



女儿读大一就恋爱了 作为家长我该怎么办？

■记者 鲁巍 整理

近日，网友“花落湖畔”在秦楚论坛发帖求助，帖子中写道：“女儿上大一就谈恋爱了，准备假期带回来给我们看看，还说全班只有3个同学没有谈恋爱。我震惊了，大学是学知识的地方，学生应努力学本领。大学毕业后，除了一部分继续深造之外，大多数人毕业以后都要走向社会，走上工作岗位。寸金难买寸光阴，莘莘学子不抓住大好的学习机会，却把校园当成谈朋友的地方，肆无忌惮地谈起了恋爱。我还真的挺担心的，该怎么正确引导孩子？”

帖子一发，引起很多网友热议。大部分网友都认为大学谈恋爱很正常，但女孩一定要注意保护好自己。家长应和孩子做朋友，正确引导才是最重要的。但建议大学期间谈恋爱，不要随便往双方家里带。

网友“123ace”：这个不是很正常嘛。高三的时候，好多男女生都蠢蠢欲动，还有的学生早已搂搂抱抱、卿卿我我了。对有上进心的女孩，点拨一下，让她知道学业为重。对不愿意学习的，家长只要心平气和跟女孩讲清楚，要守身如玉，不要轻易把自己送出去，那就行了。有些东西根本挡不住！

网友“陀螺小”：大学谈恋爱很正常，但一楼网友说得非常好，要让女孩明白，应自爱 and 自重，不要跟男孩上床、怀孕、堕胎。话有点直白，多有冒犯，见谅！

网友“秋风破”：大一不可以谈吗？这都什么年代了，还有这样的顾虑？早在2004年教育部发布了新的《普通高等学校学生管理规定》，不再限制在校大学生结婚，使在校大学生结婚违反校规成为历史。在校大学生只要符合我国《婚姻法》规定的结婚条件，完全可以结婚。

网友“爱神之怒”：女人有点恋爱经验才会知道什么样的男人最适合她，不要怕吃亏！

网友“青阳碧落”：大惊小怪，只需要教她自重就好了。还有，个人认为大学期间没必要往双方家里带，毕业以后是什么样还不知道呢。

网友“Lyh@”：谈恋爱可以，但是千万不要突破最后一道防线，很多女孩守不住最后一道防线，然后就是怀孕+堕胎，大学生堕胎又舍不得花钱，去小诊所堕胎然后留下后遗症可能影响后期婚后怀孕，进而影响终身幸福。但是不让恋爱也不行，毕竟早晚要嫁人的，遇到合适的也是一辈子的幸福，即便最后分手了也是青春的记忆。

网友“鲁鱼”：正确引导孩子，宜疏不宜堵，要不然适得其反。

网友“梨花飞雪影无眠”：家长正确的做法是，和孩子做朋友，首先不要高高在上，其次不要唠叨。应该谈一些有价值有意义的事情。不要对于孩子恋爱的事情大惊小怪，而是应该保持平静心态，与孩子交心。家长应该引导孩子树立更加正确、更加阳光积极的爱情观。让孩子享受美好的大学生活，并且享受爱情的美好。

但也有少数网友表示，大学生谈恋爱应该制止，耽误学习不说，还落得一身伤。

网友“念月”：应该制止她！虽然现在大学生恋爱很正常，但是有几个能走到最后的，耽误学习不说，还落一身伤，家长可以好好跟孩子说。

网友“大东家”：建议大学还是不要谈恋爱，但是家长需要停止简单粗暴的教育方式。

网友“眼球征服世界”：父母当然希望孩子不要早恋，因为会影响学业，不妨跟孩子好好聊聊，分析一下现状及家庭情况等。

网友“镜花缘”：不建议孩子谈恋爱，大学还是应该以学业为重，不要因为恋爱影响自己的前程。大学毕业后，优秀的你值得拥有更好更优秀的伴侣。



链接 >>>

谋爱同样重要

觉知心理国家二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师 宁静：人生有四季，上大学的年龄正是谈恋爱的最佳季节，如果不谈恋爱，家长才该着急呢！希望看到这个观点，做父母的先不要着急喷我。作为一个以情感咨询为主要工作内容的心理咨询师来说，我见过很多大龄剩男剩女难过恋爱、结婚这一关。当问起过去的恋爱经历，大多数表示上大学时没谈过恋爱，其中一个最“痛心疾首”的现象是——“上大学时，我妈让我好好读书；上班后，我妈逼我快点结婚。逼来逼去把我逼成了大龄剩女（男）！”

上大学，学知识、储备进入职场的能力固然重要，但还有一种能力同等重要，那就是爱的能力。在我们漫长的人生中，谋生重要，谋爱同样重要，甚至直接牵扯到我们的幸福指数。谋生的学习，我们从小学到大，谋爱的学习却几乎为零。去年有一则很火的新闻，描绘了武汉大学开设《恋爱心理学》选修课，教室爆满，学生翻窗户甚至是挂在窗户外也要学的火爆场面。可见大学生急需补这一课的强烈心理需求，而爱人的能力，只有你去恋爱了，才能慢慢去获得。

上大学是一个人从自然人走向社会化的关键过渡时期。而恋爱的经历，恰恰会帮助大学生更好地适应社会。在这里有一个心理学专有名字叫做“迁移”，它指的是一种学习对另一种学习的影响，它广泛地存在于知识、技能、态度和行为规范的迁移中。恋爱中的迁移是指在恋爱过程中会有个人成长，表现为爱人能力的成长、待人态度的变化、人格的完善、意志力的增强等，这些成长会迁移到未来我们的工作生活之中，让我们更好地适应周围的环境。在谈恋爱以前，大学生享受更多的是亲情，就父母与孩子的关系而言，父母处于上位，而孩子处于下位，所以父母施予爱，孩子接受爱，并且无条件。但在恋爱的关系中，男女双方的关系是平等的，双方既接受爱，但更重要的在于去付出，施予对方爱，所以谈恋爱让一个人从一个接受者的角色变为施予者的角色，特别是当一方去追求另一方时，追求者在此过程中学会了爱人、感恩、谦卑，学会了去满足对方。

有了以上支持孩子在大学期间恋爱的逻辑，做父母的才能真正做到开明，才能说出不让孩子叛逆的话。这个时候，如何做到恋爱、学业两不误，才是我们作为父母对孩子进行引导的重点。有一对夫妻，孩子上大学那天，郑重地给孩子一笔“恋爱经费”，说：“女儿，你长大了，如果遇到喜欢的男孩，你可以自由地谈恋爱了。这笔恋爱经费是希望你恋爱后，吃饭看电影啊出去玩啊，不要总让男孩花钱。爸爸妈妈支持你谈恋爱，但你也一定要清楚，完成学业依然是大学期间的主旋律。另外，你一定要学会保护自己！”

面对孩子的背影，父母的支持，始终是他们可以走向更远的坚强后盾！

如果你的孩子在大学谈恋爱，作为父母应该支持还是反对呢？怎么处理让许多父母感到很头疼，大家如果有好的建议和想法，都可以扫码登录秦楚论坛留言。

