

我深陷爱情里 总是患得患失



A7

武当

红娘

责任编辑：马俊杰 编辑：杨箫瑟
2023年7月28日 星期五



情感
热线

晓晓(化名):我今年23岁,刚刚毕业一年,有一个交往了不到半年的男友。我在上学时就喜欢他,他条件不错,有不少异性朋友。我们在一起时,他对我很好,但从来没有给过我任何承诺。我现在患得患失,很害怕有一天他突然离开我。

男友是我在学校里就一直喜欢的,但那时我就是单纯暗恋他。男友长得很帅,家里条件也不错,在我眼里,他就是典型的“高富帅”。但当时喜欢男友的人不少,我一直没有鼓起勇气表白。毕业后,因为我的朋友是他朋友的女友,我们在一次聚会中得以近距离接触。他说对我有印象,这让我激动不已。我特意找朋友打听到他目前单身,与前任分手一个多月,于是我对他动了心。

在好友的撮合下,我们顺利在一起了。虽然一开始是我主动,但在恋爱期间他对我很好,主动接送,节假日约会时会有小惊喜,这些举动让我很高兴。我很珍惜和男友的感情,一心一意地对他。他对我也算不错,可深陷爱情中的我却感到越来越心累,原因是他有不少异性好友。

我们刚在一起时,他就将我介绍给他的朋友们,第一次见面,我盛装打扮了一番,在聚会中,我能感觉到他对朋友的好,那时我并没有多想,反而觉得他是个很讲义气的人。但后来相处,却让我心里暗暗不爽。

我们在一起后,经常和他的朋友们聚会,虽然现场不是只有女孩,但能明显感受到他跟异性交往更为密切。我们吃饭时,他总是与异性互动,有时候饭桌上聊天,别人还没把话说完,他就心领神会,彼此进行眼神上的交流。他和朋友把酒言欢,我独自坐在角落里,看着他们亲密互动,完全像个局外人。这一切都在我内心里留下了阴影,我不知道在他心中究竟是朋友重要还是我重要。

前不久,我们发生争吵。原因是他的一位异性好友主动约他吃饭,说是有正事商量。我提出和他一起前往,他一口回绝。当晚他们吃饭吃了很久,而我也在他家里等了他很久。他回来后不仅没有发现我的不悦,反而主动跟我聊起他和那个女孩吃饭时的趣事。我很生气,质问他,究竟是我重要还是朋友重要。他沉默了一会儿,才开口说道,之所以和我在一起,一开始是因为我主动,他希望能够我的陪伴下驱散前一段感情的阴霾,后来相处过程中发现我善良又大方,从不找他麻烦,他觉得很轻松,所以选择继续和我在一起。

面对这个答案,我好伤心,告诉自己应该离开他,可我做不到,我只要一想到没有资格再和他牵手就感觉心痛。可是和他在一起,我越来越没有安全感。他从来没有给过我任何承诺,没有说过要跟我结婚,也没有说这一辈子只爱我一个人。和他在一起我固然高兴,但现在抓不住他的心也是事实。我怕他随时会离开我,总是患得患失,我该怎么办?

记者 杨天娇



专家
点评

将注意力 放在自己身上

国家二级心理咨询师杨箫瑟:如果和一个人在一起,你没有成为更好的自己,也没有安全感,即便对方再优秀,也不适合你。

晓晓,我觉得这段感情中,你太卑微,没有找到自己的定位。你的男友对你虽然不错,但你不是他坚定的选择。他不主动不承诺不负责,之所以选择你,是因为要靠你的温柔来疗愈他的情伤。你善良又大方,比较听话,不给他找麻烦,他可以随心所欲。在这段感情中,你们是不对等的,他拥有绝对的优势,你无法跟他讲条件。爱情具有排他性,你希望你是他心中的唯一,很显然,他没有那么在意你。如果你想和他在一起,就要委屈自己。如果你不想委屈,就不要那么执着,长痛不如短痛,及时止损也是一种智慧。爱情像沙子,越想拼命抓住越是抓不住,还是松开手,一切随缘吧!

建议你吧注意力放在自己身上,试着轻轻抱抱自己,试着去满足自己的渴望,为自己的需要负责,不要过度关注他。毕竟每个个体都是独一无二的,你有你的天空,没有必要去仰望他。



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

我市首个救助转介服务点挂牌

公益福彩,救助有爱。7月27日上午,市福彩管理站、市救助管理站在大都会广场院内的中国福利彩票第42180406号投注站举行救助转介服务点挂牌仪式。

记者了解到,救助转介服务点主要承担三方面的公益职能:一是在发现临时遇困人员时,第一时间向市救助管理站提供救助线索,由市救助管理站及时提供救助帮助;二是提供简单食品、药品、衣物等物资,确保临时遇困人员有水喝、有饭吃、有急救药品保障;三是为临时遇困人员、环卫工人、户外执

勤人员等提供免费茶水及避寒避暑场所。

为拓展和畅通救助渠道,确保流浪乞讨人员和临时遇困人员得到及时有效的救助,市福彩中心与市救助管理站一同在主城区10家福彩销售网点设立首批救助转介服务点,以帮助临时遇困人员。下一步,福彩事业和社会救助工作将进一步融合发展,展现福利事业回馈社会、服务群众的责任担当,以实际行动为社会贡献更大的力量。

记者 代琳源
通讯员 谢美慧 任爱婷

新华保险上榜《财富》中国500强

7月11日晚间,财富Plus APP发布了2023年《财富》中国上市公司500强排行榜,新华人寿保险股份有限公司以营业收入2143.19亿元实力上榜,排名第65位。

作为一家国有上市金融企业,新华保险始终坚持党建引领,尊重市场发展规律,顺应行业发展形势,聚焦提升公司经营能力和服务水平。过去的一年,新华保险积极应对多重挑战,关注市场需求变化,坚定不移推进高质量发展,实现营业收入2,143亿元,总保费收入达到1,631亿元,公司总资产超过1.25万亿元,较上年末

增长11.3%;总投资收益率4.3%,投资收益保持稳健增长。

2023年,新华保险稳中求进,开局良好,第一季度营业收入290亿元,同比增长17.4%;归属于母公司股东的净利润约69亿元,同比增长114.8%;1至5月累计原保险保费收入达882亿元,同比实现正增长。

下半年,新华保险将继续锚定高质量发展的首要任务,保持战略定力,推进公司“十四五”战略规划实施,立足主责主业,服务民生保障,为整个社会的经济复苏贡献新华力量。

通讯员 雷琴琴

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话:13343593588

十堰人民公园动物园诚聘

保洁一名,年龄56岁以下(男女不限),提供免费午餐,月薪2000元,转正后月休四天。电话:18272336151

环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃,投资小、超市给予优惠政策。电话:18671935953 冯经理

六堰商业广场招租

科器大厦对面万隆广场商业二楼,面积1200㎡,层高4m,广告位/停车位充足,行业不限,区域可分隔,商业中心,交通便利,租金优惠。电话:王先生13197276866 刘先生13986879813

电脑监控打印机维修

电脑手机销售维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护。电话:18942183156

标准车间对外出租

花果方山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租,价格合理。电话:13797823826王先生 15717281030张经理

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 邵先生

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918(罗女士)

合美公司常年招聘

普工、电焊、机加、数控车工等岗位,男女不限。电话:0719-8896577

地址:十堰市三堰万秀城1号楼18楼

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁) 电话:17672277000