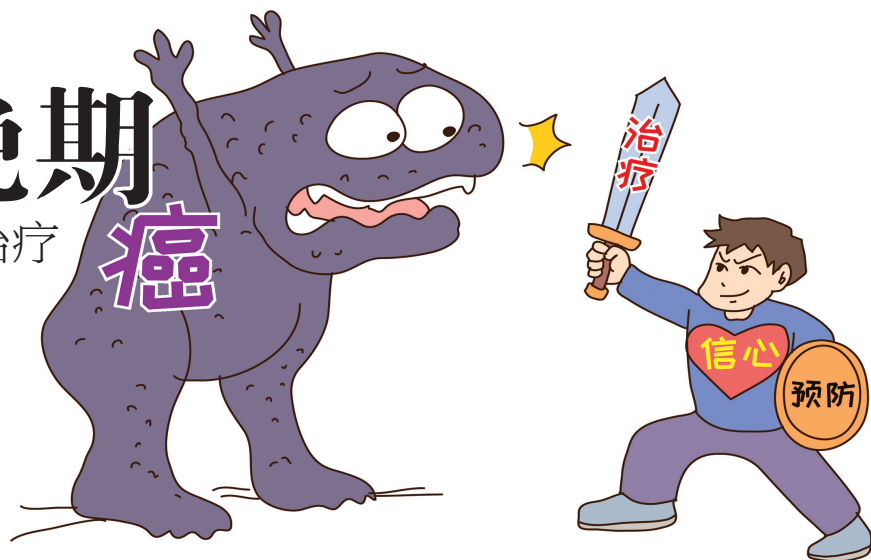


大半胃癌患者 确诊时已是中晚期

专家:胃癌呈现年轻化倾向 应早筛查早治疗

“前不久,知名媒体人曹景行因病去世,享年75岁。从确诊到病逝,曹景行的生命仅仅延续了一年七个月。这引发了大家对于胃癌的关注。专家提醒,胃癌起病隐匿,早期一般无症状,等到发现时,往往已经是中晚期,治疗效果差。因此,如何及早发现、及时治疗很关键。”

■记者 曾雨



胃癌早期无症状 确诊时多为中晚期

太和医院消化内科副主任医师徐柳介绍,胃癌是中国第四高发的癌症,但死亡率却高居第二。胃癌早期往往没有特异性的临床症状,易被人们忽视,等到确诊时,病情往往发展到中晚期,而大多数胃癌晚期患者治疗效果不理想。

数据显示,太和医院消化内科每年确诊的胃癌患者在200至300例之间,其中早期胃癌患者只占20%左右,中晚期胃癌占比80%。

不仅如此,胃癌还呈现年轻化倾向。“40岁以下的年轻患者并不少见。以2020年数据为例,270余例胃癌患者中,40岁以下的年轻人占17例,30岁以下的有2例。”徐柳说,从临床上看,年轻患者的胃癌恶性程度通常会更高,治疗效果也会更差。

曾有一名患者从30岁起出现胃痛,在服用胃药后症状很快缓解。想着自己年轻,身体好,患者一直没把胃痛放在心上,认为顶多是胃炎。等到两年后再检查,结果为胃癌。“患者起初可能真是胃炎,但如果第一时间正规检查并治疗,就不会发展到胃癌了。”徐柳说,幸运的是,患者胃癌未发生转移,手术后恢复不错。

不过,另一名26岁的患者就没有那么幸运。新婚不久,就因上腹饱胀不适一个月而做胃镜检查,被确诊为胃癌。虽经过手术、化疗综合治疗,但癌细胞没有得到控制,不到半年就结束了年轻的生命。

胃癌是怎么发生的? 饮食不当是重要诱因

徐柳表示,当胃黏膜发生损害后,人体会再生上皮细胞来自行修复,这个细胞再生过程一般不会出现错误。但如果胃黏膜反复发生损害,胃黏膜上皮细胞频繁修复再生,就会有一定几率出现基因突变,正常细胞变成了癌细胞。

“所有可能导致胃黏膜反复损害的因素都会导致胃癌的发生。”徐柳指出,比如长期饮高度白酒,喜欢吃热辣食物,饮食不规律,幽门螺杆菌感染,这些因素都可以导致胃黏膜反复损害。长期使用腌制食品会直接增加基因突变的可能,这些都会促进胃癌的发生。

“病从口入,饮食不当是胃癌的重要诱因。”徐柳表示,养成健康的饮食习惯,可有效降低胃癌的发生。

市民要养成良好的饮食习惯,少吃或不吃腌菜、烟熏食物,少吸烟、少饮酒,也要控制吃火锅、麻辣烫的频率。同时,要规范作息,少熬夜。单纯熬夜不会引发胃癌,但长期熬夜会引起胃酸分泌紊乱,导致胃病。

此外,幽门螺杆菌已被明确为一类致癌因素,其常会导致萎缩性胃炎或胃溃疡形成,若没有进行规范治疗和定期复查,则可能发展为癌。因此,当患者感染幽门螺杆菌时,建议积极治疗。

无论有无症状 40岁后应常规进行胃镜检查

“早期胃癌,经常可以达到治愈的效果。”徐柳表示,但胃癌早期经常没有任何症状或仅有轻微症状,易被忽视。目前,主要依靠胃镜来诊断,所以建议大家体检时要重视胃镜检查,尤其是高危人群。

徐柳指出,因为胃癌呈现年轻化,现代医学推荐40岁后应该将胃镜检查纳入常规体检项目,推荐40岁后至少做一次胃镜检查。如果没有明显异常,也应2至3年体检一次。对于有胃癌家族史的,有萎缩性胃炎、胃溃疡的,还有胃多发息肉的,建议每年复查一次胃镜。

针对有腹胀、腹痛、反酸、烧心、消瘦、贫血等症状的,常规治疗不见好转或者症状频繁发作的,都应及时去做胃镜检查。

记者了解到,目前医院开展的胃镜检查主要包括普通胃镜、无痛胃镜和胶囊胃镜,并以普通胃镜和无痛胃镜居多,价格分别为300多元和1000多元。

由于胃癌有年轻化的倾向,建议40岁以下年轻人一旦出现上腹部不适、隐痛、餐后饱胀感、食欲不振、消瘦、乏力、经常呕吐隔夜宿食等症状,应及早就医,不要延误。



看十堰 上头条

上十堰头条 天天领红包!



扫码下载十堰头条



十堰头条红包互动栏目正式上线了,欢迎粉丝关注,欢迎商家合作。

垂询热线: 0719-8671001 微信咨询: sytt8671001