

奶奶爱上“AI孙子”，真子孙怎么办

4个细节教你辨别真伪

“去年国庆假期，有人过了7天假，被我整整骂了8天。”

近日，雷军提到自己去年被网友用AI换脸、拟声，做各类视频的“嘴替”和“脸替”；雷军直言，对于这些“盗版”雷军，自己想通过法律维权，却发现对此没有专门的立法，只能用隐私权、肖像权、名誉权等法律起诉，而这些都要量化损失，因此深受其扰。

在AI骗局里，雷军还不算最大的受害者。如今社交平台上AI视频屡见不鲜，由AI生成的真人形象已经到了以假乱真的程度，而面对这些“AI真人”的诱导，照单全收的几乎都是无防备心的中老年人。

■据《武汉晚报》



“AI孙子”，瞄准的是中老年群体被忽视的情感需求。

“我奶奶沉迷抖音上的‘假孙子’以后，我就失宠了。”陆俊(化名)的奶奶今年79岁，从春节开始每天都要看“萌娃”短视频，视频里的“萌娃”穿着小棉袄、小肚兜，每喊一句“奶奶”，陆俊的奶奶都会大笑起来。

仔细看视频里的“萌娃”，皮肤光滑到失真，背景局部模糊，手指长短和摆放位置也不自然，AI创作痕迹极重，是很多年轻人眼里的AI“一眼假”。

然而，中老年人几乎没有识别AI创作的能力。陆俊不止一次提醒奶奶这是“假的”，是AI生成的，有些视频下方会有AI创作的提示，但奶奶都不以为意。陆俊对此也十分无奈，“我第一次提醒奶奶的时候，她有点震惊，但之后还是继续看，她并不在乎小孩是真的还是假的，只觉得能让自己开心的就是好东西。”

AI小孩，瞄准的是中老年群体被忽视的情感需求。有些用户甚至将AI小孩当成了怀孕许愿池，希望自己的家人也能有一个视频里这样的宝宝。

如果只是把AI当作消遣也无妨，令人担心的是，这些AI形象说的话，家里老人全都信。刘然(化名)的外公经常往家族群里转发一些“养生专家”的科普视频，有次刘然点开看才发现，外公嘴里的“专家”其实是AI创作的数字人。

刘然医学专业毕业，今年已经是肾科博士学位在读，但外公提到养生治病相关的话题还是会跟他抬杠。比起自己的亲外孙，外公更相信短视频里的“专家”，即使这个“专家”并没有任何权威认证。

为什么“AI孙子”会在老年群体中迅速走红？又应该如何正确看待这类AI视频呢？浙江树人学院公共管理学院研究员田雨表示，老年群体偏爱“AI孙子”背后的成因是多方面的。

一方面，因为代际差异，多数老年人对AI技术缺乏基本了解，甚至未意识到短视频中存在AI生成内容。另一方面，老年人借由AI虚拟孙子获得情感慰藉。这些视频中的“孝顺萌娃”填补了他们的亲情缺失，甚至比真实孙子更易引发互动。这时，如果年轻人不理解老年人对虚拟陪伴的情感需求，一味简单否定，则更易引发矛盾，反而促使老人越发依赖AI互动。

此外，部分短视频平台为博取流量，且通过大数据算法，给老年人海量推送“AI萌娃”内容，加剧老年人信息茧房效应，形成负向循环。

归根结底，这一现象本质是技术发展与代际认知差异的冲突。在家庭中，子女晚辈加强主动沟通，通过陪伴减少老人对虚拟情感的依赖。

从社会治理和公共服务的层面来说，全社会应该更加关注老年群体的精神需求和情感陪伴。社区可以通过志愿者陪伴、兴趣小组等形式满足老年人的社交与情感需求，开设“网络诈骗”公益课堂增强老年人识别虚拟现实的能，多方合力构建老年人数字安全防线。

如何从物理技术层面辨别实拍视频和AI生成视频呢？记者问了DeepSeek，它给出的答案颇具参考意义：

注意文字与表情异常

AI生成的视频常出现文字模糊、乱码或后期添加的情况。若儿童口型与语音不同步、笑容僵硬或头发动作不协调，则可能是AI生成。

观察肢体动作与物理规律

AI生成的肢体动作可能重复、突兀或与语音节奏不匹配，例如频繁耸肩、点头或手部动作混乱。此外，人物可能穿墙、家具错位或场景逻辑矛盾，这些都是AI对物理空间理解不足的表现。

检查画质与细节一致性

AI视频常出现局部清晰但背景模糊、色彩不均或边缘细节粗糙的情况。实拍视频则通常整体画质自然，尤其在动态场景中光线、阴影过渡更真实。

分析上下文与来源可信度

若视频来源不明(如匿名账号)、内容与已知事实矛盾(如虚构活动场景)，或包含批量生成的重复元素(如相同背景图案)，需提高警惕。实拍视频往往有具体拍摄场景、时间记录或多方佐证。

利用AI换脸拟声技术，冒充名人或亲戚实施诈骗；在直播间里尬演卖惨，实则推销劣质保健品；通过算法推送浮夸微短剧，诱导开通自动扣费……当前，随着老年人“触网”程度加深，各类新式“坑老”骗局层出不穷，且手段不断升级，更加隐蔽和精准化，让老年人防不胜防。

今年全国两会期间，多位代表委员围绕涉老新型网络消费陷阱等话题建言献策；政府工作报告和两高报告也将加强老年群体权益保障工作置于重要位置。

老年人是网络社会的后来者。在数字化浪潮下，老年群体作为反诈的薄弱环节，需要全社会给予引导和帮助，构建安全友好的网络环境，让“数字鸿沟”变为“护老屏障”。

打击“坑老”骗局，需要依靠制度治理的刚性。应完善老年人权益保障法等法律法规，针对新型骗局增设相应条款，明确责任主体、认定标准、处罚措施等。要对涉老诈骗“新马甲”精准发力，增强对“坑老”犯罪的惩治力度。

此外，网络平台应在产品设计和流程上充分考虑老年群体的特殊需求，优化内容审核和推送机制，加强风险提示、操作引导，让科技更拥有人文关怀和社会责任。

不少老年人被骗，根源在于情感需求的缺失。要丰富老年人的精神生活，帮助他们建立健康社交。子女更要多和父母交流，常回家看看。温情相伴，才是老年人最好的反诈良方。

解读

『AI孙子』为何走红

事件

『AI孙子』硬控老人

链接

DeepSeek教你辨真伪

时评

别让老年人一边上网一边上当