

十堰京中实验学校:

负担做“减法” 提质做“加法”

“双减”后的首个学期结束了。十堰京中实验学校学生们的寒假作业发生了很多变化,学校根据每个年级的不同特点设计制作了适合不同年龄段孩子需要的特色寒假作业,如每天坚持练字、与父母一起采购年货、参与家务劳动、关注北京冬奥会,和家人一起感受竞技魅力,培养为国争光的精神……这个学期以来,十堰京中实验学校在学业负担上做“减法”,在教育方式、方法和质量上做“加法”,全方位育人,让孩子们在体验中探究,在探究中热爱,为身体发育和精神成长积蓄力量。

■记者 宋雅璐 通讯员 江蕴琦

作业管理,
助力高效学习

2021年暑假期间,十堰京中实验学校的老师们就为“双减”做足了充分的准备,学校成立了以王建华校长为组长的落实“双减”工作领导小组,以提高课堂教学质量为主导,以坚持服务学生为目标,五育并举,积极进行教学改革,扎实落实“双减”政策。

学校完善了作业管理制度,严格按照规定控制作业总量,不断提高作业设计的质量。学校带领骨干教师将多年来教学实践所运用的“学科任务单”分化为“预习单、学习单”,帮助每一位学生构建完整的学科知识体系,做到“三清”(堂堂清、周周清、月月清)。

老师们把作业分为“基础”“发展”“拓展”三个目标层次。“基础”性作业相对比较容易,为学生提供巩固学习的保障;发展性作业略有难度,给学生提供思考的空间;拓展性作业较难,引领学生发展思维能力及动手操作能力。

家长们惊喜地发现,孩子们的学习更高效了。

老师悉心照顾。

星级评比,
孩子们有了身边榜样

学校一直重视学生的德育教育,全面实施“五自”德育管理,正面引导学生认识沉溺手机的危害性,把对手机的管理上升到对自我的管理、对人生管理的高度,让学生自觉自愿远离手机等电子产品。

为了鼓励学生放下手机,走进生活,学校不断创新形式,小学部“星星闪耀”各班每周一评比,每月一公示,让孩子学习身边的榜样。初中部以“星星”、“月亮”、“太阳”为造型制作勋章,学生们通过“五自教育”各个方面的优良表现攒够积分,兑换相应的星星勋章,并依次升级为月亮和太阳勋章。学生们通过平时的德育表现进行积分,兑换相应的“京中梦想币”,定期举行“立德树人——京中梦想市场”的“购物”活动,引导学生通过自己的努力,获取日常所需,逐步扣好“人生的第一粒扣子”。

在一系列活动的引领下,孩子们更自立了。

德育教育,
让孩子们性格阳光

为了保障孩子充足的睡眠,学校采用睡眠健康教育课、线上家长培训等形式大力普及科学睡眠知识。在老师们的共同努力下,孩子们养成了良好的睡眠习惯。

为提高学生综合素质,京中实验学校不断创新大课间活动内容与形式,自主研发了“阳光课间操”“特色竹竿舞”“篮球小将进校园”“爱我中华 爱我京中跑操大赛”四套各具特色的阳光体育大课间活动,并巧妙地将体育、音乐、舞蹈、文学、德育等多元文化进行有机结合,让学生在锻炼身体的同时获得愉悦体验,性格阳光。

学校从学科特长(语文、数学、英语、写作、信息等)和艺术特长(声乐、器乐、舞蹈、书法、绘画、体育、主持等)两个方面因材施教,利用每天固定的时间开展特色课,实行年级走课制,学生可根据自身兴趣及需求“点餐”,选择自己喜爱的课程,学生参与率达100%。

“双减”政策的落地意味着学生有更多的校内活动时间和家庭自主时间,这也为阅读提供了良好的机会。学校让阅读课进课表,一、二年级进行绘本读演,其他年级倡导海量阅读,周末和假期开展亲子阅读,让阅读充盈孩子的生活。此外,学校还开展“书香班级”“书香家庭”“书香少年”等评选活动,每日经典诵读、每周亲子阅读、假期阅读打卡……丰富多彩的形式让学生对阅读充满兴趣。

2021年12月19日,在十堰市中小学艺术教育成果展演上,该校五(3)班陈方昊作为主持人登台,郑梓熠、盛梓焱等学生参加了2022年十堰少儿春晚节目录制。

“给孩子更多一生有用的东西,为幸福人生奠基。”是十堰京中实验学校办学的追求。学校担负教书育人的重任,正以锐意进取的姿态书写着“减负”“提质”的教育新篇章。



学生生活自理能力比拼。



愉快的校园生活。



多彩的社团。

