

“灵活地带球过人,不断地移动脚步,瞅准时机大力抽射,球门应声入网,整套动作行云流水……前不久举行的省运会青少年体育类(体校组)女子足球U13组比赛上,十堰女足U13队连克强敌,最终收获两枚金牌。继十堰女足U15队获得省十六运会第三名之后,又在该项目上取得佳绩。

■文、图/记者 周仑

我市女足U13队省运会斩获两金

连克强敌
十堰队收获两枚金牌

“传球,射门,好球!”“好样的,刘婷婷,这个球守得好!”在前不久的湖北省第十六届运动会青少年体育类(体校组)足球比赛(女子U13组)中,十堰女足U13队22人在宜昌市夷陵区完成了省运会之旅,最终击败黄石、宜昌、襄阳等强敌,收获两枚金牌,排名第三,仅次于武汉、荆州。

本次比赛汇聚了全省各市州该年龄段的女足精英,共计153名运动员参赛,比赛历时7天,经过了7轮共21场的激烈比拼,最终决出所有名次。

“我要提升球技,为十堰争光。”7月20日,刚刚回十堰的孩子们便迫不及待地投入到训练之中,跑步、一对一过人射门、点球射门、传球空切……尽管省运会之旅已结束,但孩子们却丝毫不敢松懈,反而比之前训练更加认真。

十堰U13女足队共有22名队员,均为2009年或2010年出生。队长魏曦奕就读于十堰市第二中学,作为队中年龄最大、经验最丰富的队员,在本次省运会中多次射穿对方球门,是队内当之无愧的“得分王”。“相较于其他队员,我有一定的经验,和其他几名队员曾经参加了省青少年足球锦标赛五人制足球女子09组的比赛。这次省运会,我们设置了多个进攻防守方案,用这种方式获得了胜利。”魏曦奕说道。

刘婷婷是队内的首发守门员,13岁的她已有近170厘米的身高,结实的身材、敏锐的动作让她成为对方进攻手的“噩梦”。“这次虽然获得了一定的成绩,但我还有很多不足之处,比如面对武汉、荆州的强势进攻时,我的补救不及时。”刘婷婷告诉记者。

在主教练江承莎看来,这群孩子们已经创造了最佳成绩,“球队首先要做好自己,通过比赛提升自我,为备战日后的比赛打好基础。”江承莎说,从全省的足球竞技水平而言,十堰目前最大的对手便是荆州和武汉。比赛结束后,她也不断地安慰队员,让大家放平心态,从中吸取经验。



队员们在训练场练习射门。



队员们正在练习带球过人。

队伍已组建3年
周末每天训练5小时

记者获悉,十堰女足U13队组建至今已3年。2019年4月13日,由市体育局主办,市体育中心、市足球青训中心承办的2019年十堰市少年足球(2009年龄段)选拔赛举行。11名队员脱颖而出,组成了十堰市女子09年龄段足球队,并于5月3日代表十堰市参加同年的湖北省青少年足球锦标赛五人制足球女子比赛。当时参赛的队员魏曦奕、黄青卿、黎钊如、刘凌菲共4名队员经过3年的磨砺,已成为今年省运会十堰市女子U13队首发队员,也是队内的支柱成员。为应对比赛年龄段和比赛赛制的变化,2021年,我市举办了女子U12以下组选拔赛,其中有11名丹江口市的优秀队员补充到队伍中,并在同年获得了省锦标赛的亚军。

省运会竞赛规程下发后,经过二次选拔最终确定了以原女子U12队员为班底的省运会大名单。22名队员分别来自十堰市市区及丹江口市的10所中

小学。球队的制度让这些女孩子远离了长发和漂亮裙子,让她们成为了一群“假小子”——略显黝黑的皮肤、高大的身体、爽朗的笑声……

平日上学时,大家都会在自己的学校训练足球,而每到周末,大家都主动放弃休息时间,丹江口市的队员们乘车来十堰市区和在十堰市区上学的队员们一同训练,无论寒冬酷暑,一天至少训练5小时。大家起身、接球、运球,在训练场上一遍遍地挑战着体能极限。训练过后,队员们纷纷支着腿大力喘息,汗水打湿了后背,膝盖上还留着尚未消退的淤青。

不少家长看来,练体育的文化课成绩并不好,但事实并非如此。在这支U13女足队中,不少人学习成绩都居年级前列,在学习和足球之间找到了平衡点。随着近些年来全国越来越重视学生的体育发展,越来越多的孩子也主动加入到体育锻炼之中。通过体育,大家收获快乐的同时也锻炼了身体。

我市“足球进学校”效果初显
全市共有足球特色学校100余所

2015年,我市足球进校园工作正式启动,我市开始举办全市小学生、中学生足球联赛。截至目前,全市共有足球特色学校100余所,足球特色幼儿园超20所。“举办市级联赛工作繁重,尤其是每年的中小学生联赛,参赛人数超过了世界杯足球赛,这种以赛促训的模式,让我市校园足球焕发了新光彩。”市文旅局副局长王瑞说,目前在我市,校园足球不仅是一项运动,更成为一种校园文化。

作为湖北省青少年体育后备人才基地的十堰市第二中学,多年来培养了数十名具有足球特长的学生,先后有近10名学生进入北京国安足球学校或广东恒大皇马足球学校。

东风51小学是我市唯一一所湖北省女子足球后备人才试点学校,该校大胆进行课程教学改革和创新,克服缺足球老师、经费不足等困难,每个班每周开设1节足球课,让足球真正走进课堂。

东风二中将足球确定为课程建设、

校园文化、学校发展的有效突破口和重要战略支撑点,学校外聘专业教练,开设专门的足球课程,保障每个学生每周足球训练时间不少于1节课。

此外,十堰市人民小学、十堰市实验中学、丹江口徐家沟小学、丹江口思源实验学校、丹江口实验中学等学校也大力发展体育,体教融合工作取得显著成效。除了学校外,十堰俊豪、水都一品等俱乐部也不断为我市青少年足球输送人才,并推动举办了多场比赛。

班级联赛、年级联赛、校级联赛,再到县级联赛、市级联赛,各类足球联赛让小小的足球在校园玩出了大名堂。由最开始的球员跟着足球跑,到现在熟练地传球、运球、带球……我市足球运动员的水平越来越高,比赛也越来越精彩。“4年1次的省运会,是全省最高级别的综合性体育盛会。我们将充分利用这个平台,不断推动和提高本地区的足球事业发展,为振兴体育,实现体育强省建设目标贡献足球力量。”王瑞说道。