

男友曾为情受伤 对我缺乏信任



情感
热线

小米(化名): 一年前,我交了一个男友,他对我很好,会主动带我去新开的网红餐厅吃饭,也会因为我喜欢看电影但不方便去影院而给我买投影仪。

我身边的人都说他很好,是值得托付一生的对象。虽然男友对我很体贴,可在我与他相处的过程中,感觉到他其实是一个控制欲很强的人。可能因为曾经的情感经历让他没有安全感,他会偷看我的手机。有两次,我发现他悄悄看我的手机,但没有说破,想通过行动让他不要总是胡思乱想。可是,他这样的行为让我实在无法接受,内心感觉很不爽。

男友在跟我谈恋爱之前曾经有过一段感情,相恋3年,那个女孩却背叛了他,跟别人跑了,这件事对他打击很大。后来,他遇到了我,就主动追求我,并告知他的过往。我想着他那段恋情已经结束两年了,能够理解,就答应做他的女朋友。

就在我们恋爱不到半年的时候,我发现他内心开始发生变化。有一段时间,因为工作的原因,我经常和公司里一位男同事讨论工作事宜。有一次我们晚上加班,办公室里就剩下我和那位男同事,男友那天刚好来接我,看到了这一幕。当时他很生气,抱怨我没有提前告诉他,觉得我和他的前任一样,已经变了心。

当时我不知所措,在我看来,这是正常的工作交流,并没有任何越界的行为。而且,只要我上班,不可能不接触异性,就像他也会在工作中接触其他女孩,这是很正常的社会交往。

我解释之后,男友终于消了气,可从此之

后,他经常偷看我的手机。有一天,我们俩去餐厅吃饭,餐厅人很多,需要在外面排队。当时,我的手机里收到了那位异性同事发来的文件,便礼貌性回复了几句,表达了感谢之情,然后我随手将手机放在凳子上,起身去洗手间。回来时,我发现手机被他翻看过去。

还有一次我们在外面逛街,我在试衣间试衣服,就顺手将手机递给了男友,就在我换好衣服出来时,看到他正拿着我的手机低头滑动。见我走出来,他立刻掩饰。

我发现他翻看我手机的行为已经有两次,没发现的还不知有多少次。我想过可能是因为上一段感情经历让他变得很没有安全感,所以没有因此跟他吵架,可这样的行为越来越让我难受。

我给足了男友应有的理解和安全感,而他却并没有理解我的好意,可能他以为我压根没有发现他偷看手机的行为。虽然他对我很好,也真心待我,可想到他不信任我,未来的生活中他会处处防着我,我就不想再继续这段感情。

记者 杨天娇



专家
点评

爱能帮他找回安全感

国家二级心理咨询师杨箫瑟:人的内心有了伤痕,要想彻底愈合需要时间。小米,你的男友因为遭遇了被叛,对人缺乏信任,而且极度缺乏安全感。信任机制一旦坍塌,重新构建需要漫长的过程。亲密关系中的被叛,杀伤力很强,足以摧毁一个人。

其实,你的男友值得怜惜,他在感情中付出了真心,却被辜负,因为有前车之鉴,怕再次受伤,他才如此戒备。正常人的戒备等级不会那么高,受过伤的人,尤其是在亲密关系中遭遇重创的人,防范心理会很严重。他的行为是一种本能,并不是针对你,可能防卫过当,误伤了你。你这样理解他,就不会生气。

人生活在过去的故事中,曾经的伤痛刻下的记忆会时不时影响现实生活。小米,你的男友虽然开始了新生活,但他的旧情伤并没有完全疗愈,一旦触碰到某个点,那些负面情绪就会爆发。你和男同事单独接触就是触碰他伤口的那个点,你心中很坦然,却勾起了他的故事。虽然你和他前任女友不同,但在他心中,瞬间产生了不愉快的联想。也因此,他对你开始防范,偷看你手机,试图控制你,这是因为担心失去你,怕重蹈昔日的覆辙。

爱能帮他找回安全感,疗愈他的情伤,需要你更多的包容。建议你和男友深入沟通,让他体会到你的良苦用心,清楚你的边界在哪里,也明白你不会离开。他的心放下了,自然就不会生疑。当然,你也可以带他去看心理医生,通过专业的治疗,让他彻底告别过去的阴影。



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



三堰实验中学招保安

男,55岁以内,有保安证,身体健康,每天8小时,有换休,2500元/月。
电话:8672189 13397291686

嘉成电脑办公安防科技

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁等。
电话:18942183156

白浪车间招租

清大药业对面有标准车间10000㎡,有行车、水电路三通,可分租。电话:18007285888

三堰招保洁

女,60岁以内,每天8小时,2000元/月。
电话:8672189 13397291686

东风有色铸件公司招聘

机床操作工(压铸工)20名,技校以上学历,男性,年龄40岁以内,学徒期工资3200左右,学徒期满后底薪+计件,年平均收入在7万元左右,交通补贴,午餐补贴,年终奖励。2年后根据转正指标、可能转为国有企业正式员工;签合同、交社保。工作地点:花果
电话:莫经理 19986552256

市内好房拍卖出售

1、白浪中路一幢临街商业大楼的2-8楼,将近3400㎡房产650万拍卖。2、原43厂附近一幢5层独栋大楼近828㎡350万拍卖。3、顾家岗亨运检测站路口临街二间门面房88㎡/间,88万元/间拍卖。4、凯旋大道电梯洋房5300元/㎡拍卖,可首付三成。5、一批市价200万元名贵绿松石现仅50万元拍卖,详情加微信公众号湖北慧诚拍卖公司查看。电话:13343593588

飞龙房产

买房 卖房 房产证过户 银行贷款
1.火车站汇智小区90㎡,3/2/1,4/7楼,精装48万
2.北京南路凤凰香郡75㎡,3/2/1,12/31楼,精装57万
3.柳林路柳中园104㎡,3/2/1,16/19楼,精装106万
4.柳林路双升家属楼75㎡,2/2/1,1/8楼,简装40.5万
5.六堰银河小区70㎡,2/2/1.7/7楼、简装35万
6.五堰维多利亚98㎡,2/2/1,9/13楼,简装65万
7.北京路九龙太阳城95㎡,2/2/1,7/18楼,简装62万
8.六堰万德酒店背后231㎡,5/4/2,6/6楼,简装150万
9.北京路东正国际120㎡,4/2/2,2/29楼,精装120万
10.朝阳路永兴花园74㎡,2/2/1,8/8楼,简装36万
电话:13593773908 8036918

厂房出租

郧阳区茶店镇樱桃沟路口处,有一宗地面积11405.3㎡,房屋建筑面积2764.45㎡厂房出租。
电话:15607281620

易捷特新能源汽车招聘

普工,18-42岁以内男性,两班倒12小时,中间休息一小时,5000-7000元/月,提供吃住,签合同,办社保。地址:白浪
电话:19986552218 19151165708 张经理

飞龙二手房高薪招聘

房产经纪人若干名,男女不限,有同行从业经验者优先,月薪5千至3万不等。
电话:13593773908 李总

华西邮政物流招聘

分拣、装卸人员数名,男女不限,身体健康,能吃苦耐劳,白班15元/小时,夜班16元/小时,不倒班!工作地点:华西物流园。
联系电话:13986889120

普通专升本辅导课

2022普通专升本辅导培训
专升本考试时间为5月8日
纯线下面授上课 小班教学
英语课 专业课 一对一辅导
咨询:13307281090 (微信)

二元多元店配货基地

专业小商品批发,经营范围文具、玩具、厨房用品、生活用品,饰品类。
地址:襄阳市侨丰国际商贸城西门建行南100米
电话:13807274566

鸿泰顺达精品二手车

现金高价收中档、高档二手车。
电话:15171368999

大鲨鱼二手车

良心价格收购各类车辆。李:18872069418

十堰吉祥二手名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。电话:15327951888

标准车间对外出租

位于花果方山塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。
电话:13797823826王先生 15717281030张经理

法律咨询公司招聘

十堰硕鼎法律咨询服务,因业务需要在市区各县招律师(交通工伤)十名,业务员二十名。底薪加提成工作优。
电话:17771946916 地点:市/各县

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地址:老街转盘附近。电话:15971845033

德斌名表维修

质保两年,回收黄金、名表。
地址:五堰红绿灯路口处。
电话:13477989583 陈师傅(微信同号)

长期回收贵金属废料

钨、钼、镍、银、钽、钛、锡、硬质合金刀片、钼丝、钻头、丝锥、钨钢、滚刀、拉刀等。
电话:13780286536 微信同号

德恒铝木家具批发

套房家居,办公家具、全屋定制、窗帘、床上用品、厨房电器、酒店用品应有尽有。可满足办公、家装一站式购物,另批发零售彩钢瓦,承接钢结构制作并安装。
地址:方山塘沟工业园51号
电话:18742180777 (家具) 15717281030 (彩钢)

九川设计图

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计图 鸟瞰图
Tel:13986881999

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话:13117101546