群涵盖水上运动、技巧类、大球类、重竞技等六大项目类型,预计吸引全国1500余名选手参赛。所有赛事均实施惠民开放政策,市民可通过十堰体育官方平台获取实时赛程信息。值得注意的是,8月7日至10日“全民健身日”期间,十堰奥体中心将举办17项群众体育赛事,包括社区篮球对抗赛、家庭趣味运动会等特色活动,构建全民共享的体育嘉年华。

厦门路学校今秋开学



9月,厦门路学校将迎来首批新生。

■文、图/记者 徐国文

本报讯 7月21日,记者走进十堰紫霄组团七里坪片区厦门路学校,占地6万平方米的校园在盛夏阳光中焕发勃勃生机。这座历时1年多建设的现代化校园,将于今年9月敞开大门,迎来首批新生。

当日上午,记者在厦门路学校校门右侧看到,施工人员正俯身忙碌,对数百平方米裸露土地进行绿化。施工方负责人魏威告诉记者:“这是最后一块绿化,这两天就铺完了。从下周开始,将全面转入细节清理与修补,确保校园以完美姿态迎接开学季。”

走进校园,绿白相间的教学楼线条利落,如同大地托举的现代雕塑;鲜红塑胶跑道如舒展的缎带,环绕着葱绿草坪;在走廊里,水磨石地面映出窗棂的光影,灰白拼色的墙面透出简约美学……

作为我市重点建设的九年一贯制学校,厦门路学校坐

落于紫霄大道紫霄组团七里坪片区幸福路和厦门路交汇处。校园内中小学教学楼、食堂、体育馆、教育配套服务用房等一应俱全。学校预设小学48个班、初中24个班,可满足3600名学生的就学需求,即将成为区域教育版图上的重要坐标。

“孩子9月读一年级,步行10分钟就能到校!”在校门口拍照的王女士难掩喜悦。

厦门路学校的落成,对于优化张湾区教育资源配置具有重要意义。随着这所现代化学校的投入使用,将有效解决浙江路沿线、熊家湾片区学位供应不足问题。

张湾区教育局有关负责人表示,学校师资配备将采取“区内调优配强+社会公开招聘”双轨并行模式,确保优质教育资源同步到位。

9月,厦门路学校将迎来首批新生。小学一年级计划开设8个班,招生440人;初中则面向起始年级七年级开设6个班,招生330人。

就业服务

我市建成132个“零工超市” 带动6927人就业

■据秦楚网

今年以来,我市全面推广“零工超市”就业服务新模式,通过三级联动、产业赋能、多元服务等措施,有效促进城乡居民家门口就业。截至目前,我市已建成132个“零工超市”,带动6927人就业。

目前,全市“零工超市”共涉及19类产业,其中制袜56个、食用菌种植11个、农产品种植9个、制衣6个、玩具加工5个、电子元件加工4个,均属于劳动密集型的农业、手工业、服务业等产业,与当地产业布局、人口分布、群众需求等要素紧密结合,为社区弱劳力、大龄劳力、带娃宝妈等重点人群提供了高效率的供求对接方式,高效助力群众在家门口实现充分就业。

市人社部门充分发挥职能作用,为“零工超市”提供岗位信息、政策咨询、就业援助、返乡创业扶持、技能培训、居民参保、劳动维权等全链条就业服务。同时建立健全长效多元的就业帮扶机制,为就业人群与就业岗位进行精准匹配对接,整合政府、企业、社区三方资源,形成就业服务、技能提升、权益保障的全周期闭环管理。

问有答

网友:浙江路延长线何时开工建设?

市公路事业发展中心:浙江路延长线项目当前工可、初步设计、施工图均已批复,施工招标已完成,预计7月底取得建设用地批复后可开工建设。

网友:灵活就业人员社保断缴一个月,可以补缴吗?

茅箭区人力资源和社会保障局:灵活就业人员中断缴费后可继续缴费,中断前后缴费年限累计计算,达到法定退休年龄,且满足最低缴费年限条件的,可按月领取基本养老金,享受的待遇与企业职工一样。

网友:我朋友的面包车被收二手车的收了,后来车又被对方卖了,一直未过户。如果车辆长期不过户,我朋友该怎么办?

市公安交通管理局:根据《机动车登记规定》第18条规定,机动车所有权转让后,现机动车所有人应当及时办理转移登记。若买家拒不配合过户,建议你朋友立即联系买家要求办理过户手续,若协商无果,通过法律途径维护权益,可向法院提起诉讼要求强制过户。特别提醒,根据《道路交通安全法》,未过户期间产生的交通违法或事故,原车主可能要承担连带责任。建议尽快处理,避免法律风险。

养生提示

伏天汗蒸可以减肥吗?

■据央广网

三伏天汗蒸时,人体处于高温环境中,为调节体温会大量出汗。汗液的大量排出会让身体在短时间内流失较多水分,从而使体重出现一定程度的下降。此外,汗蒸时身体的新陈代谢会暂时加快,能量消耗也会增加。

然而,通过汗蒸减轻的体重主要源于出汗导致的水分流失,而非脂肪消耗。一旦补充水分,体重往往会迅速回升。减肥的本质是减少脂肪,而非暂时减轻体重。建议有减肥需求的人群将汗蒸作为辅助手段,同时结合科学饮食与规律运动,提高基础代谢率、促进脂肪消耗,这样才能达到理想的减肥效果。

全国持社保卡人数达13.9亿人 覆盖98.9%人口

■据央视网

记者从人力资源社会保障部的新闻发布会上了解到,截至6月底,全国基本养老、失业、工伤保险参保人数分别为10.71亿人、2.45亿人、3亿人,同比均稳中有增。

上半年,三项社会保险基金总收入4.53万亿元、总支出3.89万亿元,6月底累计结余9.83万亿元,基金运行总体平稳;企业职工基本养老保险全国统筹推进,上半年调剂

资金已经调拨到位,支持基金困难省份养老金发放;共为1479万低保对象、特困人员等困难群体代缴城乡居民养老保险费,为失业人员发放失业保险金、代缴基本医疗保险(含生育保险)费等768亿元。

截至6月底,养老保险基金投资运营规模2.55万亿元。社保卡功能进一步拓展。全国持卡人数达13.9亿人、覆盖98.9%人口,其中领用电子社保卡10.97亿人,覆盖77.9%人口。