

看看这些属虎人的虎年新愿望

虎年春节,本应是万家团圆的日子,然而,新冠疫情这头“年兽”仍在世界各地兴风作浪,多少家庭的团圆梦或因疫情难圆。春节临近,本期老年周刊特地采访了12位属虎的社工、养老院护理人员、医护人员和老人,借他们的虎气吉言,祈愿虎年疫去春回万家早团圆。

■文、图/记者 张贞林 通讯员 余霞 成佳 李玲 徐莹 卢倩 黄静 实习生 陈心如

姓名:王楠
年龄:24岁
(1998年 戊寅虎)



新年愿望

全心全意为老人服务

王楠是十堰市太和·和众养老中心最小的工作人员,作为一名行政专员,入职一年多来,她收获颇丰。

让王楠印象最深的是,养老中心获得全市首届金牌养老机构的荣誉,“这既是对我们工作的肯定,也是一种鞭策。”王楠说。

过去的一年,国家更加重视养老事业的发展,出台了一系列的政策,整个养老行业蓬勃发展,让她看到了职业发展的空间。王楠希望社会提高对养老服务行业的关注,让更多年轻人从事养老服务行业。在今后的工作中,她将全心全意、全力以赴为老人服务,“既然要做,就要做到最好。”



姓名:吕小玲
年龄:36岁
(1986年,丙寅虎)

新年愿望

更精细服务退役军人

吕小玲入职张湾社区退役军人事务专干两年多来,她几乎走遍了辖区360多名退役军人的家庭,与这些人建立了密切联系,为他们排忧解难,被这群人亲切地称为“娘家人”。

吕小玲说,小区三分之二以上的退役军人是老年群体,老年人不同于其他群里,他们更渴望被人关注,被社会温暖。

新的一年,她将更加精细更贴心地做好服务工作,完善退役军人档案,及时做好困难、高龄退役军人上门志愿服务,让老年人在社区就可以享受更丰富、更便捷、更高质量的服务,提高老年群体的社区归属感和幸福感。



姓名:杨慰
年龄:36岁
(1986年,丙寅虎)

新年愿望

大家小家齐欢乐

办理入院、出院程序,为病人扎针输液、安抚情绪……这样的细致活,十堰人和医院(十堰人和康养中心)的护士杨慰每天都在一丝不苟地进行着。杨慰负责的住院部与病人打交道最为密切,其中病人以中老年人居多。一些老人在办理入院、出院手续时较为困难,她总是耐心地为老人解释,让老人安心住院。

常加班加点工作的她,在照顾“大家”的同时难免会影响到对“小家”的陪伴。正在读小学五年级的女儿理解妈妈的工作。“女儿有她奶奶帮忙带,她很懂事,成绩也不让我操心。希望新的一年女儿健康成长,我们全家幸福美满。”杨慰说。



姓名:黄晓靓
年龄:36岁
(1986年,丙寅虎)

新年愿望

让夕阳更红晚霞更美

黄晓靓一毕业就是入职国药东风总医院老年医学科,在她看来,这个工作采用了一种创新的医疗服务模式。

由于科室里入住的老人平均年龄在90岁以上,黄晓靓经常加班,希望新的一年能多点时间陪陪孩子,照顾一下家庭,平衡好工作和家庭的关系,还想多锻炼一下,有个好身体。

最美不过夕阳红,温馨又从容。黄晓靓还希望为老年病人提供更贴心、舒心、暖心的个体诊疗服务,为老年患者的健康尽心尽力,保驾护航,让晚开的花朵更加灿烂,让陈年的美酒更加香醇。



姓名:杜艳
年龄:36岁
(1986年,丙寅虎)

新年愿望

照顾好更多老人

国药东风花果医院康养中心的护士杜艳,今年刚好过36岁的本命年。她在医院工作了十几年,一直从事着老年护理学,从每天上午八点到下午五点,她一直兢兢业业地坚守在自己的岗位上,为老年科的患者提供细心的照料与服务。

谈及新年愿望,杜艳说:“现在已经工作十几年了,每天最大的心愿就是照顾好更多老人,所以在新的一年里希望他们身体棒!吃饭安!睡觉香!也希望自己在科主任的带领下,可以更加优秀,一起把我们的康养事业办得蒸蒸日上,风生水起。”



姓名:王秀红
年龄:48岁
(1974年,甲寅虎)

新年愿望

当好老人贴心“小棉袄”

每隔一天的早上八点与上一个护理人员交接,负责老人一天的看护值守,照料老人起居散步、吃喝拉撒,到夜里老人睡下也要隔两个小时便查一次床,陪伴老人起夜,为他们盖被、翻身、换尿布……48岁的王秀红已坚持执行这样的护理工作5年了。作为一名护理人员,王秀红每天面对的工作繁杂而琐碎,从为老人提供细致入微的护理服务,再到安抚老人情绪、为其排忧解难,她总是将老人的感受放在第一位。

王秀红表示,新的一年除了提高自身的护理本领之外,还希望能为老人提供更细心的服务,当好老人贴心的“小棉袄”。



姓名:张有霞
年龄:60岁
(1962年,壬寅虎)

新年愿望

用镜头定格更美的时代

今年60岁的张有霞退休前是一名幼师,从年轻时就喜欢摄影的她,2019年才进入茅箭区老年大学学习摄影课程。

“2021年,我最大的收获是,因为热爱摄影,所以执着,用镜头定格生活之美。”张有霞说,她每周都去老年大学摄影班上课,认识了一群摄影好友,她们举起相机、按动快门,游山水、觅古迹、走街巷、拍风情,早迎日出、晚盼夕阳,关注身边的精彩、定格世间的感动。

春节将至,她祝愿身边的亲朋好友“虎气冲天嗷嗷叫,生活幸福哈哈笑”,同时,她也要用镜头来定格,记录这个新时代里的最美瞬间。



姓名:李荣启
年龄:72岁
(1950年,庚寅虎)

新年愿望

身体锻炼好 太极拳再学精

今年72岁的李荣启退休前是茅箭区东城开发区武装部部长。退休后,他闲不下来,将时间安排得满满当当。2015年9月,茅箭区老年大学成立,李荣启成为第一批学员。

老年大学的学习让李荣启充实了不少,而让他由衷高兴的是,他接触到太极这一国粹的学习。太极是老年大学最早开设的课程之一。谈及太极的学习,李荣启神采奕奕,滔滔不绝地谈起他对太极的见解。

谈及虎年的新年愿望,李荣启说:“希望新的一年把生活节奏调整好、身体锻炼好、太极拳再学精。同时,也感谢党和国家的关心、关爱,让我们老有所养、老有所乐、老有所依。”



姓名:刘早庭
年龄:72岁
(1950年,庚寅虎)

新年愿望

社区所有居民身体健康

每天清晨,在张湾区车城街办溪谷社区卫生服务室走廊里,总有一个穿着白大褂的年老身影,迈着矫健的步伐在各个病床间巡视,对病人嘘寒问暖,他就是刘早庭医生。自1975年进入卫生服务站以来,72岁的刘早庭已经算得上张湾区车城街办这一块最为德高望重的医生了。

他作为2010年退休后又返聘回来的老同志,仍日日风雨无阻地提前来到服务站,为患者治病治疗,在居民中享有极高的口碑。

“希望虎年大家都虎虎生威,社区所有居民身体健康,尤其是老同志们做好养身。”刘早庭表示,有了好身体才能撸起袖子干,无论是老年人还是年轻人,把身体搞好才是最主要的。



姓名:陈秀荣
年龄:84岁
(1938年,戊寅虎)

新年愿望

多参加文艺活动

祖籍河南省商丘市民权县,1986年来到十堰定居,在十堰生活了36年的陈秀荣告诉记者,她已把十堰当成第二故乡。84岁的陈秀荣自十堰市东风24小学退休后,便与老伴生活在一起。而自老伴前两年退休后,陈秀荣便感觉到自己年事已高,住在子女家多有不便,于是在去年4月份住进了十堰市寿松苑老年公寓,开始了自己的养老生活。

“我的新年愿望是多参加活动,搞下文艺。”陈秀荣说,她年轻时就喜欢登台演戏,现在老了想重拾起来,“疫情期间不方便出去,在养老院待着也挺好,我现在虽然老了但感觉非常幸福。”



姓名:王兴保
年龄:84岁
(1938年 戊寅虎)

新年愿望

国家富强人民幸福

2020年10月,王兴保入住十堰市太和·和众养老中心,他曾是一名银行工作者,退休后因右大腿骨折康复便入住养老中心。骨折前,王爷爷体重162斤,由于长期吃药身体消减到140斤,入院不到一年,经过细心调养、每日锻炼,长到现在的158斤,这让王爷爷倍感舒心。

王爷爷提到养老机构如今发展前景很大,相信未来会有更多老人选择养老院安度晚年,老有所养将成为常态。新的一年,他的愿望是希望祖国越来越好,老百姓安居乐业,越来越多老年人能够入住养老院,生活幸福!



姓名:王占湘
年龄:84岁
(1938年,戊寅虎)

新年愿望

希望家人平平安安

今年84岁的王占湘,是东风水箱厂的退休职工。2021年6月,她从国药东风总医院转入东风花果医院康养中心。经过医生精湛的医疗技术治疗和护理员们精心的照护,王奶奶的病情逐渐好转。

“在这里快乐的度过每一天,儿女能安心,自己也能安逸地享受现在的生活。”王奶奶说,“我在这里住的很开心,家里人也特别欣慰。”

虎年将至,王奶奶说:“在新的一年里,希望家人们都平平安安,尤其是自己,身体一定要健康康。”