

胡亚波在安排部署疫情防控工作时强调

打好疫情防控主动仗 守牢外防输入第一关

2版

市疾控中心致信 提醒广大市民

增强防控意识 共同严防死守

- ◎就近游、错峰行
- ◎戴口罩、需谨记
- ◎勤洗手,讲卫生
- ◎扫码付,少接触
- ◎验双码、测体温
- ◎一米线、要牢记
- ◎分餐制,用公筷
- ◎游玩归、重监测

曾连续 60 多天
坚守战疫一线;14
日防控又立新功。
王贤兵——

“身为
防疫哨兵,
我必须
严防死守!”



3版

► 3版

十堰市疾控中心 致市民朋友的一封信

亲爱的市民朋友们：

时值春季、气温回暖，正是一年出游好时节。然而疫情当下，十堰市疾控中心提醒市民朋友：始终履行好健康第一责任人职责，避免扎堆聚集，加强防护，健康出游。

一、始终绷紧疫情防控之弦。当前，奥密克戎变异株已成为全球新冠肺炎流行的主要毒株，我国周边国家和地区近期正经历奥密克戎高流行阶段并呈上升趋势，疫情自境外输入风险高，近期，国内高频次发生境外输入导致的散发和聚集性疫情。同时根据通报信息发现，全国多地近期发生的疫情大部分是由奥密克戎BA.2亚型引起的，其传播力较以往变异株进一步增强，具有潜伏期更短、传染性更强、传播速度更快的特点，其传播隐匿性非常强，更容易出现多点散发或聚集性发病。请全体市民朋友清醒认识到，疫情防控始终处于进行时，我市外防输入持续承压，疫情防控严峻复杂，需坚决克服麻痹思想和侥幸心理，增强防控意识，做负责任的十堰市民，共同严防死守，堵住一切可能导致疫情反弹的漏洞和窟窿，守护一方净土。

二、就近游、错峰行。请您避免跨区域出游，提倡非必要不离鄂、非必要不出境、非必要不前往国内疫情发生地区以及陆地边境口岸城市。建议合理规划、提前预约，就近、错峰出游，避开热门景点或景点高峰期。老年人、慢性病患者、孕妇等特殊人群尽量避免出游。

三、验双码、测体温。进入景区等公共场所请主动配合“一扫两核一测”工作（扫场所码、核验健康码和行程码、体温检测），体温和健康码正常，且近十四天未到过中高风险地区者方可进入。

四、戴口罩、需谨记。进入景区等公共场所，尤其是室内场馆时要全程规范佩戴一次性医用口罩，如口罩潮湿或污染须及时更换口罩。

五、一米线、要牢记。在景区等公共场所排队、就餐、购物、观看演出及赏花时要注意保持安全距离，不在人流量大的区域逗留，避免人员聚集。减少使用缆车、游船、电瓶车、内部交通车，如确需使用要采取隔位就座的方式保持安全间距。

六、勤洗手，讲卫生。在景区等公共场所时，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，用餐前、触摸公共设施后，及时洗手或使用手消毒剂消毒，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡口鼻。

七、分餐制，用公筷。尽量避免在人群聚集地用餐，如需用餐，优先选择打包取食，建议错峰用餐，使用公筷公勺，减少因就餐而摘口罩的次数和时间。注意食品安全，选择煮熟的食物，切忌食用生冷食物、野生动物。

八、扫码付，少接触。景区等公共场所购票、购物时，减少现金支付，推荐线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式。

九、游玩归、重监测。出游结束后，注意加强个人健康监测，出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状，要佩戴一次性医用口罩及以上级别口罩，及早前往就近的发热门诊就诊，主动向医生报告自己的旅居史、接触史，就医过程中尽量避免乘坐公共交通工具。

亲爱的市民朋友，在疫情面前，我们都不是局外人；在健康面前，我们每个人都是责任人，希望全体市民支持和配合落实各项防控措施，共同守护好我们的美丽家园。

感谢您一直以来对我市疫情防控工作的支持和配合，祝您及家人健康、平安！

十堰市疾病预防控制中心
2022年3月15日



