

拨亮一盏灯,照亮一大片

丹江口市开展道德模范慰问活动



■记者 吕鑫 通讯员 张丹 蒋辰

本报讯 春节将至,岁寒情深。连日来,丹江口市各级文明单位走访慰问道德楷模,为他们送去生活物资和慰问金,向他们致以节日的问候和祝福,表达党组织和社会对他们的关怀、关爱之情。

1月19日,丹江口市委常委、宣传部长魏波走访慰问“中国好人”“荆楚楷模”蔡明镜,详细了解她的生活、工作情况,送上慰问金并出席蔡明镜工作室启动仪式。蔡明镜在2016年大学毕业后,放弃了在城市工作的机会,来到丹江口市一个偏

远教学点——龙山镇彭家沟小学,扎根乡村教育,把乡村教学点变成守护留守儿童梦想的家园。

魏波表示,教育是民族振兴、社会进步的的重要基石,他鼓励蔡明镜要永葆先进性,发挥榜样引领作用,带动更多人争做好人,始终做道德的践行者、精神的引领者、时代的奋斗者。

1月23日,丹江口市委常委、市纪委书记、监委主任裴胡军等一行3人对59岁的税务干部“中国好人”“湖北好人”熊高华进行慰问并送去新春祝福。裴胡军表示,熊高华身患重疾不顾个人安危勇救落水儿童的先进事迹令人钦佩,是所有干部学习的楷模和榜样,他叮嘱熊高华保重身体、相信组织,有困难及时向组织汇报。

1月24日,丹江口市交通运输局工会主席谢晓东一行人来到“十堰好人·楷模”谢桂华家,详细询问她的生

活和身体状况,送上慰问金并向他们一家人致以新年的问候。

1月25日,丹江口市审计局局长赵雪琴一行人向“十堰好人·楷模”、第六纪检监察室主任冯小青及其家人致以节日的问候,传达组织的热切关怀,并向其送上春节慰问金。

据悉,1月12日,丹江口市委文明办发文安排部署2022年春节期间开展关爱帮扶模范人物活动,各级各单位将慰问工作摆上重要日程,丹江口市公安局、财政局、发改局、税务局、法院、市场监管局等单位分别对50余名先进典范进行慰问,发挥好“拨亮一盏灯、照亮一大片”的示范引领作用,通过政策保障、资金支持、社会捐助、志愿服务等方式,落实关爱帮扶措施,彰显德者有得、德者受尊的鲜明价值导向,激发更多人向上向善,在全社会掀起崇尚好人、学习好人、践行好人的热潮。



茅箭公安为民工讨薪300余万元

■记者 杨建波 通讯员 戴子轩

本报讯 24日下午,茅箭公安分局东城开发区派出所门前来了一群人,他们面带笑容,将一面印有“为民做主、匡扶正义”的锦旗交到民警手中。“感谢东城所的民警,是你们帮助我们在年前拿到了自己的工资,这下可以开开心心回家过年啦!”民工代表王某激动地说。

事情还得从2021年4月份说起,某建设工程有限公司承包了天津路某小区CD区域高楼建筑的内外墙保温粉刷工程,按照前期合同约定,甲方需在项目施工过程中,按照项目进度支付工程款。但是受疫情影响,经济效益不好,甲方公司资金周转不开,无法按约定支付工程款。

2021年4—10月,陆续有350余名工人参与施工。工人们多次前往该公司聚众讨薪,影响工地生产生活秩序。东城所民警了解情况后,多次联合多部门协调化解。但因此事涉及工人数量较多、钱款金额较大,一时间难以解决。

随后,民警多次与劳动监察部门、综治部门沟通,并与双方当事人开展协调化解工作,通过现场摸底、统计询问、调查取证、核实情况、督办解决,终于在近日顺利发放300余万元欠薪。

爱心人士返乡发放敬老金

24日,郧阳区谭山镇高杨村爱心人士章玉华返乡,为该村150多名70岁以上老人发放敬老金8万多元。收到敬老金后大家满脸笑意,倍感温暖。高杨村村支部书记杨杰介绍,早些年章玉华到上海创业,致富后,章玉华不忘乡邻,近年来连续三年为70岁以上老人发放敬老金。据悉,2021年,章玉华还拿出300多万元支持村里的基础设施建设。

图/记者 吴忠斌 通讯员 姚年明 张起



十堰市人民医院“国医名家传承创新”系列报道⑧

袁朵:有技术有温度的年轻中医

因为热爱中国传统文化而走上学习中医助人之路,在长期的专业学习和丰富的临床实践中,以年轻的眼光敏锐捕捉到中医药治疗在慢性疾病和亚健康状态调理方面的独特优势,进而选择以皮肤病、内分泌代谢疾病、失眠、亚健康调理为主攻方向,并且取得很好的治疗效果,受到患者广泛好评。她就是十堰市人民医院中医医学中心“85后”副主任医师袁朵,一位年轻而温暖的新生代知名中医。

让中医药在合适的领域发挥最大功效

袁朵曾在湖北中医药大学本硕连读中医专业,毕业后进入十堰市人民医院中医科工作。专业系统的学习经历和良好的平台让袁朵迅速在自己热爱的领域积累了丰富而宝贵的经验,很快就实现了用中医精准解决患者疾苦的

梦想。

“皮肤病、内分泌疾病、失眠等疾病目前发病率极高,但难以根治,因此我选择它们作为主攻方向,也积累了比较好的治疗经验”。袁朵说。

2021年8月,一位中年女性患者慕名找到袁朵,她自述面部反复发红起疹两年,多处求治疗效欠佳,非常痛苦。“患者面部大面积红斑,长满了粟粒样的丘疹,有明显的毛细血管扩张。”多年的工作经验让袁朵一眼判断出患者为玫瑰痤疮,这是一种致病因素较多且难以完全治愈的疾病,对患者的容貌影响极大。

“中医外治法在治疗皮肤病方面有独到的优势,并且中医治病求本,所以我要为她找准病根施治。”通过望闻问切,袁朵辩证其为肺胃郁热,血瘀互结,遂给予凉血五花汤合泻黄散内服,配合三黄洗剂外敷并在面部行刺络放血疗法。一周后,患者面部红斑、皮疹

减轻。坚持治疗一个月后,患者肌肤基本恢复正常。

做温暖的中医,为患者除病痛解心结

“‘医道在于仁’,所以我不断告诫自己,对待患者一定要做到感同身受、将心比心,这样才能真正地替患者解除疾苦。”袁朵对医生这一职业有超出技术本身的理解,因此在除病痛的同时,她更希望多送出一份温暖和关怀。同时,袁朵认为,中医学理论中本来就有形体与精神密不可分的描述,如《黄帝内经·上古天真论》中就说,“恬淡虚无,真气从之,精神内守,病安从来?”。

为了更好地了解患者心理,为患者纾难解困,袁朵在工作之余主动研习心理学,并考取了中级心理治疗师,不仅为患者治病除痛,更致力于为他们纾解心结。尤其是采用中医疗法及心理

干预综合治疗失眠、亚健康状态等疾病,袁朵常常能取得事半功倍的效果。

“很多病人来看病时,都有倾诉的欲望,病人有情绪要宣泄,有疑惑需要解答,不管工作有多忙,我都会给予病人充分的时间,耐心地聆听病人的倾诉”“经常会有失眠的患者找到我就诊,其中一部分患者心理治疗的意义甚至好过药物治疗”……袁朵表示,针对失眠患者,对患者进行心理干预,再配合中药以及针灸等治疗比单纯采用药物治疗能取得更好的效果。

作为十堰市人民医院年轻的副主任中医师,袁朵表示:“一名好医生能治疗疾病,一名伟大的医生则能治疗患者,我希望自己是那个伟大的医生。”在传承和发扬中医文化的同时,袁朵希望能够容纳吸收更多适宜患者需要的新技术、新理念,让中医药更好地服务患者。

记者 吕鑫 特约记者 马婷婷