



在市残疾人培训就业创业孵化基地,廖世全是CAD设计中心的技术骨干。



廖世全坚持康复锻炼,希望自己的生活更加独立。

高位截瘫患者廖世全不仅带领13人团队自食其力,还积极传递正能量

“残疾人一样能活出精彩人生”

“85后”男子廖世全,24岁时遭遇一场意外,致使下半身截瘫,余生只得和轮椅作伴。面对人生低谷,他没有自暴自弃,而是勇敢拼搏。通过不懈努力,他不仅找到心仪的工作,自立自强,还热心帮助其他残疾人朋友,实现人生价值。

“残疾不是人生的终点。坐在轮椅上,心怀梦想,照样能够走出一条精彩的人生路。”前天,廖世全接受记者采访时自信地说。

■文、图/记者 宋楚玉

高位截瘫让他的人生梦想戛然而止

前天,记者来到市残联六楼,遇见一位坐在轮椅上的男子,他热情地为记者指路,熟练地划着轮椅,带记者找到市肢残协会副主席肖华。后来记者才知道,他就是廖世全。

廖世全皮肤黝黑,穿着冲锋衣、牛仔裤,满脸笑意,给人青春活力的感觉。在他缓缓的讲述中,记者得知了他的坎坷人生故事。

37岁的廖世全是竹山县竹坪乡人,幼时家境困难,他从小勤快能干、成绩优异,家里的一面墙上贴满了他的奖状。

为了照顾家人,廖世全中学辍学,外出打工。抱着看一看外面世界的想法,他的打工足迹遍布江苏、青海、山东,干过钳工、建筑工、矿工等多个工种。凭借勤劳的双手,他的生活日渐红火。然而,一场突发的意外将一切美好与希望打碎。

2010年,廖世全辗转来到山东一家金矿打工。这年11月底的一天凌晨,他临时被安排深入矿洞,到地下600多米深的平台作业,不幸遭遇塌方。当地全力施救,把昏迷中的廖世全从矿下营救出来。待他醒来已是3天之后,他全身包裹纱布,插满医疗仪器的管子,双腿没有感觉。医生诊断他是重度脊髓损伤者,面临高位截瘫。

“只有积极康复,才能不成为家人的累赘”

廖世全住院期间,哥哥姐姐不忍心告诉他真实的病情。每天面对医生的询问、打针、吃药、康复治疗,廖世全一直积极配合,“我盼着三五个月后完全康复,尽快站起来,学个技术好去打工。”

有天晚上,廖世全睡不着觉,用手机上网查阅,才知道他的伤情十分严重。他觉得天旋地转,浑身发冷,悲伤和绝望向他袭来,“我当时就是两个想法,我动不了了,这一辈子要怎么办?老家的父母怎么办?”

对于那段时光,廖世全形容为“灰色的日子”。家人无微不至的关爱、默默无私的付出,让廖世全走出了“灰色的日子”。“我的哥哥姐姐都已成家立业,为了我,他们放下家庭和工作,千里迢迢来山东照顾我,我怎么能辜负他们的爱呀!我一定要积极康复,自强自立,不能成为家人的累赘。”廖世全说。

2011年,廖世全接受康复治疗半年后主动出院,在十堰的姐姐家住下。第二年,他购买一台电脑,上网查阅截瘫病人的康复办法,适应坐在轮椅上的生活方式,穿戴支具练习行走。一次次的咬牙坚持身体锻炼、一遍遍的跌倒后重新爬起来,还有初戴支具时残肢被

磨得红肿破皮……廖世全付出百分之百的努力,终于见到了成效。

一个多月后,廖世全已经可以独立生活了。在没有适残化改造的家里,在灶台高于自己头顶的情况下,他摸索着学会了坐着轮椅炒菜做饭。姐姐中午下班回家,能吃上他做得一桌子热饭菜。

生活能够自理了,不愿闲着的廖世全又想着学点本领,他把目光瞄准了家里的电脑。从学习打字开始,他逐渐掌握了办公软件应用和简单的电脑维修技术。没多久,他找到一份工作——为网站输入验证码,一条验证码1角钱。他一天最多能打1000多条验证码,挣上百元钱。“久坐腰椎受不了,还可能长褥疮,因此我坐一两个小时就必须休息,用站立架练习站立或者在床上躺一会儿。”廖世全说。

2014年,在朋友胡大姐的牵线下,廖世全找到一份办公室文员的工作。他不需要去公司上班,每天在家远程处理各种数据和表格,这是廖世全残疾之后的第一份收入稳定的工作。“当时一年能挣三四万元,我终于觉得自己和正常人没什么区别了,感到很满足。”廖世全回忆道。

“残疾不是人生终点,我要帮助更多的残疾人”

2016年底,廖世全的父亲身体每况愈下,他决定回老家边工作边照顾父亲。回老家后,廖世全干的第一件事,就是拿出20多万元积蓄盖新房,让操劳了一辈子的父亲住上宽敞明亮的红砖房。随后的几年里,照顾父亲的生活起居、在家洗衣做饭、带父亲进城看病,多是廖世全在忙前忙后。

2021年,父亲病逝,廖世全决心走出家乡,继续闯荡。2022年夏天,他经熟人介绍来到市残疾人培训就业创业孵化基地,有一定电脑基础的他很快成长为CAD设计中心技术骨干,今年5月又被派往北京学习新技术4个月。学成归来,他升任项目班长,如今带领13人的团队自食其力。

“这一路走来,离不开大家的热心帮助。如今,我想用自己的亲身经历和经验,帮助身边的残疾人朋友独立生活和工作。”廖世全在生活上关心团队成员,主动跟新来的残疾队友分享生活窍门和康复经验;与大家聊天谈心,用他的乐观洒脱感染身边的人,为他们进行心理疏导。在工作上,他

不遗余力地解疑答惑,与团队成员一起努力,共同进步。

“他是我们生活中的大哥、工作中的好老师,是我们这个团队的主心骨。”团队里的一位队友告诉记者,他受伤没过两年就来到这个基地。由于身体残疾,他羞于见人,不敢出门,很不自信。细心的廖世全发现后,多次找他谈心,约他出门逛街,不断鼓励他。如今,他能够正视自身缺陷,坦然面对人生。

这几年,廖世全在社交平台上,经常分享他的生活日常,有外出旅游、工作学习、日常随拍等,他不愿过多地展示病痛苦难。“轮椅人生不该被简单地定义,残疾不是人生的终点。坐在轮椅上,心怀梦想照样能够走出一条精彩的人生路。”廖世全告诉记者,他从不觉得自己和正常人有什么区别,无非是他只能坐在轮椅上,换了一种生活方式。现在,他有两个愿望:希望不断学习充实自我,实现人生价值;通过自己传递正能量,帮助并带动更多的残疾人朋友自立自强。