

十堰经济技术开发区柯家垭村

“小积分”激活群众“大干劲”

■记者 吕鑫 通讯员 郑哲

本报讯 “我有60多个积分，今天用50积分换一瓶洗手液和一提卫生纸。”近日，十堰经济技术开发区柯家垭村志愿者张玉在结束当天的志愿服务活动后，来到志愿服务积分兑换区兑换礼品。在张玉的身后，还有许多其他志愿者排队等候用志愿服务积分兑换生活用品。

据悉，为培育新时代文明新风，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，用“小积分”激活群众“大干劲”，十堰经济技术开发区柯家垭村新时代文明实践站推出了志愿服务活动积分制度，

志愿者参与柯家垭村组织发布的文明劝导、理论宣传、清扫保洁、文艺展演、矛盾调解、慰问帮扶等志愿服务活动在志愿汇或文明实践云平台上签到、签退即可获得志愿服务时长，一次活动可累积3—5个时长，1个时长等同于1个积分。在柯家垭村党群服务中心的志愿服务积分兑换区，志愿者们可凭借自己的志愿服务积分兑换不同价值的小礼品，包括水杯、洗手液、香皂、洗洁精、卫生纸等多种类型。

2月18日，柯家垭村新时代文明实践站组织开展了“小区是我家、文明靠大家”学雷锋志愿服务活动。参加完当天的活动，张玉选

择拿出50积分兑换一些生活用品，包括20积分换来的一瓶洗手液和30积分换来的一提卫生纸。“志愿服务本不讲究回报，但是能够用志愿服务积分兑换一些生活中用得上的东西，还是很高兴的。”张玉说。

同张玉一起来兑换礼品的柯家垭村志愿者郑芳芳也表示：“十堰开展文明创建以来，小区、小巷越来越干净、整洁、美丽，我做志愿服务活动就是想参与进来，用自己的力量献一份爱心，能用这些志愿服务积分兑一些对我有用的服务和商品，我觉得更加有获得感和成就感，这样的活动我会经常参加。”

道德模范宣讲

日前，茅箭区委宣传部、区新时代文明实践中心在顾家岗社区开展“三认”暨道德模范宣讲活动。活动邀请十堰市第七届道德模范朱晓莲宣讲自己孝老爱亲的事迹，近40余人聆听宣讲，营造了崇尚好人、学习好人、争做好人的浓厚氛围。

图/记者 罗伟 特约记者 张晓明 实习生 李津钰



十堰市人民医院富康社区医院“健康在身边”系列报道

糖尿病管理全面精细 急危重症救治提质增速

“从最开始无人问津，到现在已为800多名糖尿病患者建档；从设施设备、人员匮乏，到现在实现糖尿病的精细化管理；从最开始只能接诊感冒、发烧患者，到能处理各种急危重症的急救，十堰市人民医院富康社区医院（以下简称“富康社区医院”）花了5年时间，打造了可与三级医院媲美的糖尿病特色专科，成为社区医院的专科样板，其优质的诊疗服务已深入辖区居民心中。

精心治疗，心衰合并糖尿病酮症老人病情得到控制

近日，记者在富康社区医院见到了正在复查的王奶奶（化姓），她精神不错，不停地对医护人员表示感谢：“要是没有你们，这个年我差点都过不去了，太谢谢了……”

年前，88岁的王奶奶在家突然感觉胸闷、气喘，夜间平躺后感觉呼吸困难，日常活动严重受限。因症状一直无法改善，王奶奶的儿子带她来到富康社区医院就诊。

入院后，十堰市人民医院内分泌科、富康社区医院糖尿病专科主治医师廖春分根据王奶奶的病情，考虑其为心功能不全。“当时患者从康复科过来，每走四五步就要休息，100米的距离走了七八分钟。”廖春分说。

经过各项检查发现，王奶奶的脑钠肽已达35000pg/ml（正常值为300pg/ml以内），肌钙蛋白增高至0.138ng/ml（正常值<0.08 ng/ml），血糖达到26mmol/L（餐后正常值为7.8mmol/L以内），确诊为心衰合并糖尿病酮症，若不及时治疗，随时都有心梗的可能。

富康社区医院糖尿病专科团队对王奶奶的病情做了全面评估，并确定了详细的治疗方案，通过口服药物扩张冠脉、改

善心肌供血，同时通过胰岛素降糖，病情控制下来后，再根据具体情况进行治疗方案的调整，使用微量泵降糖。

廖春分介绍，王奶奶有两种疾病，心衰的治疗需要控制身体的液体量，减轻心脏负担，而糖尿病酮症又需要补充液体，因此液体出入量的把握非常重要，“我们一边为其补液一边观察症状，非常谨慎。”

经过紧急救治，王奶奶当天晚上就可以正常入睡，能够自己下床活动，血糖也很快降下来了。一周后，顺利出院的王奶奶非常开心，“还以为今年要在医院过年，没想到恢复得这么快。”

结合王奶奶的病情，医院为其制定了个性化的降糖方案，并嘱咐其定期复查。“这里的医生和护士都很有责任心，当时有一种药没货了，他们积极联系医药公司采购药品，很是费了一番功夫。我还加了廖医生的微信，她后期也会给我母亲进行降糖指导，真的很有心。”王奶奶的儿子说。

用心呵护，真情服务获得患者认可与信任

“我们医院糖尿病人转诊率很低，因为患者在这里得到的治疗和三级医院是一样的，而且费用更低，患者不用往大医院跑。”廖春分表示，这是患者对富康社区医院糖尿病专科诊疗水平的极大认可与

信任。

十堰市人民医院与富康社区医院建立紧密型医联体后，市人民医院在人才、技术、科研、教学等方面给予了大力支持，注入了先进诊疗技术和管理模式，建立教学查房制度，提高了本院医生的诊疗技术。目前，富康社区医院糖尿病专科不仅能够提供糖尿病高风险人群筛查，糖尿病并发症筛查及评估，胰岛细胞功能评估，胰岛素泵、微量泵强化降糖，还能用中医药技术治疗糖尿病并发症，并提供糖尿病饮食、用药、运动个性化指导。

“我们才过来的时候，像王奶奶这样的患者可能直接就去大医院了，但现在我们有信心、更有能力去接诊这类急危重症、病情复杂的患者。”廖春分是第一批参与富康社区医院糖尿病专科建设的医生，她也见证了科室的飞速发展及质的变化。

富康社区医院糖尿病专科踏着“小综合、大专科”的路子，稳扎稳打，不仅能够接诊治疗各种常见病、多发病，还能为各种慢性病提供精细化管理，更能为危重症病人提供专业、及时的治疗，辖区居民的小病、慢病不用再去大医院排队，很大程度上解决了患者看病难、看病贵的问题，社区居民的身体健康水平和生活幸福指数得到了大幅提升。

记者 李彦彦