



恋爱中我总是先低头 相伴5年我想逃



情感
热线

莉莉(化名):我和男朋友在一起5年,当初我先追求他,那时候在我眼里,男朋友长相帅气,为人上进,值得依靠一生。可他对我不珍惜,相处5年之后,我觉得恋爱越谈越累。如今已是爱情长跑的第5年,我却越来越想逃离。

5年前,我还在上大学的时候认识了现在的男朋友,我对他一见钟情。都说女追男隔层纱,在我热烈追求下,没过多久,我们就确定了恋爱关系。也正因为如此,我在恋爱中,总是付出最多的那个人。

男朋友比我高一届,我上大四那年,他就已经在本地一家公司上班了。那时候我每个月有2000元钱的生活费,男朋友则靠着工资生活,我们的日子过得并不算好。为了省钱,我经常上午到男朋友的房子里给他做好饭送过去,我们很少外出吃饭,连看电影的次数也不算多。每到节日,我总是精心为他准备礼物,每天主动给他打电话的也是我。

而我的男朋友,总是心安理得享受我为他所付出的一切。一开始,他总是以一些甜言蜜语来“搪塞我”,让我心甘情愿来回跑一个多小时的车程,忙碌2小时,就为了给他送可口的饭菜。节日里,他送给我的礼物也屈指可数,总是听他说着“最近手头有点紧”“下次一定补给你”之类的话。面对我的热情,他每次都淡淡回应。

其实在一开始恋爱时,我能感受到他的冷淡,可我总是自我安慰:毕竟是我先喜欢他,只要我付出多一点,他就会爱上我的。

日子一天天过去,对我的付出,男朋友只

是淡淡回应。我能感觉到,他其实是喜欢我的,只是不肯付出。我想过放弃,但每当我有这个念头的时候,他会送一个小礼物,或是甜言蜜语,让我重新燃起对他的爱意。可没过几天,他又开始对我冷淡,仿佛是一个循环,让我在放弃与不放弃之间来回徘徊。

在这5年里,我也曾经很生气,为这件事对男朋友歇斯底里。我们争吵过好几次,虽然每次都是我摔门而出,但每次也都是我先低头。在每次争吵后,我从来没有等到过他的消息,如果我没有主动联系他,那么我们大概率是就此分手。

有人说,最先爱上的那个人是输家。现在回想起来,男朋友仗着我对他的喜欢,享受着你的付出,却没有对我付出多少。5年的时间过得很快,我们有欢乐也有争吵,但回忆起过去种种,我越来越感到委屈。如今已是爱情长跑的第5年,我非常疲惫,很想逃离。

记者 杨天娇



专家
点评

疲惫时就歇歇吧

国家二级心理咨询师杨箫瑟:世间有两件事藏不住,一是咳嗽,二是爱情。莉莉,男朋友到底爱不爱你,相信你心中是有答案的。这段感情中,你一直在付出,早已低到尘埃里。这样卑微的爱,让你心有不甘,所以时不时会闹腾一下。然后,又无奈地低头,回归到原来的轨迹。

被爱的人总是有恃无恐,男朋友这些年享受着你的爱,却不愿付出。他摸透了你的心理,知道你不舍得离开他。在你彷徨时,他只要给你一点点甜蜜,你就会心软,心甘情愿付出。他之所以会对你冷淡,是因为不够爱,也不怕你离开。真正分手的时候,不甘心的不是你,沉没成本大的也是你。本来他这些年没付出多少,也没必要在意你的情绪。

莉莉,爱情长跑中,你已走出九十九步,剩下的一步,必须由他完成。爱情必须是双向奔赴,只有两情相悦、彼此都甘愿付出,才会结出甜蜜的果实。如果只是单方面付出,会很辛苦。既然你已觉得疲惫,那就歇歇吧!先好好爱自己,给心灵充电,补充足够的生命能量。毕竟情感不是生活的全部,人生苦短,要对自己好一点,不要那么纠结,远离消耗你的人。

人的心理很奇怪,太轻易得到的东西就不会珍惜,只有失去时方觉得珍贵。说不定你冷落他时,他会想起你的好,主动来找你。



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



三 堰 招 保 洁 — 飞 龙 房 产 —

60岁以内,每天8小时,2100元/月。
电 话: 8672189 13397291686

专 业 食 堂 承 包

本公司有专业技术服务团队,相关资质和经营能力,承接工厂企事业单位食堂承包托管服务、商务套餐团体盒饭订制配送等服务。
电 话: 张先生 15571933788 0719-8057779

东风通信客户联络中心

诚聘客户服务专员2名,女性,32岁以下大专以上学历,28岁以下中专学历,有相关工作经验的可适当放宽。薪资待遇:3500-5500元/月,有五险+年终金+年休假+节日礼品+法定节假日3倍薪水,月休8天,8小时排班制,超出加班费另计。工作地点:红卫工业园
面试地点:张湾就业大厦联系
电话: 18986902668 13636193265 微信同号

房 屋 出 租

公园路大地宾馆楼上有一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。
电 话: 18107199799 徐先生

个 人 征 婚

35岁未婚男,身高1.70米,海南人,经营车行有车,十堰/海南均有房,家庭无负担,欲寻求33岁以下女士,未婚或离异无孩,工作不限相貌气质佳。
电 话: 13035261135 15586978370 (莫女士)

标 准 车 间 对 外 出 租

位于花果方山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租,价格合理。
电话: 13797823826王先生 15717281030张经理

买房卖房 房产证过户 银行贷款

- 1.火车站汇智小区90㎡、3室、4楼、精装45.8万
 - 2.万达旁天麟时代经典90㎡、3室、21楼、精装71万
 - 3.柳林小学学区、香格里拉三层复试200㎡、126万
 - 4.五堰柳林沟腾龙阁电梯、大2室、7楼、精装47万
 - 5.泰山绿谷精装3室、电梯中层、精装70万
 - 6.六堰食品沟100㎡、大两室、5楼、简装49万
 - 7.维多利亚精装三室两厅两卫、142㎡、110万
 - 8.天津路泰山绿谷99㎡、3室2卫、5600元/㎡
 - 9.天津路太学府92-130㎡、3室2卫、5900元/㎡
 - 10.浙江路邦泰紫霄台103㎡、3室2卫、5600元/㎡
- 电话: 15997834772 / 17771948889 8036918

飞 龙 二 手 房 高 薪 招 聘

房产经纪人若干名,男女不限,有从业经验者优先,月薪5千至3万。电话:13593773908 李总

市 内 好 房 拍 卖 出 售

- 1、白浪中路一幢临街商业大楼的2-8楼,将近3400㎡房产650万拍卖。
- 2、原43厂附近一幢5层独栋大楼近828㎡350万拍卖。
- 3、顾家岗亨运检测站路口临街二间门面房88㎡/间,88万元/间拍卖。
- 4、凯旋大道电梯洋房5300元/㎡拍卖,可首付三成。
- 5、一批市价200万元名贵绿松石现仅50万元拍卖,详情加微信公众号湖北慧诚拍卖公司查看。电话: 13343593588

东 风 有 色 铸 件 公 司 招 聘

机床操作工(压铸工)20名,技校以上学历,男性,年龄40岁以内,学徒期工资3200左右,学徒期满后底薪+计件,年平均收入在7万元左右,交通补贴,午餐补贴,年终奖励。2年后根据转正指标、可能转为国有企业正式员工;签合同、交社保。工作地点:花果
电 话: 莫经理 19986552256

福 康 园 养 老 之 家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地 址: 老街转盘附近。电 话: 15971845033

五 堰 立 交 桥 文 体 娱 乐 城

现招聘轮滑、篮球、乒乓球、搏击训练员、前台接待若干名,条件如下: 1、持有轮滑登记教练员证书2人; 2、持有C级或以上篮球教练员证书2人(一男一女); 3、持有体育大学或者省级乒乓球比赛三等奖以上教练员证,参赛证人员2名; 4、气质佳容貌端庄接待员4名,有过前台接待工作经验者优先。
电 话: 陈总 13986915926 8672950

长 期 回 收 贵 金 属 废 料

钨、钼、镍、银、钽、钛、锡、硬质合金刀片、钨丝、钻头、丝锥、钨钢、滚刀、拉刀等。
电 话: 13780286536 微信同号

普 通 专 升 本 辅 导 课

2022普通专升本辅导培训
专升本考试时间为5月8日
纯线下面授上课 小班教学
英语课 专业课 一对一辅导
咨询: 13307281090 (微信)

嘉 成 电 脑 办 公 安 防 科 技

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。(出售二手监控一套,480元)
电 话: 18942183156

华 西 邮 政 物 流 招 聘

分拣、装卸人员数名,男女不限,身体健康,能吃苦耐劳,白班15元/小时,夜班16元/小时,不倒班!工作地址:华西物流园。
联系电话: 13986889120

飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地 址: 五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线: 13593773908

德 斌 名 表 维 修

质保两年,回收黄金、名表。
地 址: 五堰红绿灯路口处。
电 话: 13477989583 陈师傅(微信同号)

会 计 及 学 历 培 训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电 话: 13117101546

九 川 设 计 图

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计 鸟瞰图
Tel:13986881999

二 元 多 元 店 配 货 基 地

专业小商品批发,经营范围文具、玩具、厨房用品、生活用品、饰品类。
地 址: 襄阳市侨丰国际商贸城西门建行南100米
电 话: 13807274566

鸿 泰 顺 达 精 品 二 手 车

现金高价收中档、高档二手车。
电 话: 15171368999

大 鲨 鱼 二 手 车

良心价格收购各类车辆。李: 18872069418

十 堰 吉 祥 二 手 名 车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。电 话: 15327951888