

大妈晚上睡着后打伤老公?

原是快速眼动期睡眠行为障碍作祟



医生为患者安装多导睡眠监测装置。

■文、图/记者 曾雨 特约记者 王慧

本报讯 晚上睡觉,你出现过大喊大叫、拳打脚踢甚至落床的情况吗?这些症状背后,可能是快速眼动期睡眠行为障碍(RBD)在作祟,而RBD还是帕金森病的前驱症状。太和医院神经内科目前可通过多导睡眠监测,有效确诊并干预RBD,在解决睡眠问题的同时,也为帕金森病的诊断提供更早期依据。

市民刘大妈今年56岁,近日,因睡眠不好、睡觉时拳打脚踢等问题到太和医院神经内科就诊。该科副主任医师孙强接诊后了解到,刘大妈晚上睡觉经常做噩梦,大喊大叫,醒来才发现丈夫身上紫了一大块,原来,她睡觉时还会拳打脚踢,误伤到丈夫。

后来,两人只能分床而睡,但刘大妈这些症状依然存在,有时拳打脚踢碰到硬物还误伤了自己,有时甚至发生坠床。这些“异态睡眠”也让刘大妈睡眠质量变差,白天没精神,身体状态也每况愈下。

了解刘大妈的症状后,孙强建议刘大妈进行多导睡眠监测检查,

即使用监测设备对其12小时的睡眠脑电、肢体活动进行监测。经详细检查、睡眠监测后诊断,发现刘大妈患上了快速眼动期睡眠行为障碍(RBD)。

孙强介绍,RBD是一种在睡眠阶段内以发生梦境及肢体活动为特征的睡眠疾病,发作时的暴力行为可造成同床者及自身受到伤害,如骨折甚至更加严重的后果,并破坏睡眠质量。值得注意的是,RBD还是多种神经系统变性疾病的前驱症状,如帕金森病、多系统萎缩等。

“帕金森患者在出现肢体震颤等典型症状前,可能会出现睡觉时大喊大叫、拳打脚踢等现象,只不过,患者本身不清楚罢了。”孙强介绍,通过非常便宜和简单的药物就能很好治疗RBD,刘大妈在服药后第一天,睡眠就恢复正常。同时,还提醒患者,如出现帕金森病早期症状,一定要及时就医,早发现、早干预。

据了解,太和医院神经内科于去年12月份开展多导睡眠监测,目前已有10多位市民监测过,治疗效果显著。

在市中西医结合医院看病很方便 东风医保等省直医保可直接报销

■记者 李彦彦 通讯员 龚伟

今年1月起,东风医保纳入省直管理。十堰市中西医结合医院已纳入第一批湖北省省直医保定点医疗机构,东风汽车集团等10家省直医保参保单位参保人在医院门诊、住院就医凭社保卡或医保电子凭证均可直接报销结算。

昨日,记者来到市中西医结合医院了解到,目前东风医保用户门诊4个结算窗口、住院7个结算窗口均可直接报销结算,其流程与十堰市县医保一致。

56岁的杨阿姨(化姓)家住东风改装厂,是东风公司退休员工,2年前膝关节常常疼得睡不着觉,四肢也止不住颤抖,被诊断为类风湿性关节炎和帕金森综合征。在此之前,杨阿姨就医需要走很远的路,老公工作繁忙也不能经常送她就医,腿脚不便的她常常耽误治疗,十分无奈。

得知东风医保纳入省直管理后,1月11日,杨阿姨来到市中西医结合医院内分泌科办理了住院手续,想在过年前进行系统治疗,可以轻松度过个年。

内分泌科组织了多学科会诊,市中西医结合医院名中医匡颖文全程参与治疗,针对杨阿姨的多种疾病进行中西医结合综合治疗。住院1周后,杨阿姨膝关节疼痛明显减轻,晚上也能睡得着觉了,四肢颤抖的情况也明显缓解。

“以前吃治疗帕金森的药物,间隔的时间稍微长点,我都抖得不行,现在每天晚上睡前吃药,一直能管到第二天,我准备再住院一个星期,好

好调理一下。”杨阿姨告诉记者,现在东风医保可以在这里报销,看病也近了,我每天上午过来治疗,下午就回家了,真是解决了我的大难题。

39岁的王先生(化姓)近期也在市中西医结合医院碰到了惊喜。王先生从前年开始,每年冬天皮肤病都会发作,全身瘙痒,皮肤抓得都溃烂了,以前都是擦点药就好了,今年一直好不了,因为家离市中西医结合医院近,1月7日,他办理了住院手续。

1月19日,王先生治疗痊愈后办理出院结算时发现,东风医保可以直接在市中西医结合医院办理报销结算,报销完后自己只花了不到1000元钱。

“真的很惊喜,我之前从来没有住过院,也没关注过医保的事情,都不知道这个消息,本来准备自费的,现在省了不少钱。”王先生说。

据了解,十堰市中西医结合医院是三级甲等医院,但是一直执行二级医院报销政策,住院就医一年内第一次起付线为400元,第二次及以上住院起付线200元,甲类报销85%,乙类先自付10%再按甲类报销,市民可以享受二级医院收费、三级医院的诊疗服务。

据悉,此次10家直接报销的省直医保单位有东风汽车集团、国电湖北电力、国网湖北省电力、中国铁路武汉局集团有限公司长江航道局、中国航天三江集团、国家电网公司华中分部、华电湖北发电、中国石化集团江汉石油管理局、中国电力工程顾问集团中南电力设计院及其所属在汉单位,具体报销问题请咨询:0719-8615108。

书 报 传 心 意 订 阅 赠 真 情

「一份报纸」一个帮手

一直以来
十堰晚报都是您的好帮手
找工作看《车城万事通》
找朋友报名《晚报红娘》
找美食联系《吃一口十堰》
看天气找《罗毅问天》
品古玩看《收藏栏目》
赏美文看《箫瑟伴读》
欲解密看《档案栏目》
想维权找《记者帮办》

看文体找《爱尚体育》
想爆料拨打“新闻110”(8110110)
……
总之,十堰晚报民生立报的诺言一直没变
你有难我来帮
你有惑我来解
你有求我来应
“没事看晚报,有事找晚报”
我们一直在你身边



欢迎订阅2022年十堰晚报

征订热线: 8652063

地址: 十堰市张湾区汉江路街办十堰大道6号十堰日报社

全年订阅
278元