

14岁女孩走在马路上都能睡着

太和专家:患上罕见的发作性睡病



■记者 张蒙强 特约记者 王慧

本报讯 少女本该精力充沛,但房县14岁的女孩萌萌(化名)却被一种怪病折磨,整天昏昏欲睡,走在马路上都能睡着,晚上却很难睡踏实。近日,市太和医院神经内科接收了这位患者,通过多导睡眠监测和多次小睡睡眠潜伏期试验,结合患者检查结果和孩子的症状表现,确定萌萌患上极其罕见的发作性睡病,并为其提供了相应的治疗方案,让她渐渐地能睡个正常觉。

近日,萌萌在妈妈的陪伴下来到市太和医院神经内科寻求帮助。据了解,萌萌在白天很容易犯困打盹,莫名其妙就陷入睡眠状态,而且克制不了,随时随地都能睡着。在萌萌上课时、考试时,甚至过马路时,萌萌的妈妈发现她也会突然闭上双眼身体一歪。起初萌萌的妈妈只是以为孩子懒惰、注意力不集中或是过于劳累,后来才发现情况并没有那么简单。

市太和医院神经内科副主任医师方晓霞说:“萌萌出现不可抗拒的嗜睡等症状是从去年11月开始的。她不仅嗜睡,在和父母玩闹处于兴奋状态,开心大笑时双腿会突然发软,无力倒地。”方晓霞表示,虽然萌萌白天很容易进入睡眠状态,但在晚上却不能睡个安稳觉,睡眠断断续续。“她在要入睡之前还会出现幻觉,类似作梦的体验,总感觉有人站在床边看着她,有人在说话等。有时候,还会出现睡眠瘫痪的症状,也就是我们俗称的‘鬼压床’,表现为感觉已经睡醒,但全身却不能动弹。萌萌除了贪睡的症状外,还伴随贪吃,体重半年内

增加了10公斤。”

据了解,萌萌和妈妈在来太和医院就诊前曾去别的医院检查,被诊断为癫痫。“萌萌是今年7月来我们医院就诊的,最开始我们也无法确定萌萌患上什么病,只是感觉应该是一种很罕见的病症。在我们对她使用多次小睡睡眠潜伏期试验后,才确定她患上发作性睡病。这种病极其罕见,发病率仅为0.015%,全国登记的患者只有6000人左右。”方晓霞告诉记者。

记者获悉,多次小睡睡眠潜伏期实验是让萌萌在白天进行5组睡眠试验,每一组睡眠时间在20分钟左右,每组之间的间隔为2小时,如果平均睡眠潜伏期在8分钟以内,并且出现2次或2次以上的睡眠起始的快速动眼睡眠,就能确定是发作性睡病。方晓霞说:“萌萌的平均睡眠潜伏期只有3分钟左右,5组全部进入了睡眠,有3组睡眠一开始就出现快速动眼睡眠。这和我们正常人的睡眠结构是完全不同的。由于病因现在尚未破解,所以还没有根治的药物,但有一些可以缓解症状的药物。我们给出的治疗方案是让她在白天有规律的小睡一会儿,同时服用中枢兴奋剂哌甲酯。”经过治疗,萌萌目前情况已有好转。

方晓霞提醒,发作性睡病多发于青少年与50多岁的中年人,这种病对于正常的生活工作会带来一些负面影响,并且在某些时候可能会给自己或他人造成伤害。“我希望公众可以增强在这方面的认识,如果有家属出现类似的症状,能够及时就医明确诊断,避免发生意外。”方晓霞说。

盛夏时节蛇虫出没 医生提醒户外活动要做好防护

■记者 周仑

本报讯 入夏以来,气温升高,蛇虫类活动也频繁起来,它们对市民造成的伤害明显增多。记者从市太和医院西苑院区了解到,6月份以来,该院收治马蜂蜇伤、毒蛇咬伤、蜈蚣咬伤、蝎子咬伤等患者10多位。西苑院区外科主治医师张洪洋提醒,户外活动要做好防护,谨防蛇虫咬伤。

7月初,75岁的王大爷清晨到田间干活时不小心触碰到一个马蜂窝,头部、上肢被蜇伤20多处。拨打120电话后,太和医院西苑院区急救站出诊救治。“头上、胳膊、手上多处裸露部位被蜇伤,出现红疹和软组织肿胀。”该院急诊外科医生介绍,给予地塞米松静推、葡萄糖酸钙静滴等紧急处理后,将王大爷接回医院进一步治疗。

“蜂蜇伤的治疗主要是排除毒素、减少吸收和保护脏器。”西苑院区外科主治医师张洪洋介绍,王大爷因蜇伤比较严重,造成了肝肾功能异常和心肌酶谱的变化。通过排毒、中和毒素及抗过敏、防感染等对症支持治疗,一周后情况有所好转,王大爷近期将康复出院。

那么,被蜂蜇伤后如何处理?张洪洋说,一是在被蜇部位找到毒针,想办法用针或镊子挑出或拔出,但不要挤压,以免剩余的毒素进入体内;二是局部用清水清洗,蜜蜂蜇伤可用肥皂水或食盐水清洗,肿痛的地方可以用冷毛巾或冰块冷敷,缓解疼痛。若被蛰伤后出现一片潮红、肿胀、有水疱、局部剧痛或瘙痒,及头痛、恶心呕吐等严重情况,应立即送医处理。

张洪洋介绍,除了蜂蜇伤,夏季还要警惕蛇、蜈蚣、蝎子咬伤,我市植被覆盖率高,生态环境好,蛇虫相对较多,夏季活动更频繁;另一方面,夏季人们穿得比较单薄,如果不注意防护,在户外劳作或郊游时容易受到伤害。

张洪洋提醒,出入山地林区、野外植物茂盛的区域,应做好防护措施,不要穿颜色鲜亮或者裸露过多的衣服,应穿长袖长裤,戴好帽子、手套等做好防护。进入较深的草丛前,用木棍先拍打一下,起到“打草惊蛇”的作用。

如果在不小心的情况下触碰到了蜂巢,很多马蜂出来后,不要赶紧跑,应立即蹲下,用衣服捂住头颈面部,尽量把露在外面的皮肤捂好,等待马蜂飞走后再起身。如果没有衣物遮挡,要尽快往反方向逃跑,脱离危险境地。如果在室内发现马蜂窝,不可擅自用工具去处理,应该马上拨打119,请专业人员进行清除。

拍卖公告

本公司将于2022年8月4日15时在十堰市朝阳南路4号2-1室公开拍卖以下标的:

标的一:位于郧阳区汉水风光小区16套住房(详见清单),参考价:2062元/平方米,保证金:5万元/套。

标的二:半挂车生产废旧设备一批(详见清

单),参考价:100万元,保证金:20万。

拍卖标的展示时间、地点:自公告之日起至拍卖会前在标的物所在地展示,有意者可到我公司查阅该标的相关资料,于拍卖会前持有效证件及保证金到我公司办理竞买登记手续。

联系人:刘先生 13986886692

湖北省正平拍卖有限公司
2022年7月20日

房屋招租或转让

地处十堰商业中心黄金地段,紧邻人民路、柳林路和香港街商圈,交通便利,周边配套设施

完备,拟整体招租或转让。

位置:十堰市茅箭区人民路98号武当广场6A二楼。面积:1391.39平方米

联系人:朱其成 13387155578

计雨 19971736699

大型超市可以办烟草批发证吗?

“我经营着一家超市,规模比较大,每次订购的烟也很多,我可以办理烟草批发许可证吗?”近日,我市一超市经营者戴先生问道。

十堰市烟草专卖局介绍,《烟草专卖法实施条例》规定:取得烟草专卖批发企业许可证,应当符合下列条件:有与经营烟草制品批发业务相适应的资金;有固定的经营场所和必要的专业人员;符合烟草专卖批发企业合理布局的要求;国务院烟草专卖行政主管部门规定的其他条件。其中“其他条件”是指领取烟草专卖批发企业许可证的企业必须是烟草公司。

因此,虽然戴先生经营的超市规模较大,但根据法律规定,尚不能办理烟草专卖批发企业许可证。

记者 李强 通讯员 丁子钰



小蜜蜂电商 电话: 0719-8121950

小农妹房县黄酒

「诗情酒意 / 逍遥自在」

只有好酒 才经得起时间的考验

